

First Step Act

Guía sobre los Programas Aprobados



La Oficina Federal de Prisiones (Oficina) protege la seguridad pública al garantizar que los reclusos federales reciban una programación de reingreso relevante y significativa para ayudarlos en su regreso a la comunidad como ciudadanos respetuosos de la ley. Los esfuerzos para el reingreso aumentan las oportunidades, reducen la reincidencia, promueven la seguridad pública y reducen la mala conducta en la institución. Con este fin, la Oficina se compromete a proporcionar un menú sólido de programas que abordan trece áreas necesarias para una población diversa de reclusos, ubicados en 122 instituciones de diferentes niveles de seguridad en todo el país.

La Guía de Programas Aprobados por la First Step Act (FSA) es una colección sólida de programas de reingreso de la Oficina, los cuales están diseñados para garantizar que todos los reclusos sentenciados tengan las habilidades necesarias para tener éxito cuando son liberados. Los programas aprobados están estandarizados en todas las instituciones, descritos en las políticas nacionales de la Oficina, implementados con recursos dedicados, y revisados regularmente para garantizar la fidelidad del programa. Los programas estandarizados en la Guía FSA tienen protocolos completamente desarrollados y evaluados que se deben cumplir tal como está escrito.

La FSA ha creado dos categorías diferentes de programas: Reducción de la Reincidencia Basada en la Evidencia (EBRR), y Programas y Actividades Productivas (PAs, por sus siglas en inglés). La FSA requiere que la Oficina implemente un sistema de evaluación de riesgo y de necesidades. El riesgo se refiere a la probabilidad de que cada recluso vuelva a delinquir o rescinda después de la liberación. Los cálculos del PATRÓN identifican “quién” está en mayor riesgo, medido como riesgo alto, medio, bajo o mínimo de reincidencia. Necesidad se refiere a las áreas específicas que un recluso puede abordar para reducir su riesgo. En otras palabras, la necesidad indica “qué” problemas afectan el riesgo de un recluso y qué es lo que debe abordar en los programas que toma.

La Oficina evalúa las necesidades en 13 áreas que impactan directamente la capacidad de una persona para vivir una clase de vida saludable y productiva. Específicamente, estas áreas son Ira/Hostilidad; Pares Antisociales; Cogniciones; Dislexia; Educación; Familia/Paternidad; Finanzas/Pobreza; Salud Médica; Salud Mental; Recreación/Ocio/Fitness; Uso de Sustancias; Trauma; y Trabajo. Se recomienda a los reclusos que se inscriban en los programas aprobados diseñados para abordar sus necesidades individuales.

Como se describe en la FSA, los infractores elegibles obtienen créditos de tiempo de First Step Act (FTC) por participar y completar los programas EBRR y PA que abordan las necesidades identificadas. Las personas no pueden ganar FTC si cumplen una condena por una condena que los descalifica enumerada en el estatuto. Los FTC solo se aplican a los condenados en el Tribunal de Distrito Federal y no se aplican a los prisioneros militares, los internos estatales o las personas con una orden final de deportación. En este momento, los FTC no se aplican a los condenados en el Tribunal Superior de DC.

La Guía FSA describe programas estructurados basados en planes de estudios dirigidos por el personal, contratistas o voluntarios que pueden dar como resultado la concesión de créditos de tiempo de FSA. Sin embargo, los reclusos también pueden ganar FTCs a través de la participación en PAs no estructuradas que no se enumeran en esta guía cuando se estas PAs sean recomendadas para atender sus necesidades. Las recomendaciones del programa se basan en la evaluación del riesgo y las necesidades individuales.

La Guía FSA brinda información sobre la descripción del programa, las horas de los créditos del programa, las ubicaciones de la institución, las necesidades atendidas y los departamentos o el personal responsables de la ejecución del programa (p. ej., Educación, Psicología, Coordinación de Programas de Poblaciones Especiales, Coordinación de Asuntos de Reingreso). Para las ubicaciones señaladas como “disponibles en todas las instituciones de la BOP”, esto significa que el programa se puede ofrecer en cualquier lugar. Los programas variarán según las necesidades de la población sentenciada para tales ubicaciones. De la misma forma, algunos programas tienen requisitos previos u otros criterios de admisión requeridos.

Para obtener información general sobre estos programas, comuníquese con la División de Servicios de Reingreso (RSD, por sus siglas en inglés) enviando un correo electrónico a FSA@BOP.GOV. Las consultas más específicas sobre estos programas se deben dirigir a las disciplinas responsables identificadas en la sección Entrega del Programa de cada programa o la institución local.

La Guía de la FSA será actualizada como mínimo una vez al año por la División de Servicios de Reingreso.

TABLA DE CONTENIDOS

PROGRAMAS DE REDUCCIÓN DE LA REINCIDENCIA BASADA EN EVIDENCIA (EBRR)	#
MANEJO DE LA IRA	4
APRENDIZAJE DE OFICIOS	5
ASERTIVIDAD PARA RECLUSAS	6
SISTEMA BARTON DE LECTURA Y ORTOGRAFÍA	7
HABILIDADES COGNITIVAS BÁSICAS	8
BRAVE*	9
PROGRAMA DE ALFABETIZACIÓN DE LA OFICINA	10
CAPACITACIÓN DE CURSO DE CERTIFICACIÓN	11
PROGRAMA DE DESAFÍOS*	12
TERAPIA DE PROCESAMIENTO COGNITIVO	13
PENSAMIENTO CRIMINAL	14
TERAPIA CONDUCTUAL DIALÉCTICA	15
AUTORREGULACIÓN EMOCIONAL	16
INGLÉS COMO SEGUNDO IDIOMA	17
PROGRAMA RELIGIOSO DE RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS (FBCM)	18
SERIE DE PROGRAMAS FAMILIARES	19
INDUSTRIAS DE PRISIONES FEDERALES	20
TRATAMIENTO INTEGRADO FEMENINO (FIT)*	21
FUNDAMENTO	22
ENGANCHADO A LA FONÉTICA	23
MANEJO DE ENFERMEDADES Y RECUPERACIÓN	24
PROGRAMA CONEXIONES DE VIDA *	25
PROGRAMA DE DESCENSO DE SALUD MENTAL*	26
DINERO INTELIGENTE PARA ADULTOS	27
DINERO INTELIGENTE PARA ADULTOS MAYORES	28
PROGRAMA NACIONAL DE CRIANZA DESDE LA PRISIÓN	29
PROGRAMA NO RESIDENCIAL DE ABUSO DE DROGAS	30
EDUCACIÓN POST- SECUNDARIA	31
PROGRAMA RESIDENCIAL DE TRATAMIENTO DE ABUSO DE DROGAS (RDAP)*	32
PROGRAMA RESUELVE	33
HERRAMIENTAS DE RECURSOS PARA EL REINGRESO PARA PERSONAS TRANSEXUALES	34
BUSCANDO SEGURIDAD	35
PROGRAMA DE TRATAMIENTO NO RESIDENCIAL PARA OFENSORES SEXUALES	36
PROGRAMA DE TRATAMIENTO PARA OFENSORES SEXUALES*	37
PROGRAMA DE HABILIDADES*	38
FORMACIÓN EN HABILIDADES SOCIALES	39
PROGRAMA DE NIVELES*	40
MÁS FUERTES JUNTOS, EMERGENTES Y ORGULLOSOS (S.T.E.P.)	41
PROGRAMA UMBRAL	42
ACEPTACIÓN DE LA TRANSICIÓN	43
FORMACIÓN VOCACIONAL	44
PROGRAMA DE ALFABETIZACIÓN FINANCIERA BÁSICA PARA MUJERES	45
SERIE DE EXPLORACIÓN DE CARRERAS PARA MUJERES	46
ACTIVIDADES PRODUCTIVAS ESTRUCTURADAS BASADAS EN UN PLAN DE ESTUDIOS	47-56
ÍNDICE DE INSTITUCIONES BOP	57-58
UBICACIONES RDAP	59

***RESIDENCIAL**

MANEJO DE LA IRA



DESCRIPCIÓN

El manejo de la ira es un plan de estudios cognitivo-conductual diseñado para ayudar a las personas a manejar mejor su ira. El protocolo se puede utilizar como un grupo de 10 sesiones o en un formato individual. El plan de estudios y la revista están disponibles en inglés y español y toma en cuenta cuestiones de género.

La revista está diseñada para ser utilizada en tratamientos grupales o individuales por personas que han demostrado una necesidad de aprender habilidades para manejar emociones fuertes como la ira. Proporciona a los participantes un resumen de los conceptos básicos, hojas de trabajo para cumplir desafíos entre sesiones y espacio para tomar notas en cada una de las sesiones. Los conceptos y habilidades presentados en este protocolo de tratamiento se aprenden mejor mediante la práctica interactiva, la revisión y completando las asignaciones entre sesiones.

HORARIO

El programa se completa normalmente en 18 horas.

UBICACIONES

Disponible en todas las instalaciones de la Oficina Federal de Prisiones (BOP).

NECESIDADES

Ira/Hostilidad y Cogniciones.

ENCARGADOS DEL PROGRAMA

Para garantizar la fidelidad del programa y los créditos adecuados, el curso **Manejo de la Ira** deberá estar a cargo del Personal de los Servicios de Psicología.

APRENDIZAJE DE OFICIOS



DESCRIPCIÓN

El programa de Educación Técnica (CTE, por sus siglas en inglés) de la Oficina se divide en tres categorías amplias:

1) Aprendizaje de Oficios 2) Formación de Cursos de Certificación y 3) Formación Vocacional.

Aprendizaje de oficios: El aprendizaje de oficios prepara al estudiante para el empleo en varios oficios a través de programas estructurados bajo un especialista en ese oficio, aprobado a nivel estatal y nacional por la Oficina de Aprendizaje y Capacitación del Departamento de Trabajo de los EE. UU.

Generalmente, estos programas requieren que los reclusos hayan completado la equivalencia de la escuela secundaria, pero a veces es posible la inscripción simultánea. Cada programa individual está diseñado para mejorar las oportunidades de empleo posteriores a la liberación al proporcionar a los reclusos la capacidad de obtener habilidades de empleo necesarias y en demanda. Los programas siguen procesos de trabajo estandarizados con instrucción comercial relacionada, la cual enseña habilidades laborales específicas y conduce a un certificado de aprendizaje del Departamento de Trabajo.

Se ofrece una gran variedad de aprendizajes estandarizados del Departamento de Trabajo en toda la Oficina y son altamente recomendados; los reclusos pueden participar en programas de 2.000 a 8.000 horas, los cuales son supervisados por especialistas locales.

HORARIO

El programa se completa normalmente en 500 horas.

UBICACIONES

Disponible en todas las instalaciones de la Oficina Federal de Prisiones (BOP).

NECESIDADES

Trabajo.

ENCARGADOS DEL PROGRAMA

Para garantizar la fidelidad del programa y los créditos adecuados, el curso **Aprendizaje de Oficios** deberá estar a cargo de un especialista en ese trabajo específico. El entrenamiento para los Trabajos Relacionados debe estar a cargo del personal de Educación.

ASERTIVIDAD PARA RECLUSAS

DESCRIPCION

Este programa para reclusas promueve la efectividad interpersonal y se enfoca en el comportamiento que puede llevar a que las mujeres se sientan impotentes con respecto a sus vidas. La mayoría de las reclusas son sobrevivientes de abuso y luchan contra una baja autoestima. En este programa, las mujeres aprenden a ser asertivas respetando los límites de los demás. A través de asignaciones de tareas y juegos de roles, las mujeres practican las habilidades aprendidas a lo largo del programa.

HORARIO

Este programa generalmente se completa en 8 horas.

UBICACIONES

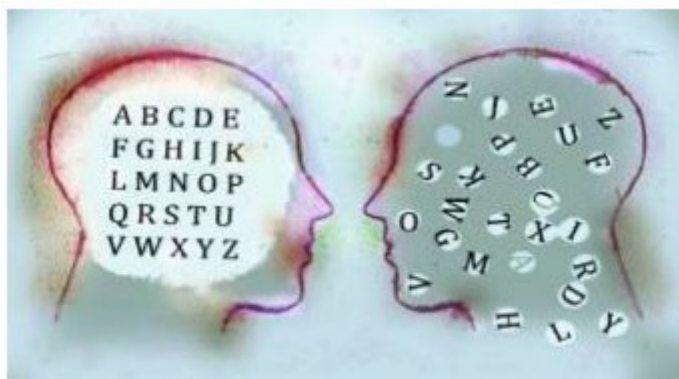
FPC Alderson	FCI Aliceville	MDC Brooklyn	FPC Bryan
FMC Carswell	MCC Chicago	SCP Coleman	FSL/SPC
FCI Dublin	SCP Greenville	MDC Guaynabo	Danbury SFF
FDC	FDC Houston	SCP Lexington	Hazelton MDC
Honolulu SCP	FDC Miami	FTC Oklahoma	Los Angeles SCP
Marianna	SCP Phoenix	City MCC San	Pekin
FDC	FCC Tucson	Diego SCP	FDC
Philadelphia FCI		Victorville	SeaTac FCI
Tallahassee			Waseca

NECESIDADES

Cogniciones y Familia/Paternidad

ENCARGADOS DEL PROGRAMA

Para garantizar la fidelidad del programa y el crédito adecuado, **Asertividad Para Reclusas** debe ser impartido por un coordinador del Programa de Población Especial o el Personal del Equipo de la Unidad.



SISTEMA BARTON DE LECTURA Y ORTOGRAFIA

DESCRIPCION

El Sistema Barton de Lectura y Ortografía es un sistema de tutoría individual influenciado por Orton-Gillingham, basado en evidencia científica, multisensorial, directa, explícita, estructurada, secuencial que aborda la condición de dislexia a través de una intervención intensa. Originalmente fue diseñada para ser utilizada en programas de alfabetización de adultos, por lo que es una herramienta adecuada para el uso de reclusos de la Oficina, quienes han sido identificados por tener características de dislexia. Ha sido diseñado pensando en los adultos porque nunca es demasiado tarde para mejorar significativamente las habilidades de lectura, ortografía y escritura de las personas con dislexia.

