

# **First Step Act**

## **Guía sobre los Programas Aprobados**



La Oficina Federal de Prisiones (Oficina) protege la seguridad pública al garantizar que los reclusos federales reciban una programación de reingreso relevante y significativa para ayudarlos en su regreso a la comunidad como ciudadanos respetuosos de la ley. Los esfuerzos para el reingreso aumentan las oportunidades, reducen la reincidencia, promueven la seguridad pública y reducen la mala conducta en la institución. Con este fin, la Oficina se compromete a proporcionar un menú sólido de programas que abordan trece áreas necesarias para una población diversa de reclusos, ubicados en 122 instituciones de diferentes niveles de seguridad en todo el país.

La Oficina Federal de Prisiones (Oficina) está compuesta por profesionales penitenciarios que fomentan un entorno humano y seguro y garantizan la seguridad pública al preparar a las personas para un reintegro exitoso a nuestras comunidades. La Oficina se esfuerza por ofrecer una programación de reintegro relevante y significativa para apoyar un regreso exitoso a la sociedad, reducir la reincidencia, promover la seguridad pública y reducir la mala conducta institucional. La Ley del Primer Paso (FSA por sus siglas en inglés) se convirtió en ley el 21 de diciembre de 2018 y ordenó a la Oficina mejorar aún más los esfuerzos de reintegro de las siguientes tres maneras:

**1) Desarrollar un sistema de evaluación de riesgos y necesidades (RNAS).**

**RIESGO:** El riesgo se refiere a la probabilidad de reincidencia o recaída después de la liberación. La herramienta de evaluación de prisioneros dirigida al riesgo y la necesidad estimados (PATTERN) evalúa a cada individuo cuando comienza a cumplir su sentencia y calcula un riesgo de reincidencia medido como alto, medio, bajo o mínimo. El nivel de riesgo se reevalúa periódicamente a lo largo de la sentencia.

**NECESIDAD:** La necesidad se refiere a las áreas específicas que una persona puede abordar para reducir su riesgo de reincidencia. La Oficina evalúa 13 áreas de necesidades con una herramienta denominada Evaluación Estandarizada de Prisioneros para la Reducción de la Criminalidad (SPARC-13), que impacta directamente la capacidad de una persona para vivir una vida saludable y productiva:

- Ira/hostilidad
- Compañeros antisociales
- Cogniciones
- Dislexia
- Educación
- Familia/Paternidad
- Finanzas/Pobreza
- Médico
- Salud mental
- Recreación/ Tiempo libre/ Aptitud Física
- Uso de sustancias
- Trauma
- Trabajo

Los empleados de la oficina recomiendan programas de esta guía que se enfocan en las necesidades de cada individuo, y dichas necesidades se reevalúan periódicamente a lo largo de su sentencia.

**2) Desarrollar Programas y Actividades Productivas (AP) de Reducción de la Reincidencia Basados en Evidencia (EBRR) estandarizados.**

Los programas de la Oficina están diseñados para aumentar el éxito del reintegro al momento de la liberación. Todos los programas incluidos en esta guía son programas estandarizados basados en un plan de estudios dirigidos por empleados, contratistas o voluntarios y cuentan con protocolos completamente desarrollados y evaluados que deben administrarse tal y como están escritos.

**EBRR:** grupos estructurados o actividades individuales que abordan una o más necesidades identificadas. La evidencia empírica demuestra que estos programas reducen la reincidencia o probablemente la reducen.

**PA:** Una actividad grupal o individual que mejora las habilidades para abordar las necesidades identificadas. Estos programas promueven la productividad y ayudan a mantener o trabajar hacia niveles de riesgo mínimos o bajos. Las AP incluyen una variedad de programas estructurados (p. ej., terapia de grupo, clases) así como actividades no estructuradas (p. ej., equipos, ejercicio, servicios de adoración). Esta guía solo enumera PA estructuradas y basadas en un plan de estudios.