El Sistema Barton está alineado con las pautas federales del Departamento de Educación de los EE. UU. para el Sistema de Apoyo de Múltiples Niveles (MTSS, por sus siglas en inglés) como un método de entrega 1:1. Siguiendo el proceso de Nivel MTSS (en el que el Nivel 1 comprende la instrucción para todos los estudiantes, el Nivel 2 comprende la instrucción explícita para un pequeño grupo de estudiantes con dificultades y el Nivel 3 comprende la instrucción individualizada para un estudiante con dificultades académicas), el Sistema Barton está diseñado para ser Nivel 3 instrucción individualizada (es decir, un estudiante para un maestro). Sin embargo, el Sistema Barton también se puede brindar como instrucción explícita con hasta 3 estudiantes a la vez (3:1, o 3 estudiantes por 1 maestro) como una intervención de Nivel 2, si se aumenta la cantidad de tiempo de instrucción para acomodar a más estudiantes.

HORARIOS

Este programa generalmente se completa en 500 horas.

UBICACIONES

Disponible en todas las instituciones de la Oficina Federal de Prisiones.

NECESIDADES

Dislexia

ENCARGADOS DEL PROGRAMA

Para garantizar la fidelidad del programa y el crédito adecuado, el programa **Sistema Barton de Lectura y Ortografía** debe ser impartido por personal de educación capacitado.



HABILIDADES COGNITIVAS BÁSICAS

DESCRIPCIÓN

Habilidades Cognitivas Básicas es un protocolo de terapia cognitivo-conductual (CBT, por sus siglas en inglés) que se usa principalmente para el tratamiento grupal, pero puede usarse para el tratamiento individual, en algunos casos. Mediante el uso de este protocolo, se enseñan a los participantes los conceptos básicos de la CBT, incluidas las cinco reglas para el pensamiento racional y el uso del Autoanálisis Racional (RSA). Este recurso es consistente con los módulos de habilidades cognitivas utilizados en los Programas de Tratamiento de Abuso de Drogas de la Oficina, Programas BRAVE, Programas de Desafíos, Tratamiento Integrado Femenino (FIT), Programas de Descenso de Salud Mental, Programa de Tratamiento del Ofensor Sexual, Programas de Habilidades y Programas de STAGES.

El diario de Habilidades Cognitivas Básicas fue diseñado como una introducción a otros protocolos de CBT, específicamente la *Autorregulación Emocional* y el *Pensamiento Criminal*.

HORARIOS

Este programa generalmente se completa en 24 horas.

UBICACIONES

Disponible en todas las instalaciones de la Oficina Federal de Prisiones.

NECESIDADES

Cogniciones.

ENCARGADOS DEL PROGRAMA

Para garantizar la fidelidad del programa y el crédito adecuado, el personal de Servicios de Psicología debe impartir **Habilidades Cognitivas Básicas**.

PROGRAMA BRAVE

(RESIDENCIAL)

DESCRIPCIÓN

El programa de Rehabilitación y Mejora de Valores de la Oficina (BRAVE) es un programa de tratamiento cognitivo conductual residencial para hombres jóvenes que cumplen su primera sentencia federal. Los reclusos participan en este programa al comienzo de su sentencia. Se entrega la programación dentro de una comunidad terapéutica modificada (MTC, por sus siglas en inglés). Los participantes interactúan en grupos y asisten a reuniones comunitarias mientras viven en una unidad de vivienda separada de la población general.

El programa BRAVE está diseñado para facilitar una adaptación institucional favorable y reducir los incidentes de mala conducta. Además, el programa alienta a los reclusos a interactuar positivamente con los miembros del personal y aprovechar las oportunidades para participar en su superación personal durante su encarcelamiento. Los reclusos participan en grupos de tratamiento durante cuatro horas al día, de lunes a viernes. El contenido del programa se enfoca en desarrollar habilidades interpersonales, comportarse pro socialmente en un entorno carcelario, desafiar las actitudes antisociales y la criminalidad, desarrollar habilidades para resolver problemas y planificar la liberación.

HORARIOS

Este programa generalmente se completa en 500 horas.

UBICACIONES

FCI Beckley (M)
FCI El Reno (M)

FCC Victorville (M)
FCI Williamsburg (M)

FCI Greenville (M)

Clave: (M) = Medio

NECESIDADES

Pares antisociales y Cogniciones

ENCARGADOS DEL PROGRAMA

Para garantizar la fidelidad del programa y el crédito adecuado, **BRAVE** puede ser únicamente dictado por el personal de Servicios de Psicología.



DESCRIPCIÓN

El programa de alfabetización de la Oficina de Prisiones está diseñado para ayudar a todos los reclusos que no tienen un diploma de escuela secundaria o una credencial equivalente a la escuela secundaria. El plan de estudios de alfabetización consta de Educación Básica para Adultos y Desarrollo Educativo General (GED, por sus siglas en inglés) para adaptarse a todos los niveles académicos. A su llegada, se evalúa a cada recluso para determinar su nivel de educación actual y necesidades académicas. Se colocan en una clase según sus niveles académicos y se desarrolla un plan individualizado para ayudarlos con sus cogniciones/habilidades de lectura, matemáticas y expresión escrita a fin de prepararse para el examen GED.

El plan de estudios de GED es integral y fue diseñado en torno a los Estándares de Preparación Universitaria y Profesional (CCR, por sus siglas en inglés) que brindan pautas sobre lo que los estudiantes deben aprender y ofrecen expectativas consistentes por parte de los estudiantes en todas las instituciones de la Oficina Federal de Prisiones. El plan de estudios ofrece una sección de "Fichas Pedagógicas" para ayudar a los maestros a trabajar en varias áreas de contenido. Además, las secciones "Actividades y Recursos de Clase Sugeridos" incluyen actividades para usar en el salón de clases para apoyar objetivos específicos. Por último, este identifica las habilidades evaluadas en el examen GED, que ayudan a los instructores a tener un impacto significativo en el aumento del desempeño de los estudiantes en los exámenes GED.

HORARIOS

Este programa generalmente se completa en 240 horas.

UBICACIONES

Disponible en todas las instalaciones de la Oficina Federal de Prisiones.

NECESIDADES

Educación

ENCARGADOS DEL PROGRAMA

Para garantizar la fidelidad del programa y el crédito adecuado, el programa de **Alfabetización de la Oficina** debe ser impartido por contratistas debidamente acreditados o personal de Educación.

CAPACITACIÓN DEL CURSO DE CERTIFICACIÓN



DESCRIPCIÓN

El programa de Educación Técnica Profesional (CTE) de la Oficina se divide en tres categorías amplias: 1) Aprendizaje de Oficios, 2) Formación de cursos de certificación y 3) Formación profesional.

Capacitación del curso de certificación: Programas de capacitación que conducen a la obtención de una certificación reconocida por la industria.

En general, estos programas requieren que los reclusos hayan completado el equivalente a la escuela secundaria, pero a veces es posible la inscripción simultánea. Cada programa individual está diseñado para mejorar las oportunidades de empleo posteriores a la liberación proporcionando a los reclusos la capacidad de obtener habilidades laborales comercializables y en demanda. La mayoría de los programas sigue un plan de estudios basado en competencias, que enseña habilidades laborales específicas y conduce a una credencial o certificado reconocido.

Algunas instituciones ofrecen a los reclusos la oportunidad de adquirir certificados universitarios y títulos asociados a través de Educación Ocupacional Avanzada o programas locales de Becas Pell.

HORARIOS

Este programa generalmente se completa en 50 horas.

UBICACIONES

Disponible en todas las instalaciones de la Oficina Federal de Prisiones.

NECESIDADES

Trabajo

ENCARGADOS DEL PROGRAMA

Para garantizar la fidelidad del programa y el crédito adecuado, el personal de Industrias de Prisiones Federales y de Educación debe impartir la **Capacitación del Curso de Certificación**. Este programa también puede ser impartido por un voluntario o contratista calificado.

PROGRAMA DE DESAFÍOS

(RESIDENCIAL)

DESCRIPCIÓN

El Programa de Desafíos es un programa de tratamiento residencial cognitivo conductual desarrollado para reclusos varones en los entornos de la Penitenciaría de los Estados Unidos (USP). El Programa de Desafíos brinda tratamiento a reclusos de alta seguridad con problemas de consumo de sustancias y/o enfermedades mentales. La programación se entrega dentro de una comunidad terapéutica modificada (MTC, por sus siglas en inglés); los reclusos participan en grupos interactivos y asisten a reuniones comunitarias mientras viven en una unidad de vivienda separada de la población general. Además de tratar los trastornos por uso de sustancias y las enfermedades mentales, el programa aborda la criminalidad, a través de desafíos cognitivos conductuales hasta errores de pensamiento criminal.

El Programa de Desafíos está disponible en 13 instituciones de alta seguridad. Los reclusos pueden participar en el programa en cualquier momento durante su sentencia; sin embargo, deben tener al menos 18 meses restantes en su sentencia. La duración del programa varía según las necesidades del recluso, con una duración mínima de nueve meses.

El recluso debe cumplir con uno de los siguientes criterios para ser admitido en el Programa de Desafíos:

- Un historial de uso de drogas demostrado por su autoevaluación, la documentación del Informe de Investigación de Pre-sentencia (PSI, por sus siglas en inglés) o los informes de incidentes de uso de alcohol o drogas.
- Una enfermedad mental grave evidenciada por un diagnóstico actual de trastorno psicótico, trastorno del estado de ánimo, trastorno de ansiedad o trastorno grave de la personalidad.

HORARIOS

Este programa generalmente se completa en 500 horas.

UBICACIONES

USP Allenwood	USP Atwater	USP Beaumont	USP Big Sandy
USP Canaan	USP Coleman I & II	USP Hazelton	USP Lee
USP McCreary	USP Pollock	USP Terre Haute	USP Tucson

NECESIDADES

Ira/hostilidad, Pares antisociales, Cogniciones, Salud mental y Consumo de sustancias

ENCARGADOS DEL PROGRAMA

Para garantizar la fidelidad del programa y el crédito adecuado, el **Programa de Desafíos** solo debe ser impartido por el personal de los Servicios de Psicología.



La Terapia de Procesamiento Cognitivo es una intervención basada en la evidencia para el tratamiento del Trastorno por Estrés Postraumático. En un formato de 12 sesiones, esta intervención combina técnicas cognitivas con terapia de exposición escrita para abordar el afecto negativo, imágenes intrusivas, pensamientos disfuncionales y el comportamiento de elusión.

Este programa generalmente se completa en 10-12 horas.

Disponible en todas las instalaciones de la Oficina Federal de Prisiones.

Cogniciones, Salud mental y Trauma

Para asegurar la fidelidad del programa y el crédito apropiado, la **Terapia de Procesamiento Cognitivo** debe ser impartida por el personal de Servicios de Psicología.



DESCRIPCIÓN

El propósito del grupo de Pensamiento Criminal es ayudar al participante a ver cómo los errores de pensamiento criminal impactan en las decisiones de la vida diaria. Las técnicas de la terapia cognitiva conductual, incluido el Autoanálisis Racional (RSA, por sus siglas en inglés), se utilizan para identificar los patrones de pensamiento delictivo que se producen en una amplia gama de situaciones. El protocolo se puede utilizar como un grupo de 10 sesiones (Mínima y Baja seguridad) o un grupo de 20 sesiones (Media o Alta seguridad) o en formato individual. El plan de estudios y la revista están disponibles en inglés y español y toma en cuenta cuestiones de género.

La revista Pensamiento Criminal revisa los errores de pensamiento criminal, brinda educación sobre la influencia de los pensamientos y sentimientos en el comportamiento y detalla cómo realizar un RSA para mejorar la toma de decisiones. Los conceptos y habilidades presentados en este protocolo de tratamiento se aprenderán mejor mediante la práctica interactiva, la revisión y la realización de las tareas entre sesiones.

HORARIOS

Este programa generalmente se completa en 27 horas.

UBICACIONES

Disponible en todas las instalaciones de la Oficina Federal de Prisiones.

NECESIDADES

Pares antisociales y Cogniciones

ENCARGADOS DEL PROGRAMA

Para garantizar la fidelidad del programa y el crédito adecuado, el **Pensamiento Criminal** debe ser impartido por el personal de los Servicios de Psicología.



DESCRIPCIÓN

La Terapia Conductual Dialéctica es un tratamiento cognitivo conductual que enseña el autocontrol de las emociones y la angustia. Este programa es específicamente para personas que se involucran en violencia autodirigida, como autolesiones, pensamientos suicidas, impulsos e intentos de suicidio. Los tipos de habilidades discutidas y practicadas incluyen, pero no se limitan a, habilidades de atención plena, habilidades de tolerancia a la angustia, habilidades de regulación de emociones y habilidades de efectividad interpersonal. Este protocolo de tratamiento tiene una duración de 2 horas en 25 sesiones.

HORARIOS

Este programa generalmente se completa en 50 horas.

UBICACIONES

Disponible en todas las instalaciones de la Oficina Federal de Prisiones.

NECESIDADES

Cogniciones, Salud mental y Trauma

ENCARGADOS DEL PROGRAMA

Para garantizar la fidelidad del programa y el crédito adecuado, el personal de los Servicios de Psicología debe brindar la **Terapia Conductual Dialéctica**.



AUTORREGULACIÓN EMOCIONAL

DESCRIPCIÓN

La autorregulación emocional es un protocolo de terapia cognitivo-conductual (TCC) que ayuda al participante a explorar emociones y patrones de comportamiento y aprender estrategias para manejar emociones difíciles. El protocolo se puede utilizar como un grupo de 10 sesiones o en un formato individual. El plan de estudios y la revista están disponibles en inglés y español y son sensibles a cuestiones de género.

El diario de autorregulación emocional explora formas útiles para que el participante responda a las emociones difíciles. Estas habilidades conducen a interacciones y resultados más positivos. Los conceptos y habilidades presentados en este protocolo de tratamiento se aprenderán mejor mediante la práctica interactiva, la revisión y la realización de las tareas entre sesiones.

HORARIOS

Este programa generalmente se completa en 24 horas.

UBICACIONES

Disponible en todas las instalaciones de la Oficina Federal de Prisiones.

NECESIDADES

Cogniciones y Salud Mental

ENCARGADOS DEL PROGRAMA

Para garantizar la fidelidad del programa y el crédito adecuado, el personal de los Servicios de Psicología debe brindar la terapia de **Autorregulación emocional**.



INGLÉS COMO SEGUNDO IDIOMA

DESCRIPCIÓN

Inglés como segundo idioma (ESL por sus siglas en inglés) es un programa de estudio de educación del idioma inglés para hablantes no nativos. Los estudiantes reciben atención individual de sus maestros como parte de diferentes modelos de aprendizaje en el aula diseñados para necesidades individuales. Los estudiantes aprenden inglés en contextos culturales y sociales que existen en la comunidad. Las clases enseñan diferentes habilidades del idioma inglés de acuerdo con la capacidad, el interés y las necesidades de inglés de los estudiantes. El programa ESL enseña las siguientes habilidades: gramática, lectura, comprensión, escritura y vocabulario.

HORARIOS

Este programa generalmente se completa en 500 horas.

SEDES

Disponible en todas las instituciones de la Oficina de Prisiones.

NECESIDADES

Educación y Trabajo

A CARGO DEL PROGRAMA

Para garantizar la fidelidad del programa y los créditos adecuado, **el inglés como segundo idioma** debe ser impartido por personal de educación, contratistas o voluntarios entrenados.

Programa religioso de resolución de conflictos (FBCM)



DESCRIPCIÓN

El **Programa religioso de resolución de conflictos (FBCM por sus siglas en inglés)** se construye sobre las prácticas científicas basadas en las evidencias y en las modalidades cognitivo-conductual que incluyen la escritura de un diario personal interactivo, entrevistas motivacionales, y el uso de una comunidad terapéutica. A través de la participación activa en 10 sesiones, los estudiantes fortalecerán sus habilidades de control de ira, de comunicación interpersonal, y sus técnicas de resolución de conflictos utilizando principios y prácticas espirituales funcionales. Cada sesión durará una hora. Este programa externo está abierto a reclusos u ofensores de todas las religiones y a aquellos que no poseen ninguna afiliación religiosa particular. El programa FBCM está compuesto por un plan de estudios estándar que incluye el diario de los participantes, DVD complementario, y una guía didáctica.

DURACIÓN

Generalmente, este programa se completa en 10 horas.

UBICACIÓN

Disponible en todas las instituciones de la Oficina de Prisiones (BOP por sus siglas en inglés).

REQUERIMIENTOS

Comprensión y Control de Ira

EJECUCIÓN DEL PROGRAMA

Para asegurar la fidelidad y la obtención de los créditos adecuados, el **Programa religioso de resolución de conflictos (FBCM)** debe ser ejecutado por líderes en Servicios de Capellanía o por voluntarios o trabajadores externos de comunidades religiosas que hayan sido entrenados adecuadamente.

SERIE DE PROGRAMAS FAMILIARES



DESCRIPCIÓN

La Serie de Programas Familiares es un plan de estudios de atención informado sobre traumas y con perspectiva de género de 5 partes para mujeres y hombres presidiarios, fundamentado en prácticas basadas en evidencia de: terapia cognitiva conductual; entrevista motivacional; el modelo transteórico de cambio de comportamiento; y diario interactivo. El programa está diseñado para ayudar a los participantes a fortalecer las relaciones familiares durante el encarcelamiento y después de la liberación. El programa consta de una serie de programas familiares para mujeres y una serie de programas familiares para hombres diseñados para abordar los desafíos únicos que enfrentan los reclusos y sus familias durante el encarcelamiento. Los componentes incluyen: cambiar la dinámica familiar, construir una asociación saludable, conectarse con la familia, convertirse en un cuidador y habilidades de crianza en prisión y más allá de ella. El programa también incluye actividades interactivas con miembros de la familia y videos interactivos que se pueden utilizar durante las visitas para promover relaciones familiares saludables.

HORARIOS

Este programa generalmente se completa en 40 horas.

UBICACION

Disponible en todas las instalaciones de la Oficina Federal de Prisiones.

NECESIDADES

Familia/Crianza; Cogniciones

ENCARGADOS DEL PROGRAMA

Para garantizar la fidelidad del programa y el crédito adecuado, la **Serie de Programas Familiares** debe ser impartida por el Coordinador del Programa de Población Especial, el Trabajador Social, el Coordinador de Asuntos de Reingreso, el Equipo de la Unidad o voluntarios.



DESCRIPCION

La misión de Industrias de Prisiones Federales, Inc. (FPI, por sus siglas en inglés) es la proteger a la sociedad y reducir el crimen al preparar a los reclusos para un reingreso exitoso a través de la capacitación laboral. FPI (también conocido por su nombre comercial UNICOR) es un componente crítico de los esfuerzos integrales de la Oficina para mejorar el reingreso de los reclusos. Brindando a los reclusos las habilidades necesarias para unirse a la fuerza laboral al ser liberados, FPI reduce la reincidencia y ayuda a frenar los crecientes costos de las correcciones.

FPI es, ante todo, un programa correccional. Su ímpetu es el de ayudar a los reclusos a adquirir las habilidades necesarias para hacer con éxito la transición de la prisión a miembros productivos, respetuosos de la ley y pagadores de impuestos de la sociedad. La producción de artículos y la prestación de servicios son subproductos necesarios de esos esfuerzos, ya que FPI no recibe fondos asignados para su funcionamiento. FPI está obligado, por estatuto, a diversificar sus ofertas de productos tanto como sea posible para minimizar el impacto del programa en cualquier industria. FPI produce actualmente más de 80 tipos de productos y servicios y cuenta con seis grupos empresariales: Vestuario y Textiles; Electrónica; Flota; Muebles de oficina; Reciclaje; y Servicios.

Los trabajadores son normalmente contratados por medio de listas de espera. Se ha puesto un énfasis renovado en el uso de trabajo compartido y trabajadores de medio tiempo. El cual permite un aumento en el número de reclusos que se benefician por participar en el programa FPI. FPI ha puesto énfasis en priorizar a los reclusos en la lista de espera dentro de los tres años posteriores a su liberación para los puestos disponibles de FPI, con el objetivo de contratar a los reclusos al menos seis meses antes de su liberación. FPI también ha puesto énfasis en dar prioridad a los reclusos en la lista de espera quienes son veteranos militares, así como aquellos con responsabilidades financieras.

HORARIOS

Este programa generalmente se completa en 500 horas.

UBICACIONES

FCC Allenwood	FCC Beaumont	FCC Butner	FCC Coleman	FCC Forrest City	FCC Lompoc
FCC Oakdale	FCC Petersburg	FCC Pollock	FCC Terre Haute	FCC Victorville	FCC Yazoo City
FCI Ashland (L)	FCI Bastrop (L)	FCI Beckley (M)	FCI Cumberland (M)	FCI Dublin (L) (F)	FCI Edgefield (M)
FCI El Reno (M)	FCI Elkton (L)	FCI Englewood (L)	FCI Estill (M)	FCI Fairton (M)	FCI Fort Dix (L)
FCI Gilmer (M)	FCI Greenville (M)	FCI Jesup (M)	FCI La Tuna (L)	FCI Manchester (M)	FCI Marianna (M)
FCI Memphis (M)	FCI Miami (L)	FCI Milan (L)	FCI Phoenix (M)	FCI Safford (L)	FCI Sandstone (L)
FCI Schuylkill (M)	FCI Seagoville (L)	FCI Terminal Island (M)	FCI Talladega (M)	FCI Tallahassee (L)(F)	FCI Texarkana (L)
FCI Waseca (L)(F)	FMC Lexington	FPC Bryan (F)	FPC Montgomery	FPC Pensacola	USP Atlanta (M)
USP Atwater (H)	USP Leavenworth (M)	USP Marion (M)			

Clave: FCC = Complejo; FPC = Campo de Prisión Federal; SCP = Campamento Satélite; (B) = Bajo; (M) = Medio; (H) = Alto; (F) = Mujer

NECESIDADES

Trabajo

ENCARGADOS DEL PROGRAMA

Para garantizar la fidelidad del programa y el crédito adecuado, el programa **Industrias de Prisiones Federales** deberá ser impartido por UNICOR.



DESCRIPCION

El programa de Tratamiento Integrado Femenino (FIT, por sus siglas en inglés) es un programa residencial que ofrece Terapia Conductual Cognitiva Integrada (CBT) para trastornos por uso de sustancias, enfermedades mentales y trastornos relacionados con traumas, así como capacitación profesional, para mujeres delincuentes. Las mujeres con trastornos por uso de sustancias que califican para el Programa de Tratamiento de Abuso de Drogas Residencial (RDAP, por sus siglas en inglés) pueden completar el RDAP en el contexto del Programa FIT y pueden ser elegibles para el beneficio de liberación anticipada asociado.

FIT opera como una comunidad terapéutica modificada (MTC, por sus siglas en inglés) que utiliza CBT en un entorno sensible al género y con información sobre traumas. El pensamiento delictivo se aborda a través de la identificación de errores de pensamiento delictivo y la promoción de interacciones prosociales con el personal y los compañeros. Hay un énfasis especial en la capacitación profesional para preparar a las mujeres con las habilidades que necesitarán para mantenerse a sí mismas y a sus familias cuando sean liberadas. Por ejemplo, algunas mujeres son capacitadas como compañeras de pares y tienen la oportunidad de completar un aprendizaje que las prepara para trabajar en la comunidad como especialistas de pares. Este programa trabaja en estrecha colaboración con los Servicios de Psicología, Recreación, Administración de Unidades, Educación y Servicios Correccionales para promover un enfoque multidisciplinario para el tratamiento y el desarrollo de habilidades. El contenido del programa está diseñado para promover el reintegro exitoso a la sociedad al finalizar el encarcelamiento. El personal del programa apoya aún más el reintegro al colaborar con los socios de la comunidad antes de la liberación.

HORARIOS

Este programa generalmente se completa en 500 horas.

UBICACIONES

FSL Danbury (L) SFF Hazelton (L)
Clave: (L) = Baja

NECESIDADES

Pares Antisociales, Conocimiento previos, Salud Mental, Uso de Sustancias, Trauma y Trabajo

ENCARGADOS DEL PROGRAMA

Para garantizar la fidelidad del programa y el crédito adecuado, el programa de **Tratamiento Integrado Femenino** debe ser impartido por el personal de Educación y Servicios de Psicología.

FUNDAMENTO



DESCRIPCIÓN

Fundamento es un programa diseñado para ayudar a las mujeres a evaluar y abogar por sus necesidades individuales y traducir los resultados de esa evaluación en la selección de programas y planes para cumplir con sus objetivos de reingreso. El Programa Fundamento fue diseñado para ayudar a las mujeres recién encarceladas a trazar un camino saludable para ellas mismas durante su tiempo de encarcelamiento. A lo largo del programa, los participantes aprenden una serie de problemas que enfrentan las mujeres. Tienen la oportunidad de identificar cambios positivos que conducirán a una reinserción exitosa y a considerar programas y servicios dentro del centro que puedan ayudarlas a realizar estos cambios.

El Plan de Cambio, una Actividad Productiva, es un seguimiento del Programa Fundamento que se enfoca en las ya metas establecidas en Fundamento.

HORARIOS

Este programa generalmente se completa en 15 horas.

UBICACIONES

FPC Alderson	FCI Aliceville	MDC Brooklyn	FPC Bryan
FMC Carswell	MCC Chicago	SCP Coleman	FSL/SCP Danbury
FCI Dublin	MDC Guaynabo	SCP Greenville	SFF Hazelton
FDC Honolulu	FDC Houston	SCP Lexington	MDC Los Angeles
SCP Marianna	FDC Miami	FTC Oklahoma City	SCP Pekin
SCP Phoenix	FDC Philadelphia	MCC San Diego	FDC SeaTac
FCI Tallahassee	FCC Tucson	SCP Victorville	FCI Waseca

NECESIDADES

Conocimiento previos, Educación, Salud Mental y Trabajo

ENCARGADOS DEL PROGRAMA

Para garantizar la fidelidad del programa y el crédito adecuado, el programa **Fundamento** debe ser impartido por un

Coordinador del Programa de Población Especial o un Trabajador Social. En las instalaciones que albergan mujeres en prisión preventiva, el Coordinador de Asuntos de Reingreso también puede brindar el programa de Fundamento.

ENGANCHADO A LA FONÉTICA



DESCRIPCION

Enganchado a la Fonética es un programa de lectura de preparación temprana para el lenguaje, probado y diseñado por expertos en beneficio de los reclusos adultos de la Oficina que aún no han desarrollado la capacidad de lectura en inglés. Es un conjunto de materiales educativos basados en intervenciones que se utilizan para ayudar a los primeros lectores. Aunque inicialmente fue diseñado para los grados K-2, puede usarse con algunos adultos que tienen niveles de inteligencia más bajos o que son estudiantes ELL/ESL cuyo dominio del idioma inglés está por debajo del 2do grado. Enganchado a la Fonética utiliza la instrucción fonética sistemática a través de estructuras de oraciones y párrafos simples para enseñar las correlaciones entre letras y sonidos con fines de lectura.

NOTA: Enganchado a la Fonética no es el programa EBRR designado por la Oficina para la dislexia; en su caso, el Sistema de Barton de Lectura y Ortografía se implementará para los estudiantes que han sido identificados con características de la condición de dislexia.

HORARIOS

Este programa generalmente se completa en 500 horas.

UBICACIONES

Disponible en todas las instalaciones de la Oficina Federal de Prisiones.

NECESIDADES

Educación

ENCARGADOS DEL PROGRAMA

Para garantizar la fidelidad del programa y el crédito adecuado, **Enganchado a la Fonética** debe ser impartido por el personal de Educación.



MANEJO DE ENFERMEDADES Y RECUPERACIÓN

DESCRIPCIÓN

Manejo de Enfermedades y Recuperación (IMR, por sus siglas en inglés) es un protocolo de tratamiento psicológico orientado al consumidor para personas diagnosticadas con una enfermedad mental grave. Está compuesto por diez módulos y se puede completar a través de sesiones semanales a lo largo de un año. Los temas incluyen estrategias de recuperación, datos prácticos sobre enfermedades mentales, el modelo de estrés-vulnerabilidad, construcción de apoyo social, uso efectivo de medicamentos, reducción de reincidencias y gestión del estrés, problemas y síntomas. El IMR se considera una intervención de primera línea para el tratamiento de enfermedades mentales graves.

HORARIOS

Este programa generalmente se completa en 60 horas.

UBICACIONES

Disponible en todas las instalaciones de la Oficina Federal de Prisiones.