### 3) **Desarrollar incentivos y recompensas por la participación y finalización del programa.**

La Oficina ofrece incentivos (por ejemplo, créditos de tiempo de la FSA y premios financieros) para alentar a las personas encarceladas a participar en EBRR y PA. **Una persona debe haberse inscrito voluntariamente para obtener incentivos de la FSA, lo que incluye la obtención de créditos de tiempo (FTC) de la FSA.**

**Estado de participación voluntaria para los incentivos de la FSA:** los adultos bajo custodia pueden comenzar el estado de participación voluntaria al completar las encuestas de evaluación de necesidades en TRULINCS. Como se indica a continuación, la obtención de FTC comenzará una vez que esté en el estado de suscripción voluntaria.

**Estado de exclusión voluntaria para los incentivos de la FSA:** Estar en estado de exclusión voluntaria dará lugar a la descalificación de futuros beneficios o privilegios permitidos por la FSA, incluida la obtención de FTC, hasta que la persona opte por participar. **La obtención de FTC se detendrá durante los períodos de estado de exclusión voluntaria.** El estado de exclusión voluntaria comienza cuando ocurre uno o más de lo siguiente:

- negativa a completar cualquiera de las evaluaciones de necesidades iniciales en TRULINCS
- negativa a participar en evaluaciones de necesidades realizadas por empleados de la Oficina
  - Para volver al estado de participación voluntaria, se deben completar las evaluaciones iniciales.
- rechazar la programación recomendada que corresponde a una necesidad identificada
  - para volver al estado de suscripción voluntaria, el código de rechazo del programa debe eliminarse o cambiarse
- negativa a participar en el Programa de Responsabilidad Financiera (FRP)
  - para volver al estado de participación voluntaria, la persona debe participar en el FRP
- ser colocado en segregación disciplinaria

- El estado de inclusión se reanuda automáticamente una vez que se elimine del estado de segregación disciplinaria.
- abandonar una institución designada durante un día calendario completo o más
- El estado de inscripción se reanuda automáticamente una vez que regrese a una institución designada.

**Incentivos de programación:** Los incentivos están disponibles para aquellos en estado de suscripción voluntaria:

- Todos los adultos bajo custodia ganarán minutos telefónicos mensuales adicionales.
- Todos los adultos bajo custodia que se inscriban, participen o completen exitosamente los EBRR recibirán consideración para una transferencia de liberación más cercana.
- Las personas que completen 100 horas o más de EBRR obtendrán un premio financiero por su logro o una vivienda preferencial.
- Las personas que completen menos de 100 horas de EBRR pueden participar en eventos de incentivo institucional.

**Incentivo de crédito de tiempo (FTC) de la Ley del Primer Paso:** Los FTC pueden aplicarse a la custodia previa a la liberación (es decir, colocación comunitaria en un centro de reingreso residencial o confinamiento en el hogar) o transferencia a libertad supervisada con libertad condicional de los Estados Unidos.

- **Elegibilidad para FTC:** el estado de elegibilidad está determinado por la naturaleza de los delitos actuales y anteriores, además de la autoridad condenatoria. Se anima a las personas a reunirse con el equipo de su unidad para discutir los detalles de su estado de elegibilidad.
- **Obtención de FTC: quienes sean elegibles para recibir FTC pueden obtener 10 días de crédito por cada 30 días en estado de suscripción voluntaria para los incentivos de la FSA.** Aquellos con niveles de riesgo de reincidencia bajos o mínimos durante dos evaluaciones consecutivas obtendrán 5 días adicionales de crédito para un total de 15 días de FTC por cada 30 días en estado de suscripción voluntaria. **El estado de obtención de ingresos se suspende cuando se está en estado de exclusión voluntaria y esos días no se restablecen retroactivamente.**
- **Aplicación de FTC:** sólo aquellos con un nivel de riesgo de reincidencia bajo o mínimo pueden aplicar los FTC obtenidos.
- Hacia la liberación supervisada: Las personas deben tener un período de liberación supervisada después del período de encarcelamiento y no tener una orden final de deportación o expulsión como se define en 8 U.S.C. 1101(a)(17). Se pueden aplicar hasta 365 días de FTC para la liberación supervisada.
- Hacia la liberación previa: las personas deben ser elegibles para participar en la custodia previa a la liberación y estar en estado de participación voluntaria en el momento de la derivación. La colocación previa a la liberación en un centro residencial de reingreso o confinamiento domiciliario se basará en FTC distintos de los créditos ya aplicados a la transferencia anticipada para liberación supervisada. Aquellos con niveles de riesgo medio o alto pueden solicitar al Alcaide que aplique los FTC obtenidos para la

preliberación. El Alcaide determinará si el individuo representa un peligro para la sociedad, si ha hecho un esfuerzo de buena fe para reducir su nivel de riesgo y si es poco probable que reincida.

Para obtener información general o hacer preguntas sobre la FSA o el contenido de esta guía, comuníquese con la División de Servicios de Reingreso (RSD) enviando un correo electrónico a [FSA@BOP.GOV](mailto:FSA@BOP.GOV). Las consultas específicas sobre programas deben dirigirse a las disciplinas responsables identificadas en la sección Entrega de programas de esta guía. Las preguntas sobre la participación de personas específicas en la FSA deben dirigirse a la gerencia de la unidad de la institución local.

La División de Servicios de Reingreso actualizará esta guía al menos una vez al año.

## TABLA DE CONTENIDO

<b><u>PROGRAMAS DE REDUCCIÓN DE RECIDIVISMO BASADOS EN EVIDENCIA (EBRR)</u></b>	<b>#</b>
MANEJO DE LA IRA	8
ENTRENAMIENTO DE APRENDICES**	9
HACERSE VALER PARA MUJERES ENCARCELADAS	10
EL SISTEMA DE LECTURA Y ORTOGRAFÍA BARTON**	11
HABILIDADES COGNITIVAS BÁSICAS	12
VALIENTE***	13
PROGRAMA DE ALFABETIZACIÓN DE LA OFICINA**	14
CERTIFICACIÓN CURSO DE CAPACITACIÓN	15
PROGRAMA CHALLENGE***	16
TERAPIA COGNITIVO CONDUCTUAL PARA EL DOLOR CRÓNICO	17
TERAPIA DE PROCESAMIENTO COGNITIVO	18
PENSAMIENTO CRIMINAL	19
TERAPIA DIALÉCTICA CONDUCTUAL	20
AUTORREGULACIÓN EMOCIONAL	21
INGLÉS COMO SEGUNDO IDIOMA**	22
PROGRAMA DE MANEJO DE CONFLICTOS BASADO EN LA FE (FBCM)	23
SERIE DE PROGRAMACIÓN FAMILIAR	24
INDUSTRIAS EN PRISIONES FEDERALES**	25
TRATAMIENTO INTEGRADO PARA MUJERES (FIT) ***	26
FUNDAMENTOS	27
ENGANCHADO A LA FONICA**	28
MANEJO DE ENFERMEDADES Y SU RECUPERACIÓN	29
LABORATORIOS DE HABILIDADES PARA LA VIDA	30
PROGRAMA CONEXIONES DE VIDA***	31
PROGRAMA DE SALUD MENTAL ***	32
INTELIGENCIA FINANCIERA PARA ADULTOS	33
INTELIGENCIA FINANCIERA PARA ADULTOS MAYORES	34
PROGRAMA NACIONAL DE CRIANZA DE HIJOS DESDE LA PRISIÓN	35
PROGRAMA CONTRA EL ABUSO DE DROGAS NO RESIDENCIAL	36
EDUCACIÓN POS-SECUNDARIA**	37
PROGRAMA RESIDENCIAL DE TRATAMIENTO POR ABUSO DE DROGAS (RDAP) ***	38
PROGRAMA RESOLVER	39
HERRAMIENTAS Y RECURSOS PARA EL REINGRESO DE PERSONAS TRANSGÉNERO	40
BUSCANDO SEGURIDAD	41
PROGRAMA DE TRATAMIENTO DE OFENSORES SEXUALES NO RESIDENCIAL**	42
PROGRAMA DE TRATAMIENTO PARA OFENSORES SEXUALES***	43
PROGRAMA DE HABILIDADES***	44
FORMACIÓN EN HABILIDADES SOCIALES	45
PROGRAMA STAGES***	46
MÁS FUERTES JUNTOS, EMERGENTES ORGULLOSOS (S.T.E.P.)	47
PROGRAMA UMBRAL	48
ACEPTACIÓN DE LA TRANSICIÓN	49
FORMACIÓN VOCACIONAL **	50
WAYS SAFE	51
BIENESTAR POR DENTRO Y POR FUERA	52
PROGRAMA DE EDUCACIÓN FINANCIERA BÁSICA PARA MUJERES	53