NECESIDADES

Salud mental

ENCARGADOS DEL PROGRAMA

Para garantizar la fidelidad del programa y el crédito adecuado, el personal de los Servicios de Psicología debe brindar el **Manejo de Enfermedades y Recuperación**.

PROGRAMA CONEXIONES DE VIDA

(RESIDENCIAL)

DESCRIPCIÓN

El Programa Conexiones de Vida (LCP, por sus siglas en inglés) es un programa de reingreso basado en la fe diseñado para abordar las creencias religiosas y los sistemas de valores. Los participantes se conectan con un mentor comunitario en la institución y con una organización religiosa o comunitaria en su destino de liberación. El LCP es un programa residencial de 18 meses destinado a fortalecer la comprensión de los participantes sobre lo que significa vivir y trabajar de manera efectiva en la comunidad. El LCP está abierto a reclusos de todas las religiones y de aquellos que no tienen antecedentes religiosos. Los participantes abordan el programa desde sus propias enseñanzas de fe o antecedentes basados en valores. El programa utiliza planes de estudios estandarizados que incluyen un diario interactivo en un entorno de grupo terapéutico. Busca involucrar a los participantes en proyectos de servicio comunitario, impacto en las víctimas, tutoría, desarrollo de habilidades para una vida saludable y preparación para la liberación.

El LCP utiliza capellanes de agencias y coordinadores de mentores, así como guías espirituales contratados, mentores de la comunidad y voluntarios para trabajar en grupos pequeños e individualmente con los participantes del programa. Esto les da a los participantes la oportunidad de aprender de los demás. Al ser liberados, el LCP los contacta con la tutoría comunitaria continua y el apoyo de grupos religiosos para estos ciudadanos en reinserción.

HORARIOS

Este programa generalmente se completa en 500 horas.

UBICACIONES

FCC Petersburg (L)	FCI Milan (L)	FMC Carswell (F)
USP Leavenworth (M)	USP Terre Haute (H)	FCI Aliceville (F)

Clave: (L) = Bajo; (M) = Medio; (H) = Alto; (F)=Mujer

NECESIDADES

Familia/Crianza

ENCARGADOS DEL PROGRAMA

Para garantizar la fidelidad del programa y el crédito adecuado, el **Programa Conexiones de Vida** debe ser impartido por el personal de los Servicios de Capellanía o por voluntarios o contratistas debidamente acreditados.



PROGRAMA DE DESCENSO DE SALUD MENTAL (RESIDENCIAL)

DESCRIPCION

Programa de Descenso de Salud Mental (Step Down) es un programa residencial distribuido en unidades, que ofrece un nivel intermedio de atención para reclusos con enfermedades mentales graves, que no requieren de tratamiento hospitalario pero que carecen de las habilidades para participar en la población general. El objetivo de Descenso es proporcionar un tratamiento basado en la evidencia que maximice la capacidad de participación de los asistentes y minimice las recaídas y la necesidad de hospitalización.

El Descenso opera como una Comunidad Terapéutica Modificada (MTC, por sus siglas en inglés) que utiliza tratamientos cognitivo-conductuales, apoyo de pares y capacitación de habilidades. El personal trabaja en estrecha colaboración con psiquiatría para garantizar que los participantes reciban la medicación adecuada y tengan la oportunidad de establecer una relación positiva con el psiquiatra. El pensamiento delictivo se aborda mediante la identificación de errores de pensamiento delictivo y la participación en interacciones prosociales con el personal y los compañeros. Cuando los reclusos se preparan para la liberación, se realiza una intensa coordinación con los trabajadores sociales, los Servicios de Tratamiento la Comunidad (CTS), Centros de Reingreso Residencial (RRC), Servicios Judiciales y Agencia de Supervisión de Delincuentes (CSOSA) y Oficiales de Libertad Condicional de los Estados Unidos (USPOs) para facilitar la continuidad de su atención luego de la reinserción.

HORARIOS

Este programa generalmente se completa en 500 horas.

UBICACIONES

USP Allenwood (H) USP Atlanta (H) FCC Butner (M) FMC Fort Worth (L)

Clave: (L) = Bajo; (M) = Medio; (H) = Alto

NECESIDADES

Pares antisociales, Cogniciones y Salud Mental

ENCARGADOS DEL PROGRAMA

Para garantizar la fidelidad del programa y el crédito adecuado, el programa de **Descenso de Salud Mental** debe ser impartido por el personal de Servicios de Psicología.

DINERO INTELIGENTE PARA ADULTOS



DESCRIPCION

Dinero Inteligente para adultos es un curso dirigido por un instructor que consta de catorce módulos de capacitación que cubren temas básicos financieros. Los temas incluyen una descripción de los servicios de depósito y crédito que ofrecen las instituciones financieras, la elección y el mantenimiento de una cuenta corriente, los planes de gastos, la importancia del ahorro, cómo obtener y utilizar el crédito de manera efectiva y los conceptos básicos para establecer o reparar el crédito.

HORARIOS

Este programa generalmente se completa en 32 horas.

UBICACIONES

Disponible en todas las instalaciones de la Oficina Federal de Prisiones.

NECESIDADES

Finanzas/Pobreza

ENCARGADOS DEL PROGRAMA

Para garantizar la fidelidad del programa y el crédito adecuado, **Dinero Inteligente para Adultos** debe ser impartido por el personal de la oficina comercial o el equipo de la unidad. Este programa también puede ser impartido por un voluntario o contratista calificado.

DINERO INTELIGENTE PARA ADULTOS MAYORES



DESCRIPCIÓN

Habilidad para el Dinero para Adultos Mayores (MSOA, por sus siglas en inglés) brinda conciencia hacia los adultos mayores sobre cómo prevenir la explotación financiera de los adultos mayores y alentar la planificación anticipada y la toma de decisiones financieras informadas. Cuenta con siete segmentos que cubren los siguientes temas: tipos comunes de explotación financiera de personas mayores, estafas dirigidas a veteranos, robo de identidad, robo de identidad médica, estafas dirigidas a propietarios de viviendas, planificación para acontecimientos inesperados de vida y cómo prepararse financieramente para desastres.

HORARIOS

Este programa generalmente se completa en 28 horas.

UBICACIONES

Disponible en todas las instalaciones de la Oficina Federal de Prisiones.

NECESIDADES

Finanzas/Pobreza

ENCARGADOS DEL PROGRAMA

Para garantizar la fidelidad del programa y el crédito adecuado, **Dinero Inteligente para adultos mayores** deberá ser dictado por el personal de la oficina comercial o el equipo de la unidad. Este programa también puede ser impartido por un voluntario o contratista calificado.



PROGRAMA NACIONAL DE CRIANZA DESDE LA PRISIÓN

DESCRIPCION

El Programa Nacional de Crianza desde la Prisión de la Oficina es un modelo de dos fases, que se centra en los servicios para los padres encarcelados.

FASE I: Taller del Programa Nacional de Crianza. La Fase I es un curso psicoeducativo dinámico centrado en los conceptos básicos de crianza. Esta fase cubre temas como la disciplina adecuada y los hitos del desarrollo, complementados con debates y ejercicios prácticos. Una serie de DVD interactivos se utiliza para una parte del programa Fase I, para garantizar la estandarización en todas las instalaciones. Los DVDs incluyen clips de debate de expertos nacionales y personas encarceladas. Los reclusos participan en debates y completan importantes asignaciones de tareas como parte de este programa.

FASE II: Programas Nacionales de Especialidad en Crianza. La Fase II se enfoca en las necesidades específicas de crianza, de cómo ser padre, madre o abuelo en prisión o ser padre de un niño con una discapacidad. La programación de la Fase II incluye los siguientes cursos: Papá de dentro hacia afuera, Madres de adolescentes, Preparación para la maternidad, Crianza de dentro hacia afuera, Crianza por segunda vez (PASTA), Socios en la crianza, Crianza de niños con necesidades especiales (disponible en español) y Ser o no ser Padre (disponible en español).

HORARIOS

Este programa generalmente se completa en 40 horas.

UBICACIONES

Disponible en todas las instituciones de la Oficina Federal de Prisiones.

NECESIDADES

Familia/ Crianza

ENCARGADOS DEL PROGRAMA

Para garantizar la fidelidad del programa y el crédito adecuado, el **Programa Nacional de Crianza desde la Prisión** debe ser impartido por un Coordinador del Programa de Población Especial, un Coordinador de Asuntos de Reinserción, un Trabajador Social o Consejero Correccional. La Fase II puede ser dictada por Voluntarios calificados.



PROGRAMA NO RESIDENCIAL DE ABUSO DE DROGAS

DESCRIPCIÓN

El Programa No Residencial de Tratamiento de Abuso de Drogas (NRDAP, por sus siglas en inglés) es un grupo terapéutico psicoeducativo diseñado para la población general de reclusos que reportan un historial de consumo problemático de sustancias. NRDAP está disponible para los reclusos en todas las instituciones. El propósito de NRDAP es brindar a aquellos reclusos con un problema de consumo de sustancias la oportunidad de recibir un tratamiento.

Los grupos NRDAP se llevan a cabo de 90 a 120 minutos por semana durante 12 a 16 semanas. El contenido aborda los estilos de vida delictivos y brinda oportunidades de desarrollo de habilidades en las áreas de manejo de emociones difíciles, pensamiento racional, habilidades de comunicación y ajuste de la institución/comunidad.

HORARIOS

Este programa generalmente se completa en 24 horas.

UBICACIONES

Disponible en todas las instalaciones de la Oficina Federal de Prisiones.

NECESIDADES

Apres Antisociales, Cogniciones y Uso de Sustancias

ENCARGADOS DEL PROGRAMA

Para garantizar la fidelidad del programa y el crédito adecuado, el **Programa de Abuso de Drogas No Residencial** deber ser impartido por el personal de Servicios de Psicología.



EDUCACIÓN POST-SECUNDARIA

DESCRIPCION

El programa de educación postsecundaria incluye cursos que se ofrecen a los reclusos que han completado los requisitos de equivalencia de la escuela secundaria y buscan mejorar sus habilidades comerciales. Las clases de nivel universitario son proporcionadas por instructores acreditados de la comunidad que imparten cursos que conducen a un título de Asociado o de Licenciatura. Los requisitos previos específicos para cada programa son determinados por la escuela que brinda el servicio.

HORARIOS

500 horas es el máximo que se puede obtener.

Los créditos variarán según los requisitos del programa universitario que conducen a un Certificado, un título de Asociado o una Licenciatura otorgados por la universidad.

UBICACIONES

FCI Bennettsville
FPC Bryan
FCI Englewood
FCI Milan
FCI Waseca

FCI Beaumont (L)(M)
FCI Cumberland
FCI Gilmer
FCI Ray Brook
FPC Yankton

MDC Brooklyn
FCI Dublin
FCC Lompoc
FCI Williamsburg
FCI Yazoo City

Clave: (L) = Bajo; (M) = Medio

NECESIDADES

Trabajo

ENCARGADOS DEL PROGRAMA

Para garantizar la fidelidad del programa y el crédito adecuado, el Programa de **Educación Postsecundaria** debe ser impartido por personal de educación o contratistas debidamente acreditados.

PROGRAMA RESIDENCIAL DE ABUSO DE DROGAS (RDAP)



DESCRIPCIÓN

El Programa Residencial de Abuso de Drogas (RDAP, por sus siglas en inglés) funciona como una comunidad terapéutica modificada (MTC); la comunidad es el catalizador del cambio y se enfoca en el recluso como una persona completa con necesidades generales de cambio de estilo de vida, no simplemente en la abstinencia del uso de drogas. RDAP alienta a los participantes a examinar su comportamiento personal para ayudarlos a ser más prosociales y participar en una "vida correcta", que se considera basada en la honestidad, la responsabilidad, el trabajo duro y la voluntad de aprender.

RDAP enfatiza el aprendizaje social y la autoayuda mutua. Esta ayuda a los demás es vista como una parte integral del cambio propio. A medida que los participantes del programa avanzan a través de las fases del programa, asumen mayores responsabilidades personales y sociales en la comunidad. Se espera que los participantes del programa asuman roles de liderazgo y tutoría dentro del MTC a medida que avanzan en su programa. El progreso en el tratamiento se basa en la capacidad del recluso para demostrar la comprensión y la internalización de los conceptos del tratamiento mediante la adopción de medidas conductuales observables para cambiar sus conductas inadaptadas y poco saludables. Es importante tener en cuenta que la finalización exitosa del RDAP de la Oficina requiere el cumplimiento de los tres componentes del programa:

- El tratamiento basado en la unidad, descrito anteriormente, ocurre en prisión.
- El tratamiento de seguimiento continuo para los reclusos que completan el componente basado en la unidad del RDAP y regresan a la población general. Un recluso debe permanecer en Tratamiento de Seguimiento durante 12 meses o hasta que sea transferido a un Centro de Reingreso Residencial.
- Se brinda tratamiento comunitario mientras el recluso reside en un Centro de Reingreso Residencial (RRC), confinamiento en el hogar o Programa Federal de Monitoreo (FLM) a través de los Servicios de Tratamiento Comunitario.

HORARIOS

Se requiere un mínimo de 500 horas de tratamiento presencial en un componente basado en unidades para completar con éxito el RDAP.

UBICACIONES

Consulte la página 53 para conocer las instalaciones.

NECESIDADES

Pares Antisociales, Cogniciones, Uso de Sustancias y Salud Mental
(Programas de Diagnóstico Dual)

ENCARGADOS DEL PROGRAMA

Para garantizar la fidelidad del programa y el crédito adecuado, el **programa Residencial de Abuso de Drogas** debe ser impartido por el personal de Servicios de Psicología.



PROGRAMA RESUELVE

DESCRIPCIÓN

El Programa Resuelve es un programa de terapia conductual cognitiva (TCC) diseñado para abordar las necesidades de salud mental relacionadas con el trauma de los reclusos. Específicamente, el programa busca disminuir la incidencia de trastornos psicológicos relacionados con el trauma y mejorar el nivel de desempeño. Además, el programa pretende aumentar la eficacia de otros tratamientos, como el tratamiento farmacológico y asistencial. El programa utiliza un protocolo de tratamiento estandarizado que consta de tres componentes:

1) taller educativo inicial (Trauma en la Vida/Estrés Traumático y Resiliencia); 2) un grupo de tratamiento basado en habilidades (Buscando Seguridad) y; 3) Terapia conductual dialéctica (DBT), Terapia de procesamiento cognitivo (CPT) y/o un Grupo de mantenimiento de habilidades.

Los objetivos del programa incluyen lo siguiente:

- Mejorar el funcionamiento del recluso al disminuir los síntomas de salud mental que resultan del trauma;
- Aumentar la eficacia de otros programas de tratamiento disponibles para el recluso;
- Reducir la mala conducta que resulta de las dificultades relacionadas con la salud mental y el trauma; y
- Reducir la reincidencia.

HORARIOS

20-90 horas de crédito del programa EBRR.

UBICACIONES

FPC Alderson (F)	FCI Aliceville (L)	FCI Ashland (M)	FPC Bryan (F)
FMC Carswell (F)	FCI Coleman (M)(F)	USP Coleman (H)	FCI Cumberland (M)
FCI Danbury (L)	FCI Dublin (L)(F)	FCI Edgefield (M)	ADX Florencia
USP Florencia (H)	SCP Greenville (F)	SFF Hazelton (L)(F)	USP Leavenworth (M)
USP Lewisburg (M)	FCI Loretto (L)	SCP Lexington (F)	SCP Marianna (F)
FCI Otisville (M)	FCI Oxford (M)	FPC Pekin (F)	FPC Phoenix (F)
FCI Safford (L)	FCI Sheridan (M)	FCI Tallahassee (L) (F)	USP Terre Haute (H)
FCI Victorville (M)	SCP Victorville (F)	FCI Waseca (L)(F)	

Clave: ADX= Administrativo; SFF= Instalación Femenina Segura; SCP= Campamento Satélite; FPC= Campo de Prisión Federal; (B)= Bajo; (M)= Medio; (H)= Alto; (F)= Mujer

NECESIDADES

Cogniciones, Salud mental y Trauma

ENCARGADOS DEL PROGRAMA

Para garantizar la fidelidad del programa y el crédito adecuado, el **programa Resuelve** debe ser impartido por el personal de los Servicios de Psicología.

HERRAMIENTAS DE RECURSOS PARA EL REINGRESO DE PERSONAS TRANSGÉNERO



DESCRIPCIÓN

Herramientas de Recursos para el Reingreso de Personas Transgénero es un plan de estudios sensible al género para mujeres y hombres encarcelados, basado en las prácticas evidenciadas de: terapia cognitiva conductual; el modelo trans teórico de cambio de comportamiento; entrevista motivacional, atención plena y diario interactivo. El programa está diseñado para ayudar a preparar a los participantes transgénero para los desafíos al reintegrarse a la sociedad en temas de documentación de identificación, vivienda, empleo, atención médica y salud mental. Estos obstáculos pueden estar relacionados con su identidad de género, así como con sus antecedentes penales. Los participantes aprenderán cómo abogar por sí mismos y se les proporcionará herramientas para enfrentar tales desafíos. Se les instruye sobre cómo obtener una identificación legal, encontrar una vivienda segura, encontrar un empleo confiable, encontrar atención médica adecuada y cuidar su salud mental.

HORAS

Este programa generalmente se completa en 24 horas.

UBICACIONES

Todas las instituciones de la BOP.

NECESIDADES

Cogniciones, Salud Mental

ENCARGADOS DEL PROGRAMA

Para garantizar la fidelidad del programa y el crédito adecuado, **Herramientas de recursos para el reingreso de personas transgénero** debe ser impartido por el Coordinador del Programa de Población Especial, el Coordinador de Asuntos de Reingreso o el personal del Equipo de la Unidad.



DESCRIPCIÓN

Buscando la Seguridad es un enfoque centrado en el presente y basado en la evidencia para tratar los síntomas del trauma y el uso de sustancias al mismo tiempo. Se basa en la premisa de que la curación de cada trastorno requiere atención a ambos trastornos. Esta intervención enseña a los reclusos a controlar y disminuir los síntomas y obtener control sobre ambos trastornos al abordar los problemas de la vida actual. El plan de estudios de Buscando la Seguridad se llama Buscando la Fortaleza en las instituciones masculinas para fomentar la participación entre los reclusos varones. Este grupo es de 12-15 sesiones.

HORARIOS

Este programa generalmente se completa en 15 horas.

UBICACIONES

Disponible en todas las instalaciones de la Oficina Federal de Prisiones.

NECESIDADES

Pares Antisociales, Cogniciones, Salud Mental, Uso de Sustancias y Trauma

ENCARGADOS DEL PROGRAMA

Para garantizar la fidelidad del programa y el crédito adecuado, **Buscando la Seguridad** debe ser impartido por el personal de los Servicios de Psicología.



PROGRAMA DE TRATAMIENTO DEL OFENSOR SEXUAL NO RESIDENCIAL

DESCRIPCIÓN

El Programa de Tratamiento de Ofensor Sexual No Residencial (SOTP-NR, por sus siglas en inglés) está diseñado para enfocarse en los factores de riesgo dinámicos asociados con la reincidencia en los ofensores sexuales, como lo demuestra la investigación empírica. Estos factores incluyen déficits de autorregulación y desviación sexual; patrones de comportamiento y pensamiento criminal; déficit de habilidades de intimidad; y déficits de autorregulación emocional. El SOTP-NR utiliza técnicas cognitivo-conductuales, con un énfasis principal en la adquisición y práctica de habilidades. Los reclusos participan en grupos de psicoterapia interactivos varias veces por semana.

El SOTP-NR está disponible en 9 instituciones con diferentes niveles de seguridad. Por lo general, las personas participarán en el programa durante los 36 a 48 meses restantes de su sentencia. La duración del programa es de 9-12 meses.

La mayoría de los participantes en SOTP-NR tienen antecedentes de una sola ofensa sexual y muchos pueden ser agresores que cumplen por primera vez una sentencia por motivo de ofensa sexual por Internet. La programación es voluntaria. Antes de la colocación en el SOTP-NR, los participantes potenciales son evaluados con una herramienta de evaluación de riesgos para garantizar que su historial de delitos coincida con el tratamiento específico para delincuentes sexuales de intensidad moderada.

HORARIOS

Este programa generalmente se completa en 150 horas.

UBICACIONES

FMC Carswell (solo mujeres)	FCI Elkton	FCI Englewood	FCI Mariana
USP Marion	FCI Milán	FCI Petersburg	FCI Seagoville
USP Tucson			

NECESIDADES

Cogniciones

ENCARGADOS DEL PROGRAMA

Para garantizar la fidelidad del programa y el crédito adecuado, el **Programa de Tratamiento de Ofensor Sexual No Residencial** solo debe ser impartido por personal del Servicio de Psicología.

PROGRAMA DE TRATAMIENTO DEL OFENSOR SEXUAL (RESIDENCIAL)



DESCRIPCIÓN

El Programa Residencial de Tratamiento del Ofensor Sexual (SOTP-R) está diseñado para enfocarse en los factores de riesgo dinámicos asociados con la reincidencia en los delincuentes sexuales, como lo demuestra la investigación empírica. Estos factores incluyen déficits de autorregulación sexual y desviación sexual; patrones de comportamiento y pensamiento criminal; déficit de habilidades de intimidad; y déficits de autorregulación emocional. El SOTP-R utiliza técnicas cognitivas conductuales, con un énfasis principal en la adquisición y práctica de habilidades. El modelo de comunidad terapéutica modificada (MTC) se utiliza para abordar las actitudes y valores delictivos.

El SOTP-R está disponible en 2 instituciones. Las personas normalmente participan en el programa durante los 36 a 48 meses restantes de su sentencia. La duración del programa es de 18 meses.

Los participantes en el SOTP-R tienen antecedentes de múltiples delitos sexuales, extensos antecedentes penales no sexuales y/o un alto nivel de desviación sexual o hipersexualidad. El programa es voluntario. Antes de la colocación en el SOTP-R, los participantes potenciales son evaluados con una herramienta de evaluación de riesgos para garantizar que su historial de delitos coincida con el tratamiento específico para delincuentes sexuales de alta intensidad.

HORARIOS

Este programa generalmente se completa en 500 horas.

UBICACIONES

FMC Devens USP Marion

NECESIDADES

Pares antisociales y Cogniciones

ENCARGADOS DEL PROGRAMA

Para garantizar la fidelidad del programa y el crédito adecuado, el **Programa de Tratamiento del Ofensor Sexual Residencial** solo debe ser impartido por el personal del Servicio de Psicología.



PROGRAMA DE HABILIDADES (RESIDENCIAL)

DESCRIPCIÓN

El Programa de Habilidades es un programa de tratamiento residencial basado en unidades y diseñado para mejorar el ajuste institucional de los reducos que presentan impedimentos intelectuales y sociales. Los reducos con coeficientes intelectuales más bajos, déficits neurológicos por daño cerebral adquirido, síndrome de alcoholismo fetal, trastorno del espectro autista y/o déficits notables en habilidades sociales tienen más probabilidades de ser victimizados y/o manipulados por reducos más sofisticados. Como resultado, pueden ser colocados en la Unidad Especial de Vivienda para su protección o pueden recibir informes frecuentes de mala conducta debido a sus limitadas habilidades para tomar decisiones. Solo los reducos que tengan una necesidad demostrada para el Programa de Habilidades y que sean apropiados para vivir en una instalación de seguridad media o baja serán considerados para participar.

Mediante el uso de una comunidad terapéutica modificada (MTC), el Programa de Habilidades emplea un enfoque de tratamiento multidisciplinario destinado a enseñar a los participantes habilidades educativas y sociales básicas durante un período de 12 meses. El objetivo del programa es aumentar el rendimiento académico y el comportamiento adaptativo de este grupo de reducos, mejorando así su adaptación institucional y la probabilidad de una reinserción exitosa a la comunidad. Algunos participantes pueden convertirse en Pares de Salud Mental; reducos que son cuidadosamente seleccionados y sirven como apoyo y modelo a seguir para los participantes del Programa de Habilidades.

HORARIOS

Este programa generalmente se completa en 500 horas.

UBICACIONES

FCI Coleman (M) FCI Danbury (L)

Clave: (L) = Bajo; (M) = Medio

NECESIDADES

Pares antisociales, Cogniciones y salud mental

ENCARGADOS DEL PROGRAMA

Para garantizar la fidelidad del programa y el crédito adecuado, el **Programa de Habilidades** debe ser impartido por el personal de los Servicios de Psicología.



FORMACIÓN EN HABILIDADES SOCIALES

DESCRIPCIÓN

La Formación en Habilidades Sociales para la Esquizofrenia es una intervención estructurada de formación de habilidades centrada en mejorar las habilidades sociales. Aunque está diseñado para personas que sufren de esquizofrenia, este recurso es apropiado para cualquier recluso con déficits moderados en habilidades sociales. Con esta intervención, las habilidades sociales se enseñan y practican en un entorno de grupo pequeño, pero se pueden ofrecer de forma individual, según sea necesario. Las habilidades incluyen habilidades sociales básicas, habilidades de conversación, habilidades de asertividad, habilidades de manejo de conflictos, habilidades de vida comunitaria, habilidades de amistad y citas, habilidades de mantenimiento de la salud, habilidades vocacionales/laborales y habilidades de afrontamiento para el uso de drogas y alcohol.

Los conceptos y habilidades presentados en este protocolo de tratamiento se aprenderán mejor mediante la práctica interactiva, la revisión y la realización de las tareas entre sesiones.

HORARIOS

Este programa generalmente se completa en 60 horas.

UBICACIONES

Disponible en todas las instituciones de la Oficina Federal de Prisiones.

NECESIDADES

Pares antisociales, Cogniciones y salud mental

ENCARGADOS DEL PROGRAMA

Para garantizar la fidelidad del programa y el crédito adecuado, el personal de psicología deberá impartir la **Formación en Habilidades Sociales**.

PROGRAMA DE NIVELES (RESIDENCIAL)



**Terapia conductual cognitiva de alta intensidad para
enfermedades mentales graves y trastornos de la personalidad**

DESCRIPCIÓN

Pasos hacia la conciencia, el crecimiento y la fortaleza emocional (STAGES, por sus siglas en inglés) es un programa de tratamiento de psicología residencial basado en la unidad para reclusos con un diagnóstico de trastorno límite de la personalidad. El programa utiliza un modelo integrador que incluye un énfasis en una comunidad terapéutica modificada (MTC), terapia conductual cognitiva, terapia conductual dialéctica y formación en habilidades. Utiliza tratamientos basados en evidencia para aumentar el tiempo entre comportamientos disruptivos, fomenta la vida dentro de la población general o el entorno comunitario y aumenta las habilidades prosociales. Este programa tiene como objetivo preparar a los reclusos para su transición a entornos penitenciarios menos seguros y promover el reingreso exitoso a la sociedad al finalizar sus períodos de encarcelamiento.

El preso típico de STAGES tiene las siguientes características de comportamiento:

- Un historial de colocaciones de vivienda restringidas a largo plazo
- Informes de múltiples incidentes y/o alertas de suicidio
- Un patrón prolongado e intensificado de comportamiento disruptivo para la institución.
- Una voluntad demostrada de comprometerse con el personal de tratamiento y cambiar la forma en que lidia con el encarcelamiento (aunque los problemas de comportamiento pueden continuar)

HORARIOS

Este programa generalmente se completa en 500 horas.

UBICACIONES

USP Florencia

FCI Terre Haute (M)

Clave: (M) = Medio

NECESIDADES

Pares antisociales, Cogniciones, salud mental y trauma

ENCARGADOS DEL PROGRAMA

Para garantizar la fidelidad del programa y el crédito adecuado, el **programa STAGES** debe ser impartido por el personal de los Servicios de Psicología.

MÁS FUERTES JUNTOS, EMERGENTES Y ORGULLOSOS (S.T.E.P.)



DESCRIPCIÓN

Más Fuertes Juntos, Emergentes y Orgullosos (S.T.E.P., por sus siglas en inglés) es un plan de estudios de atención informado a cerca de traumas y con perspectiva de género para mujeres y hombres reclusos, basado en las prácticas con evidencia de: terapia cognitiva conductual; el modelo transteórico de cambio de comportamiento; entrevistas motivacionales, atención plena y diario interactivo. El programa está diseñado para proporcionar un lugar seguro y de apoyo para que los participantes discutan experiencias compartidas como personas transgénero, desarrollen su resiliencia y logren un sistema de apoyo. El programa consta de una serie de programas para mujeres y otra de programas para hombres, cada uno diseñado para abordar los desafíos únicos que enfrentan los reclusos durante el encarcelamiento. Está diseñado para brindar apoyo, obtener habilidades para la resiliencia, explorar la identidad, salir del clóset, navegar las relaciones y reflexionar sobre S.T.E.P: El programa también incluye videos interactivos que se pueden utilizar durante el desarrollo del programa.