SERIE DE EXPLORACIÓN DE CARRERAS PARA MUJERES	54
HABILIDADES LABORALES DE LAS MUJERES**	55
HABILIDADES PARA LA VIDA DE LAS MUJERES	56
SEGURIDAD SEXUAL DE LAS MUJERES	57
<b>ACTIVIDADES PRODUCTIVAS ESTRUCTURADAS BASADAS EN UN PLAN DE ESTUDIOS</b>	<b>58-74</b>
<b>ÍNDICE DE INSTITUCIONES DE LA BOP</b>	<b>75-76</b>
<b>UBICACIONES RDAP</b>	<b>77</b>

\*RESIDENCIAL

\*\*PROGRAMAS QUE VALEN 100 HORAS O MÁS

# MANEJO DE LA IRA



## DESCRIPCIÓN

Manejo de la ira es un plan de estudios cognitivo-conductual diseñado para ayudar a las personas a manejar mejor su ira. El protocolo se puede utilizar en una sesión de grupo o en un formato individual. El plan de estudios y la revista están disponibles en inglés y español y son sensibles al género.

El curso está diseñado para ser utilizado en tratamientos grupales o individuales por aquellos que han demostrado la necesidad de aprender habilidades para manejar emociones fuertes como la ira. Proporciona a los participantes un resumen de los conceptos básicos, hojas de trabajo para completar los desafíos entre sesiones y espacio para tomar notas para cada una de las sesiones. Los conceptos y habilidades presentados en este plan de tratamiento se aprenden mejor mediante la práctica interactiva, la revisión y la realización de las tareas entre sesiones.

El personal debe consultar el material del programa para ver cuánto dura y toma la clase. Los materiales del programa y los códigos SENTRY actualizados se encuentran en el enlace Programas de la FSA en la página Sallyport de la División de Servicios de Reingreso.

## LUGAR

Disponible en todas las instituciones de la BOP.

## NECESIDAD

Ira/Hostilidad y Cogniciones

## MODO DE INSTRUCCIÓN

Para garantizar la fidelidad del programa y la acreditación apropiada, **Manejo de Ira** debe ser impartido por el personal de los Servicios de Psicología.



# ENTRENAMIENTO DE APRENDIZ



## DESCRIPCIÓN

El programa de Educación Técnica Profesional (CTE) de la Oficina se divide en 3 categorías amplias: 1) Formación de aprendices, 2) Formación de cursos de certificación y 3) Formación profesional.

**Capacitación de aprendices:** la capacitación de aprendices prepara al estudiante para el empleo en varios oficios a través de programas estructurados bajo un oficial experimentado en ese oficio, aprobados a nivel estatal y nacional por la Oficina de Administración de Aprendizaje, Empleo y Capacitación, Departamento de Trabajo de E.E.U.U.

El Departamento de Trabajo requiere que las personas hayan completado la equivalencia de la escuela secundaria. Cada programa individual está diseñado para mejorar las oportunidades de empleo posteriores a la liberación al brindarles a las personas la capacidad de obtener habilidades laborales comercializables y en demanda. Los programas siguen procesos de trabajo estandarizados con instrucción comercial relacionada, que enseña habilidades laborales específicas y conduce a un certificado de aprendizaje del Departamento de Trabajo.

Se ofrece una gran variedad de aprendizajes estandarizados del Departamento de Trabajo en toda la Oficina y son muy recomendados; las personas pueden participar en programas de 2000 a 8000 horas, los cuales son supervisados por los entrenadores locales.

El personal debe consultar el material del programa para ver el tiempo y la duración de la clase. Los materiales del programa y los códigos SENTRY actualizados se encuentran en el enlace Programas de la FSA en la página Sallyport de la División de Servicios de Reingreso.

## LUGAR

Disponible en todas las instituciones de la BOP excepto aquellas exentas por política interna.

## NECESIDADES

Trabajo

## MODO DE INSTRUCCIÓN

Para garantizar la fidelidad del programa y la acreditación adecuada, la capacitación de aprendices debe ser impartida por un oficial calificado en el oficio específico. La instrucción de oficios relacionados debe ser impartida por el personal de Educación.

# HACERSE VALER PARA MUJERES ENCARCELADAS

## DESCRIPCIÓN

Este programa para mujeres encarceladas promueve la efectividad interpersonal y se enfoca en el comportamiento que puede hacer que las mujeres se sientan impotentes con respecto a sus vidas. La mayoría de las reclusas son sobrevivientes de abuso y luchan contra la baja autoestima. En este programa, las mujeres aprenden a ser asertivas respetando los límites de los demás. A través de asignaciones de tareas y juegos de roles, las mujeres practican las habilidades aprendidas a lo largo del programa.

El personal debe consultar el material del programa para ver el tiempo y la duración de la clase. Los materiales del programa y los códigos SENTRY actualizados se encuentran en el enlace Programas de la FSA en la página Sallyport de la División de Servicios de Reingreso.

## LUGAR

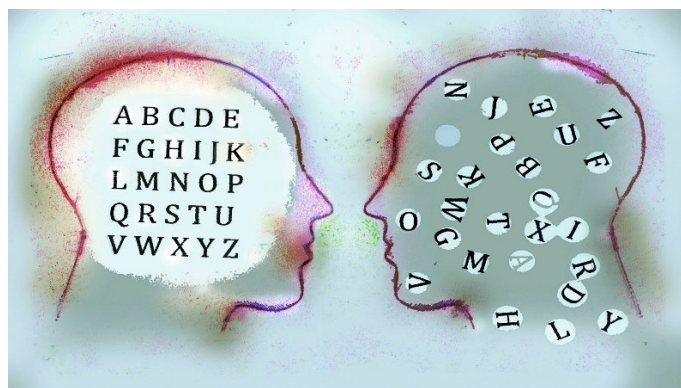
Disponible en todas las instituciones de la BOP que albergan mujeres.

## NECESIDAD

Cogniciones y Familia/Crianza de los Hijos

## MODO DE INSTRUCCIÓN

Para garantizar la fidelidad del programa y la acreditación apropiada, “**Hacerse Valer para Mujeres Encarceladas**” debe ser impartido por un Trabajador Social, el Coordinador del Programa de Población Especial o el Equipo de la Unidad.



# EL SISTEMA DE LECTURA Y ORTOGRAFÍA BARTON

## DESCRIPCIÓN

El sistema de lectura y ortografía de Barton es un sistema de tutoría uno a uno influenciado por Orton-Gillingham, basado en evidencia científica, multisensorial, directo, explícito, estructurado, secuencial que aborda la condición de dislexia a través de una intervención intensa. Originalmente, fue diseñado para ser utilizado en programas de alfabetización de adultos, lo que lo convierte en una herramienta adecuada para su uso con reclusos de la Oficina que han sido identificados con características de la condición de dislexia. Fue diseñado pensando en los adultos porque nunca es demasiado tarde para mejorar significativamente las habilidades de lectura, ortografía y escritura de las personas con dislexia.

El Sistema Barton está alineado con las pautas federales del Departamento de Educación de los EE. UU. para el Sistema de Apoyo de Niveles Múltiples (MTSS) como un método de entrega 1:1. Siguiendo el proceso de Nivel MTSS (en el que el Nivel 1 es instrucción para todos los estudiantes, el Nivel 2 es instrucción explícita para un pequeño grupo de estudiantes con dificultades y el Nivel 3 es instrucción individualizada para un estudiante con dificultades académicas), el Sistema Barton está diseñado para ser el Nivel 3 instrucción individualizada (es decir, un estudiante para un maestro). Sin embargo, el Sistema Barton también se puede brindar como instrucción explícita con hasta 3 estudiantes a la vez (3:1, o 3 estudiantes por 1 maestro) como una intervención de Nivel 2, si se aumenta la cantidad de tiempo de instrucción para acomodar a más estudiantes.