HORAS

Este programa generalmente se completa en 28 horas.

UBICACIONES

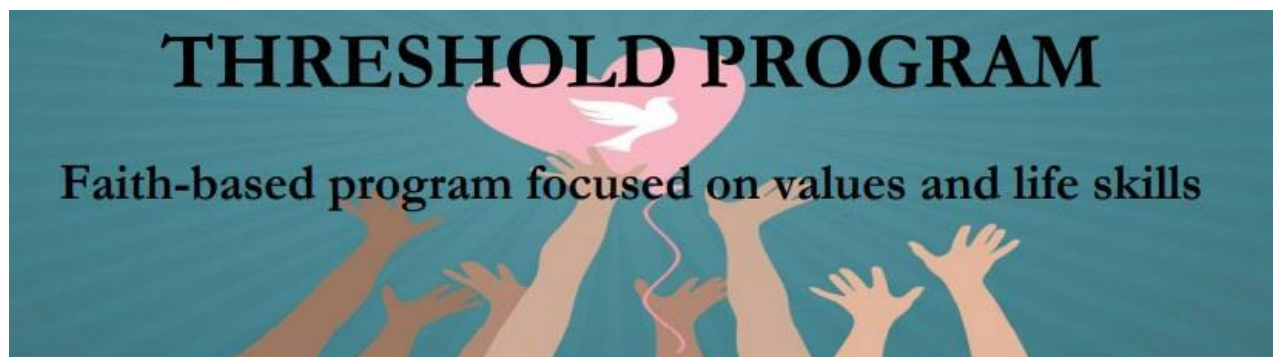
Todas las instituciones de la BOP.

NECESIDADES

Cogniciones, Salud Mental y Trauma

ENCARGADOS DEL PROGRAMA

Para garantizar la fidelidad del programa y el crédito adecuado, **Más Fuertes Juntos, Emergentes y Orgullosos (S.T.E.P.)** debe ser impartida por el Coordinador del Programa de Población Especial o el personal de Servicios de Psicología.



PROGRAMA UMBRAL

Programa basado en la fe, centrado en valores y habilidades para la vida.

DESCRIPCION

El Programa Umbral es un programa de reinserción basado en la fe no residencial abierto a ofensores federales masculinos y femeninos. Al igual que el Programa de Conexiones de Vida más intensivo, está abierto a los reclusos de toda la agencia que buscan una base en valores positivos y responsabilidad, independientemente de la presencia de una afiliación religiosa. Por lo general, los reclusos deben tener menos de 24 meses a partir de las fechas de liberación propuestas para ser considerados para el programa. El plan de estudios también está diseñado para participantes que deseen participar desde una perspectiva no religiosa. Por lo general, las cohortes se reúnen semanalmente en sesiones de 90 minutos durante seis a nueve meses e incluyen no más de 20 participantes.

HORARIOS

Este programa generalmente se completa en 72 horas.

UBICACIONES

Disponible en todas las instalaciones de la Oficina Federal de Prisiones.

NECESIDADES

Familia/Paternidad

ENCARGADOS DEL PROGRAMA

Para garantizar la fidelidad del programa y el crédito adecuado, el **Programa Umbral** debe ser entregado por el liderazgo en los Servicios de Capellanía, o por los voluntarios, contratistas o mentores de la comunidad religiosa debidamente acreditados.

ACEPTACIÓN DE LA TRANSICIÓN



DESCRIPCIÓN

Aceptación de la Transición es un plan de estudios de atención informado sobre traumas y con perspectiva de género para mujeres y hombres encarcelados, basado en las prácticas evidenciadas de: terapia cognitiva conductual; el modelo transteórico de cambio de comportamiento; entrevistas motivacionales, atención plena y diario interactivo. El programa está diseñado para proporcionar un lugar de apoyo para que los participantes exploren el viaje en el que se encuentran en su transición de género. El programa consta de una serie de programas para mujeres y una serie de programas para hombres, cada uno diseñado para abordar los desafíos únicos que enfrentan los reclusos durante el encarcelamiento. Los componentes incluyen emprender el camino, transición emocional, transición social, transición médica y mirar hacia adelante. El programa también incluye videos interactivos que se pueden utilizar durante el desarrollo del programa.

HORAS

Este programa generalmente se completa en 24 horas.

UBICACIONES

Todas las instituciones de BOP.

NECESIDADES

Cogniciones, Salud Mental y Traumas

ENCARGADOS DEL PROGRAMA

Para garantizar la fidelidad del programa y el crédito adecuado, **Aceptación de la Transición** debe ser impartido por el Coordinador del Programa de Población Especial o el personal de Servicios de Psicología.

FORMACIÓN VOCACIONAL



DESCRIPCIÓN

El programa de Educación Técnica Profesional (CTE) de la Oficina se divide en tres categorías amplias:

1) Aprendizaje de Oficios, 2) Formación de cursos de certificación y 3) Formación vocacional.

Formación vocacional: Capacitación comercializable que proporciona un nivel de entrada específico o habilidades laborales avanzadas y certificación dirigida por un instructor con desarrollo práctico de habilidades, así como proyectos de trabajo en vivo. Se ofrece una variedad de oficios especializados que incluyen: oficios de construcción, soldadura, calefacción, ventilación y refrigeración (HVAC), construcción de carreteras y tecnología de turbinas eólicas.

En general, estos programas requieren que los reclusos hayan completado el equivalente a la escuela secundaria, pero a veces es posible la inscripción simultánea. Cada programa individual está diseñado para mejorar las oportunidades de empleo posteriores a la liberación al proporcionar a los reclusos la capacidad de obtener habilidades laborales comerciales y en demanda. La mayoría de los programas siguen un plan de estudios basado en competencias, que enseña habilidades laborales específicas y conduce a una credencial, certificado o título reconocido. Cabe señalar que algunos programas ofrecen "cursos exploratorios", que permiten a los reclusos explorar un posible programa antes de comprometerse a largo plazo.

HORARIOS

Este programa generalmente se completa en 125 horas.

UBICACIONES

Disponible en todas las instalaciones de la Oficina Federal de Prisiones.

NECESIDADES

Trabajo

ENCARGADOS DEL PROGRAMA

Para garantizar la fidelidad del programa y el crédito adecuado, la **Formación Profesional** debe ser impartida por personal de Industrias de Educación y Prisiones Federales. Este programa también puede ser impartido por un voluntario o contratista calificado.

PROGRAMA DE ALFABETIZACIÓN FINANCIERA BÁSICA PARA MUJERES



DESCRIPCIÓN

El Programa de alfabetización financiera básica para mujeres enseña estrategias a las mujeres para ayudarlas a prepararse para alcanzar sus objetivos de reingreso financiero. Este programa se enfoca en los déficits financieros que enfrentan las mujeres encarceladas, que incluyen: evitar trampas financieras, usar una cuenta corriente, métodos para comenzar a ahorrar para el futuro, comprender el uso del crédito y los préstamos, crear un presupuesto, acceder a los recursos financieros, comprender el propósito y el uso de seguros y obtener independencia financiera.

HORARIOS

Este programa generalmente se completa en 18 horas.

UBICACIONES

Disponible en todas las instalaciones Oficina Federal de Prisiones con mujeres designadas.

NECESIDADES

Finanzas/Pobreza

ENCARGADOS DEL PROGRAMA

Para garantizar la fidelidad del programa y el crédito adecuado, el **Programa de educación financiera básica para mujeres** debe ser liderado por el Coordinador de Poblaciones Especiales, el personal de la Oficina de Educación y Negocios o un Voluntario.

SERIE DE EXPLORACIÓN DE CARRERAS PARA MUJERES



DESCRIPCIÓN

La Serie de Exploración de Carreras para Mujeres es una serie de atención informada sobre traumas y cuestiones de género dividida en tres partes, basada en las prácticas basadas en evidencia de: Terapia Cognitiva Conductual; Entrevista motivacional; el Modelo Trans teórico de Cambio de Comportamiento; y la diaria interacción. Enseña estrategias para ayudar a las mujeres a tener éxito en su lugar de trabajo y ofrece ideas para ayudar a las mujeres a superar las barreras laborales y avanzar hacia el éxito en una carrera a largo plazo. Los componentes incluyen: exploración de trayectorias profesionales, pasos para el éxito en el lugar de trabajo, identificación de trayectorias profesionales que se alineen con los intereses individuales, construcción de una red profesional, solicitud y obtención de un trabajo que conduzca a una carrera, establecimiento de buenos hábitos de trabajo y aprendizaje de habilidades para prosperar en el lugar de trabajo.

HORARIOS

Este programa generalmente se completa en 32 horas.

UBICACIONES

Disponible en todas las instalaciones Oficina Federal de Prisiones con mujeres designadas.

NECESIDADES

Trabajo

ENCARGADOS DEL PROGRAMA

Para garantizar la fidelidad del programa y el crédito adecuado, la **Serie de Exploración de Carreras para Mujeres** debe ser impartida por el Coordinador de Poblaciones Especiales, el personal de Educación o un Voluntario.

ACTIVIDADES PRODUCTIVAS ESTRUCTURADAS BASADAS EN UN PLAN DE ESTUDIOS

Las actividades productivas (PA, por sus siglas en inglés) incluyen una amplia gama de actividades que incluyen asignaciones de trabajo, servicio de actividades comunitarias, clases dirigidas por reclusos y otras formas no estructuradas pero valiosas de pasar el tiempo. Esta guía solo proporciona información sobre las PA estructuradas y basadas en el plan de estudios.

Para garantizar la fidelidad del programa y el crédito adecuado, el programa incluye una lista de personal/disciplinas, contratistas o voluntarios calificados que pueden estar a cargo de los PA enumerados. No se recomiendan los que no figuran en la lista.

Actividades Productivas y sus descripciones	Horas	Ubicación(es)	Necesidad(es) que se cubren	A cargo del Programa
Un yo más saludable El programa Un Yo Más Saludable está diseñado para ayudar a las mujeres encarceladas a construir estilos de vida saludables teniendo en cuenta lo que una vida saludable significa para ellas y practicando habilidades para el manejo del estrés, relaciones saludables, actividad física y alimentación consciente.	10	Todas las instalaciones para mujeres	Recreación /Ocio/Fitness	Recreación Coordinador del Programa de Población Especial Equipo de unidad
Una cuestión de equilibrio Caerse, o el miedo a caerse, puede tener un impacto negativo en los adultos mayores haciendo que se abstengan de realizar actividades lúdicas o terapéuticas. Este programa ayuda a desarrollar la autoeficacia relacionada con la fuerza y la movilidad al disminuir los miedos relacionados con las caídas. Eso enseña a los reclusos mayores a resolver problemas y mejorar su autoestima.	16	Todas las instalaciones	Recreación /Ocio/Fitness	Servicio de salud Recreación
Finanzas Fundación AARP 50+ Este programa brinda educación financiera y consejería para hogares vulnerables, especialmente adultos mayores de 50 años. Los adultos mayores enfrentan desafíos únicos en la planificación financiera y tienen posibilidades laborales pobres. Este programa ayudará a los adultos mayores a establecer metas financieras que se traducen en comportamientos financieros positivos.	5	Todas las instalaciones	Finanzas/Pobreza	Equipo de Unidad Voluntarios
Acceso Este programa está diseñado para mujeres encarceladas que son sobrevivientes de violencia doméstica. Ayuda a las mujeres a identificar opciones profesionales adecuadas para convertirse económicamente independientes al reingresar. Se utiliza un componente informático interactivo (que se puede imprimir y usar en clase) para explorar opciones de carrera. Los participantes también completan las pruebas para determinar qué campo profesional es mejor para ellos.	10	Todas las instalaciones para mujeres	Cogniciones Salud mental Trauma	Coordinador de Programa de Población Especial

Alcohólicos Anónimos (AA) Grupo de apoyo Este enfoque de autoayuda para el cambio reduce la probabilidad de conductas problemáticas de consumo de alcohol. AA puede ser liderado por cualquier miembro del personal de la Oficina, pero es esencialmente un programa de autoayuda.	50	Todas las instalaciones	Uso de sustancias	Contratistas Voluntarios
Instituto Aleph El programa del curso por correspondencia de Aleph ofrece una amplia gama de materiales fáciles de aprender desde un curso de lectura y escritura en hebreo hasta las enseñanzas místicas de la Cábala. Estos cursos desarrollan aún más el conocimiento espiritualidad y el crecimiento del estudiante. El programa del curso por correspondencia del Instituto Aleph se enfoca en apoyar y fomentar el crecimiento de la vida espiritual individual de cada estudiante. Cada curso incluye cursos e investigación. El programa es un compromiso de 12 meses por año o de 50 horas.	50	Todas las instalaciones	Pares Antisocial Cogniciones Educación	Voluntarios
Fundación para la Artritis Camine con Facilidad El programa de seis semanas Camine con facilidad de la Fundación para la artritis enseña a los participantes a realizar actividad física con seguridad como parte de su vida cotidiana. Respaldado por estudios del Instituto sobre el Envejecimiento y la Fundación Thurston para la investigación sobre la artritis, después de completar este programa, los participantes reducirán el dolor y la incomodidad de la artritis; aumentarán el equilibrio, la fuerza y el ritmo de la marcha; generarán confianza en la capacidad de ser físicamente activo; y mejorarán la salud en general.	6	Todas las instalaciones	Recreación /Ocio/Fitness	Contratistas Servicios de salud Recreación Equipo de unidad Voluntarios
Más allá de la violencia: programa de prevención para mujeres involucradas en la justicia penal Más allá de la violencia se centra en la ira y utiliza un enfoque multinivel y estrategias terapéuticas basadas en la evidencia (es decir, psicoeducación, juego de roles, actividades de atención plena, reestructuración cognitivo-conductual, habilidades para liberarse de los desencadenantes de trauma). El programa está diseñado para ayudar a las mujeres a comprender el trauma, los aspectos de la ira y la regulación emocional	40	Todas las instalaciones para mujeres	Ira/hostilidad Cogniciones	Coordinador de Programa de Población Especial
Salud cerebral a medida que envejece: ¡Ud. puede hacer la diferencia! Mejore su memoria y toma de decisiones Este programa fomenta la superación personal proporcionando a los reclusos conocimientos relacionados con la salud del cerebro y su impacto en la memoria, juicio, toma de decisiones y estado de salud física general, así como el efecto contributivo que la salud del cerebro tiene sobre la sociedad en su conjunto	5	Todas las instalaciones	Recreación /Ocio/Fitness	Contratistas Servicios de salud Recreación Equipo de Unidad Voluntarios

TCC breve para personas suicidas Este tratamiento fue desarrollado para personas que están en riesgo de suicidio. El enfoque inicial es la intervención durante la crisis tal como el desarrollo de un plan de seguridad. El protocolo también se centra en el desarrollo de estrategias cognitivas para ayudar a modificar los pensamientos negativos que puedan conducir comportamientos violentos autodirigidos. Este tratamiento se puede ofrecer de forma individual o de grupo.	20	Todas las instalaciones	Salud Mental	Psicología
TCC para trastornos alimenticios La terapia conductual cognitiva para trastornos alimenticios implica una evaluación, estabilización, y educación para las personas que han sido diagnosticadas con un trastorno alimentario. El programa se enfoca en el monitoreo del comportamiento, las inquietudes en cuanto a la imagen corporal y el desarrollo de nuevas habilidades. Eso se puede ofrecer en un formato de terapia individual o de grupo en el transcurso de 20 sesiones de una hora.	20	Todas las instalaciones	Salud Mental	Psicología
TCC para el insomnio Tratamiento cognitivo conductual para el insomnio ayuda a identificar pensamientos desadaptativos y comportamientos que pueden conducir al insomnio persistente. Este programa combina aspectos de higiene del sueño, control de estímulos, restricción del sueño y terapia cognitiva en un enfoque integrado. Se puede ofrecer individualmente o en formato de grupo.	10	Todas las instalaciones	Salud Mental	Psicología
TCC para juegos de azar en prisión Este conjunto de cuatro folletos de ejercicios cognitivo-conductuales autoguiados está diseñado para ayudar a las personas a evaluar su conducta de juego en prisión y desarrollar el compromiso de abandonarlo.	20	Todas las instalaciones	Pares antisociales Cogniciones	Psicología
Plan de Cambio El Plan de Cambio, una Actividad Productiva es un seguimiento de este programa y se centra en el objetivo establecido en Fundamento. Como parte del Plan de Prioridades Personales del Programa Fundamento, los participantes identificaron tres cambios positivos que querían hacer durante el encarcelamiento. Plan de Cambio da a los participantes la oportunidad de centrarse en uno de estos cambios, guiándolos a través de diez estrategias basadas en la evidencia que pueden aplicar a este cambio.	15	Todas las instalaciones	Cogniciones Educación Salud mental Trabajo	Contratistas Educación Servicios de salud Psicología Coordinador del Programa de Población Especial Equipo de unidad Voluntarios

Círculo de fuerza Circle of Strength es una intervención sensible al género diseñada específicamente para personas encarceladas en Centros Federales de Detención u otras instalaciones de corto plazo. Utiliza un formato estructurado para brindar información y recursos sobre temas importantes para las personas recién encarceladas, al tiempo que fomenta el apoyo social entre los participantes.	20	Todas las Centros de Detención	Cogniciones Salud mental Trauma	Psicología Coordinador de Programa de Población Especial Equipo de unidad
Programa de Educación para Discapacidades (DEP) DEP es un grupo de apoyo diseñado específicamente para los reclusos que viven con discapacidades físicas mientras están institucionalizados en de distintos niveles de seguridad y se centrándose en asuntos de reingreso. Utiliza un formato estructurado para proporcionar información y recursos sobre temas importantes para los reclusos que tienen diferentes discapacidades físicas a la vez que fomenta el apoyo social y entre pares entre los participantes.	10	Todas las instalaciones	Pares antisociales Cogniciones M édico	Coordinador de Asuntos de reingreso Coordinador del Programa de Población Especial
Educación sobre drogas Este programa está diseñado para animar a los participantes con antecedentes de consumo de drogas a considerar las consecuencias de su consumo de drogas e identificar sus necesidades de tratamiento contra las drogas. Se conecta a los participantes con los programas para el tratamiento adecuado tales como el Programa de Abuso de Drogas Residencial (RDAP) o el Programa de Abuso de Drogas No Residencial (NRDAP).	15	Todas las instalaciones	Uso de sustancias	Psicología
Aceptando la cooperación interreligiosa Aceptar la cooperación interreligiosa fomenta el diálogo, la discusión y la comprensión interreligiosa. Rompe estereotipos y barreras para que las personas y las comunidades sirvan juntos hacia el cumplimiento de los derechos civiles comunes y los objetivos de la comunidad. El objetivo de este programa es proporcionar una estrategia eficaz para contrarrestar la discriminación religiosa y extremismo.	10	Todas las instalaciones	Cogniciones	Capellanía Contratistas Voluntarios
Industrias de Prisiones Federales (FPI) Entrenamiento Básico Lean El Entrenamiento Básico Lean proporciona la base de la Práctica Lean Six Sigma, su metodología y experiencia con herramientas básicas para mejorar el proceso. Esto incluye información sobre el desarrollo y el éxito de la práctica LSS tal y como ha evolucionado en las grandes corporaciones.	16	(51) instalaciones FPI	Trabajo	FPI

Mentes y Cuerpos Saludables Mentes y cuerpos saludables está diseñado para aumentar la participación en comportamientos saludables por medio del ofrecimiento de actividades grupales e individuales a reclusos u ofensores. Los participantes tendrán la oportunidad de reducir el estrés y mejorar su salud general y bienestar emocional a través de clases presenciales, debates, anotaciones en diarios y deberes. Este programa les brindará a los participantes el conocimiento de la importancia de elecciones saludables de vida abordando temas como dietas, ejercicio y control de peso, promoción de la salud, y prevención de enfermedades.	12	Todas las instituciones	Recreación/Esparcimiento/Aptitud física	Voluntarios recreación
Franklin Covey 7 Hábitos en el Encierro Este programa aborda las relaciones impactantes de las habilidades interpersonales. Destaca el carácter, integridad y el volverse digno de confianza. Ayuda a los individuos a pasar del estado de dependencia al estado de independencia en el que aceptan la responsabilidad sobre sus pensamientos y acciones. El objetivo final del curso conduce a mejores relaciones con la familia, el trabajo y los colegas.	50	Todas las instituciones	Familia / crianza	Equipo de unidad (Se requiere Certificación)
Aprendiendo a conocer su cuerpo saludable a medida que envejece. Este programa analiza los cambios en los órganos, físicos y otros procesos fisiológicos a medida que envejecemos. También ayuda a la población que va envejeciendo a comprender cómo mantener la salud de los principales sistemas biológicos. Estos importantes sistemas biológicos incluyen el sistema cardiovascular, digestivo, y renal. El programa también le da información valiosa sobre la piel, el oído y los ojos, el control del peso y la salud sexual.	12	Todas las instalaciones	Médico Recreación/ Ocio/Fitness	Contratistas Servicios de salud Recreación Equipo de unidad Voluntarios
Salud y bienestar a lo largo de la vida Este programa aborda los efectos psicológicos del estrés y el envejecimiento. Explora la psicología del desarrollo de las personas la cual cambia a lo largo de la vida desde la infancia, pasando por la niñez, adolescencia, adultez y muerte con necesidades individuales satisfechas en cada etapa de crecimiento y desarrollo. Hace hincapié en la importancia de entender el desarrollo y los efectos psicológicos del envejecimiento que ocurren a lo largo de la vida humana.	3	Todas las instalaciones	Médico Recreación/ Ocio/Fitness	Contratistas Servicios de salud Recreación Equipo de unidad Voluntarios
Pasos saludables para adultos mayores Pasos Saludables para Adultos Mayores es un programa de prevención de caídas diseñado para elevar el conocimiento y conciencia de los participantes sobre los pasos que se deben tomar para reducir las caídas y mejorar la salud y el bienestar. El objetivo del programa es prevenir caídas, promover la salud y garantizar que los adultos mayores se mantengan lo más independientes posible durante el mayor tiempo posible.	3	Todas las instalaciones	Médico Recreación/ Ocio/Fitness	Contratistas Servicios de salud Recreación Equipo de unidad Voluntarios

Casas de Sanidad: una guía para prisioneros hacia el poder interior y la libertad Casas de Sanidad es un programa de intervención que enseña habilidades de alfabetización emocional. La alfabetización emocional es la capacidad de percibir, comprender, y comunicar emociones con uno mismo y con los demás. La alfabetización emocional también es consistente con el concepto de inteligencia emocional, la capacidad de controlar los propios sentimientos y emociones, y usar esa información para guiar el pensamiento y comportamiento.	24	Todas las instalaciones	Cogniciones	Capellanía Contratistas Voluntarios
Programa de Concientización K2 Este programa es para personas de las que se sospecha o no se sabe si han usado K2. Está diseñado para educarlos sobre los riesgos del consumo de drogas, motivarlos a buscar tratamiento contra las drogas durante su encarcelamiento, y aumentar su conocimiento sobre los recursos de tratamiento disponibles. El máximo objetivo es reducir el uso de K2 entre la población de reclusos, aumentando así la seguridad y confianza de la institución en el personal y los internos.	5	Todas las instalaciones	Uso de sustancias	Contratistas Custodia Educación Servicios de salud Equipo de unidad Voluntarios
Viviendo una vida saludable con enfermedades crónicas Este programa ayuda a los participantes a mejorar su bienestar mental y físico. Este programa está diseñado para adultos mayores afectados por enfermedades crónicas. Incluye 19 temas con la posibilidad de modificar las sesiones en función de las necesidades del grupo.	24	Todas las instalaciones	Médico Recreación/ Ocio/Fitness	Contratistas Servicios de salud Recreación Equipo de unidad Voluntarios
Cómo controlar su diabetes Cómo controlar su diabetes está diseñado para enseñar a los reclusos cómo manejar su enfermedad crónica eficientemente.	12	Todas las instalaciones	Médico	Médico Voluntarios (con las credenciales apropiado como enfermera/ dietista)
Terapia Cognitiva Basada en la Conciencia plena La Terapia Cognitiva Basada en la Conciencia plena es una intervención grupal dirigida a prevenir la recaída de los síntomas en individuos que tienen un antecedente de depresión y ansiedad. En este programa de tratamiento, los participantes aprenden a participar en la práctica diaria de habilidades de atención plena y técnicas cognitivas conductuales para el tratamiento de la síntomas de depresión y ansiedad.	15	Todas las instalaciones	Salud Mental	Psicología
Narcóticos Anónimos Este enfoque de autoayuda para el cambio reduce la probabilidad de consumo futuro de drogas. NA puede ser liderado por cualquier miembro del personal de la Oficina, pero es esencialmente un programa de autoayuda	50	Todas las instalaciones	Uso de sustancias	Voluntarios

Programa Nacional de Prevención de la Diabetes Este es un programa preventivo para ayudar a personas en riesgo y adultos mayores a vivir estilos de vida más saludables y aumentar la actividad física. La diabetes puede afectar a personas de todas las edades, pero este programa está recomendado por los desarrolladores para cualquier persona mayor de 60 años, porque el riesgo aumenta con la edad.	16	Todas las instalaciones	Médico Recreación/ Ocio/Fitness	Contratistas Médico Recreación Equipo de unidad Voluntarios
PEER El grupo de apoyo de Recursos de educación y enriquecimiento personal. (PEER) está diseñado para los reclusos que viven con discapacidades cognitivas y discapacidades físicas mientras se encuentran en instituciones de diversos niveles de seguridad. Este grupo dirigido por un facilitador proporciona información y recursos sobre temas importantes para los reclusos con diferentes discapacidades a la vez que fomenta el apoyo social y entre pares entre los participantes.	10	Todas las instalaciones	Pares Antisociales	Coordinador del Programa de Población especial Equipo de unidad
Programa de Reingreso de la Fundación Pu'a Este es un programa de atención informada sobre el trauma para reclusas en FDC Honolulu castigadas según la cultura hawaiana. El programa se centra en familias afectadas por trauma y encarcelamiento con especial énfasis en mujeres, niñas y participantes nativos de Hawái.	20	FDC Honolulu	Familia/ Crianza Trauma	Contratistas Educación Equipo de unidad Voluntarios
Apoyo a la resiliencia Apoyo a la resiliencia es un grupo de apoyo diseñado específicamente para reclusos veteranos que viven en instituciones de distintos niveles de seguridad. Utiliza un formato estructurado para proporcionar habilidades para desarrollar resiliencia en los reclusos veteranos de todos los servicios armados que fomentan el apoyo social y de pares entre los participantes. Destaca las relaciones interpersonales positivas, bienestar físico y mental, descubrimiento del propósito y significado de la vida, autocompasión y crecimiento personal. El grupo de apoyo proporciona estrategias para mejorar una capacidad del individuo para adaptarse a la adversidad.	8	Todas las instalaciones	Pares antisociales Cogniciones	Coordinadores de asuntos de reingreso Coordinadores de Población Especial Equipo de unidad Voluntarios
Servicio para estar en forma Este programa es un programa uniformado de ocho semanas creativo y diseñado específicamente para reclusos que son veteranos. Utiliza un formato estructurado para proporcionar actividad física que apoye una vida saludable a la vez que fomenta el apoyo social y entre pares entre los participantes.	16	Todas las instalaciones	recreación/ ocio/fitness	Contratistas Médico Recreación Equipo de unidad Voluntarios
Autorregulación sexual (SSR) El protocolo de tratamiento SSR está diseñado para enseñar la práctica de un conjunto de habilidades de autocontrol para lograr un control efectivo sobre los impulsos sexuales y comportamientos desviados. Para cumplir con esta tarea, se requiere que los participantes entiendan lo que son las fantasías o impulsos sexuales desviados y los factores que exacerbar o intensificar la excitación sexual. Con este entendimiento, los participantes construyen un plan para manejar la excitación desviada recurrente.	100	Todas las instalaciones	Cogniciones	Psicología

Soldado activado Soldado activado es un grupo de apoyo diseñado específicamente para veteranos que viven en diferentes niveles de seguridad. Utiliza un formato estructurado para proporcionar información y recursos sobre temas importantes para los veteranos de todos los servicios armados y fomentar el apoyo social y entre iguales en los participantes.	15	Todas las instalaciones	Pares antisociales Trauma	Contratistas Coordinador del Programa de Población Especial Equipo de unidad Voluntarios
Square One: Temas básicos para mujeres Square One es un programa básico de habilidades para la vida diseñado específicamente para mujeres que están encarceladas. Aunque cualquier mujer puede participar, está diseñado para satisfacer las necesidades de funcionamiento básico en mujeres o aquellos que no han vivido o trabajado independientemente. El programa se adhiere a principios asociados con enfoques cognitivos conductuales.	12	Todas las instalaciones para mujeres	Finanzas/ Pobreza Salud mental Recreación/ Ocio/Fitness	Oficina de negocios Contratistas Educación Médico Coordinador del Programa de Población Especial Equipo de unidad Voluntarios
START NOW (COMIENCE AHORA) Este programa está diseñado para su uso en instalaciones correccionales para tratar a los delincuentes con trastornos de comportamiento y problemas de conducta asociados. Comience Ahora está diseñado como un programa basado en un enfoque de las fortalezas, centrándose en una aceptación y estilo clínico colaborativo. Sitúa la responsabilidad principal del cambio en el individuo. Incluye un programa sensible al género que fue desarrollado específicamente para mujeres que han cometido crímenes.	32	Todas las instalaciones (Plan de estudios por género)	Ira/hostilidad Cogniciones	Contratistas Educación Servicios de salud Psicología Coordinador de Programa de Población Especial Equipo de unidad Voluntarios
Empleo con apoyo El Empleo con Apoyo está diseñado cuidadosamente para llenar las necesidades de personas con enfermedades mentales graves (SMI) con oportunidades laborales competitivas adecuadas a sus intereses y capacidades incorporando apoyo terapéutico a través del proceso de adquisición de trabajo y rendimiento diario.	20	Todas las instalaciones	Educación Salud mental Trabajo	Psicología
Hablando con su médico: Guía para adultos mayores Este programa ofrece consejos sobre cómo pueden prepararse los adultos mayores para una cita médica; discutir de manera efectiva los problemas de salud; Coordinar la ayuda de familiares y amigos; hacer decisiones con el médico sobre el tratamiento; identificar la vida asistida apropiada; y mucho más.	5	Todas las instalaciones	Médico Recreación/Ocio/ Fitness	Educación Servicios de salud
Educación sobre traumas Trauma en la Vida (para mujeres) y Estrés Traumático y resiliencia (para hombres) - El propósito del taller de Educación sobre Trauma es proporcionar información sobre la comprensión de experiencias traumáticas, el impacto de las experiencias traumáticas, construyendo resiliencia y resolviendo dificultades a través del tratamiento. Este grupo está diseñado para ser educativo y no discute traumas personales específicos durante las sesiones de grupo.	8	Todas las instalaciones	Salud mental Trauma	Psicología

Ultra Key 6: el mejor Tutor de mecanografía Ultra Key 6 pone un fuerte énfasis en aprender la técnica adecuada de mecanografía y la precisión al tipear, así como la velocidad. Enfatiza el dominio de la postura correcta de tipeado y la fluidez de la memoria de pulsaciones lo cual da como resultado una mejor velocidad de escritura con la práctica. El programa es adaptativo y permite a los usuarios progresar a su propio ritmo.	20	Todas las instalaciones	Educación Trabajo	Contratistas Educación
Comprende tus sentimientos: vergüenza y baja autoestima Este programa ayuda a las mujeres a evaluar el papel de la vergüenza y la baja autoestima en sus vidas. Se identifican los factores de riesgo de cada individuo, y se aprenden y practican habilidades para enfrentar las situaciones para mejorar la autoestima.	7	Todas las instalaciones para mujeres	Cogniciones Salud mental Trauma	Educación Servicios de salud Coordinador del Programa de Población Especial
Impacto en las víctimas: escuchar y aprender Un programa de rehabilitación que pone a las "víctimas primero". Los estudiantes que participen recibirán un conjunto de habilidades para comprender el impacto que los delitos tienen sobre sus víctimas.	26	Todas las instalaciones	Cogniciones	Servicios de salud Equipo de unidad
Serie de Enriquecimiento Voces de las Consecuencias: Abriendo la puerta de las prisiones. Usando un alcance no-denominacional y basado en la fe, este programa ha sido diseñado para ayudar a las mujeres en prisión a identificar la necesidad que tienen de sanar y restaurar sus vidas. Las participantes explorarán los efectos que sus decisiones negativas han tenido en sus vidas a la vez que también aprenderán a identificar e implementar habilidades para enfrentar las situaciones que les ayudarán a tomar decisiones positivas.	24	Todas las sedes de mujeres	Conocimiento de compañeros antisociales	Voluntarios
Plan de acción de recuperación del bienestar El Plan de Acción de Recuperación de Bienestar (WRAP) es una práctica basada en la evidencia y orientada a la recuperación que enseña a las personas con un trastorno mental grave a mantener su recuperación a través de actividades de bienestar e identificar el tratamiento y apoyos deseados antes de las crisis. Consta de 8 sesiones de 2,5 horas cada una.	20	Todas las instalaciones	Salud Mental	Psicología
Mujeres en el lugar de trabajo del siglo XXI Este programa aborda el área laboral y las habilidades de las mujeres con sentencias más largas. Está basado en un programa del Departamento de Trabajo y adaptado para su uso con mujeres encarceladas. El programa identifica los roles de las mujeres en el área laboral moderno y ayuda a los participantes a comprender las habilidades importantes relacionadas con el trabajo.	10	Todas las instalaciones para mujeres	Educación Trabajo	Contratistas Educación FPI Coordinador del Programa de Población Especial
Envejecimiento en la mujer: envejecer bien El Programa para Envejecer Bien es para mujeres encarceladas de 45 años en adelante. Su objetivo es ayudar a las mujeres a aprender información valiosa sobre el envejecimiento, aprender estrategias útiles para el cambio y acceder al apoyo de compañeros positivos. El programa ayuda a las mujeres a envejecer bien en las áreas de significado y propósito, salud física, mental y bienestar emocional, relaciones saludables y planes para el futuro.	10	Todas las instalaciones para mujeres	Recreación/ Ocio/Fitness	Coordinador del Programa de Población Especial Voluntarios

Relaciones de mujeres Este grupo de terapia conductual cognitiva ayuda a las mujeres a identificar y desarrollar relaciones prosociales con amigos, familiares y conocidos	5	Todas las instalaciones para mujeres	Pares Antisociales Cogniciones Familia / crianza	Contratistas Educación Coordinador del Programa de Población Especial Voluntarios
Relaciones de mujeres II Esta serie de siete partes de acuerdo al género y a una serie de traumas reportados en mujeres examina la relaciones de las mujeres encarceladas. El programa explora la imagen propia, las conexiones con otros, la construcción de relaciones saludables, técnicas de comunicación y la transición de las relaciones.	74	Todas las instalaciones para mujeres	Pares antisociales Cogniciones Familia / crianza Trauma	Contratistas Educación Coordinador del Programa de Población Especial Voluntarios
Grupo de Reflexiones de Mujeres Los objetivos del Grupo de Reflexiones de Mujeres se dirigen a mujeres que luchan por tomar buenas decisiones, ya sea en transición de vivienda especial o que están experimentando dificultades para enfrentarse a los estresores ambientales. El programa brinda a las mujeres encarceladas un lugar seguro y un lugar cómodo donde pueden procesar los problemas y preocupaciones emocionales que están experimentando y adquirir las herramientas necesarias para trabajar hacia la solución de estos problemas. Los miembros ganan conocimiento de sus propios pensamientos y conductas.	36	Todas las instalaciones para mujeres	Pares antisociales Cogniciones	Coordinador del Programa de Población Especial Coordinador de asuntos de reingreso a la sociedad

Índice de Instituciones BOP

Alabama				
FCI Aliceville	FPC Montgomery	FCI Talladega		
Arizona				
FCI Phoenix	FCI Safford	FCC Tucson		
Arkansas				
FCC Forrest City				
California				
USP Atwater	MDC Los Ángeles	FCI Herlong	FCC Lompoc	FCI Dublin
FCI Mendota	MCC San Diego	FCI Terminal Island	FCC Victorville	
Colorado				
FCI Englewood	FCC Florence			
Connecticut				
FCI Danbury				
Florida				
FCC Coleman	FCI Marianna	FCI Miami	FDC Miami	FPC Pensacola
FCI Tallahassee				
Georgia				
USP Atlanta up	FCI Jessup			
Hawaii				
FDC Honolulu				
Illinois				
MCC Chicago	FCI Greenville	USP Marion	FCI Pekin	USP Thomson
Indiana				
FCC Terre Haute				
Kansas				
USP Leavenworth				
Kentucky				
FCI Ashland	USP Big Sandy	FCI Manchester	USP McCreary	FMC Lexington
Louisiana				
FCC Oakdale	FCC Pollock			
Maryland				
FCI Cumberland				
Massachusetts				
FMC Devens				
Michigan				
FCI Milan				
Minnesota				
FPC Duluth	FMC Rochester	FCI Sandstone	FCI Waseca	
Mississippi				
FCC Yazoo City				

Missouri
MCFP Springfield

New Hampshire
FCI Berlin

New Jersey
FCI Fairton FCI Fort Dix

New York
MCC New York
(Cerrada temporalmente) MDC Brooklyn FCI Otisville FCI Ray Brook

North Carolina
FCC Butner

Ohio
FCI Elkton

Oklahoma
FCI El Reno FTC Oklahoma City

Oregón
FCI Sheridan

Pennsylvania
FCC Allenwood USP Canaan USP Lewisburg FCI Loreto FCI McKean
FDC Philadelphia FCI Schuylkill

Puerto Rico
MDC Guaynabo

South Carolina
FCI Bennettsville FCI Edgefield FCI Estill FCI Williamsburg

South Dakota
FPC Yankton

Tennessee
FCI Memphis

Texas
FCI Bastrop FCC Beaumont FCI Big Spring FPC Bryan FMC Carswell
FMC Fort Worth FDC Houston FCI La Tuna FCI Seagoville FCI Texarkana
FCI Three Rivers

Virginia
USP Lee FCC Petersburg

Washington
FDC Sea Tac

West Virginia
FPC Alderson FCI Beckley FCI Gilmer FCC Hazelton FCI McDowell
FCI Morgantown

Wisconsin
FCI Oxford

Puede encontrar información específica sobre cada instalación en: <https://www.bop.gov/location/list.jsp>

PROGRAMAS RESIDENCIALES DE ABUSO DE DROGAS (RDAP) Y SUS UBICACIONES

REGIÓN NORDESTE

FCI Allenwood – L (PA)
 FCI Allenwood – M (PA)
 USP Canaan (PA)
 FCI Danbury (CT)
 FCI Elkton (OH)
 FCI Fairton (NJ)
 FCI Fort Dix 1 (NJ)
 FCI Fort Dix 2 (NJ)
 SCP Lewisburg (PA)
 SCP McKean (PA)
 FCI Schuylkill (PA)

REGIÓN DEL ATLÁNTICO MEDIO

FPC Alderson (WV)*
 FCI Beckley (WV)
 USP Big Sandy (KY)
 Butner FCI (NC)
 Butner FCI-II (NC)
 FCI Cumberland (MD)
 SCP Cumberland (MD)
 FMC Lexington 1 (KY)
 FMC Lexington 2 (KY) *
 FCI Menfis (TN)
 FCI Morgantown (Virginia Occidental)
 FCI Petersburg – L (VA)
 FCI Petersburg – M (VA)

REGIÓN SURESTE

FCI Coleman – L (FL)
 USP-II Coleman (FL) SCP
 Edgefield (SC)
 FSL Jesup (GA)
 FCI Marianna (FL)
 FCI Miami 1 (FL)
 FCI Miami 2 (FL) S
 SCP Miami (FL)
 FPC Montgomery 1 (AL)
 FPC Montgomery 2 (AL)
 FPC Pensacola (FL)
 FCI Tallahassee (FL) *
 FCI Yazoo City – L (MS)

REGION NORCENTRAL

FPC Duluth (MN)
 FCI Englewood (CO)
 FCI Florence (CO)
 SCP Florence (CO)
 SCP Greenville (IL) *
 USP Leavenworth (KS)
 SCP Leavenworth (KS)
 USP Marion (IL)
 FCI Milan (MI)
 FCI Oxford (WI)
 FCI Sandstone (MN)
 MCFP Springfield (MO) *
 FCI Terre Haute (IN)
 FCI Waseca (MN)*
 FPC Yankton 1 (SD)
 FPC Yankton 2 (SD)

REGIÓN CENTRO SUR FCI

Bastrop (TX)
 FCI Beaumont – L (TX)
 FCI Beaumont – M (TX)
 SCP Beaumont (TX)
 USP Beaumont (TX)
 FPC Bryan (TX) *
 FMC Carswell 1 (TX) * *
 FMC Carswell 2 (TX) * S
 FCI El Reno (OK)
 FCI Forrest City – I (AR)
 FCI Forrest City – M (AR)
 FMC Fort Worth (TX)
 FCI La Tuna (TX)
 FCI Seagoville (TX)
 SCP Texas (TX)

REGIÓN OCCIDENTAL

FCI Dublin (CA) *
 FCI Herlong (CA)
 FCI Lompoc (CA)
 FCI Phoenix (AZ)
 SCP Fénix (AZ) *
 FCI Safford (AZ)
 FCI Sheridan (OR)
 SCP Sheridan 1 (O)
 SCP Sheridan 2 (O)
 Terminal Island 1 de FCI (CA)
 Terminal Island 2 de FCI (CA) *

LEYENDA

FCI = Institución Correccional Federal
 FMC = Centro Médico Federal
 FPC = Campamento de Prisión Federal
 FSL = Satélite Federal Bajo
 MCFP = Centro Médico para Prisioneros Federales
 SCP = Campamento Satélite
 SFF = Instalación Femenina Segura
 USP = Penitenciaría de EE. UU.

* Female Facility

* Trastorno concurrente Programa

S Programa de Español

80 RDAPs en 71 ubicaciones

Los RDAP en rojo están en la misma instalación

Actualizado: 20/07/2022