El personal debe consultar el material del programa para ver el tiempo y la duración de la clase. Los materiales del programa y los códigos SENTRY actualizados se encuentran en el enlace Programas de la FSA en la página Sallyport de la División de Servicios de Reingreso.

## LOCATIONS

Disponible en todas las instituciones de la BOP.

## NECESIDADES

Dislexia

## MODO DE INSTRUCCIÓN

Para garantizar la fidelidad del programa y y la acreditación apropiada, el **Sistema de Lectura y Ortografía de Barton** debe ser impartido por personal educativo capacitado.



# HABILIDADES COGNITIVAS BÁSICAS

## DESCRIPCIÓN

Habilidades Cognitivas Básicas es un protocolo de terapia cognitiva conductual (TCC) que se usa principalmente para el tratamiento grupal, pero puede usarse para el tratamiento individual, en algunos casos. Mediante el uso de este protocolo, se enseña a los participantes los conceptos básicos de la TCC, incluidas las 5 Reglas para el Pensamiento Racional y el uso del Autoanálisis Racional (RSA). Este recurso es consistente con los módulos de habilidades cognitivas utilizados en los Programas de Tratamiento de Abuso de Drogas de la Oficina, Programas BRAVE, Programas de Desafío, FIT, Programas Reductores de Salud Mental, Programa de Tratamiento de Ofensores Sexuales, Programas de Habilidades y Programas STAGES.

El diario de Habilidades Cognitivas Básicas fue diseñado como una introducción a otros protocolos de TCC, específicamente la *Autorregulación Emocional y el Pensamiento Criminal*.

El personal debe consultar el material del programa para ver el tiempo y la duración de la clase. Los materiales del programa y los códigos SENTRY actualizados se encuentran en el enlace Programas de la FSA en la página Sallyport de la División de Servicios de Reingreso.

## LUGAR

Disponible en todas las instituciones de la BOP.

## NECESIDAD

Cogniciones

## MODO DE INSTRUCCIÓN

Para garantizar la fidelidad del programa y la acreditación apropiada, el personal de Servicios de Psicología debe impartir **Habilidades Cognitivas Básicas**.

# VALIENTE

# (RESIDENCIAL)

## DESCRIPCIÓN

El programa de Rehabilitación y Mejora de Valores de la Oficina (BRAVE, por sus siglas en inglés) es un programa de tratamiento residencial para hombres jóvenes que están cumpliendo su primera sentencia federal. Los reclusos suelen participar en este programa al comienzo de su sentencia. La programación se entrega dentro de una comunidad terapéutica modificada (MTC). Los participantes interactúan en grupos y asisten a reuniones comunitarias mientras viven en una unidad de vivienda separada de la población general.

El programa BRAVE está diseñado para facilitar un ajuste institucional favorable y reducir los incidentes de mala conducta. Además, el programa alienta a los participantes a interactuar positivamente con los miembros del personal y aprovechar las oportunidades para participar en su superación personal durante su encarcelamiento. El contenido del programa se enfoca en desarrollar habilidades interpersonales, comportarse pro-socialmente en un entorno carcelario, desafiar las actitudes antisociales y la criminalidad, desarrollar habilidades para resolver problemas y planificar su liberación.

El personal debe consultar el material del programa para ver el tiempo y duración de la clase. Los materiales del programa y los códigos SENTRY actualizados se encuentran en el enlace Programas de la FSA en la página Sallyport de la División de Servicios de Reingreso.

## LUGAR

FCI Beckley (M)  
FCI EL Reno (M)

FCC Victorville (M)  
FCI Williamsburg (M)

FCI Greenville (M)

Leyenda: (L) = Baja; (M) = Mediana; (H) Alta

## NECESIDADES

Compañeros y Cogniciones Antisociales

## MODO DE INSTRUCCIÓN

Para garantizar la fidelidad del programa y la acreditación apropiada, BRAVE debe ser dado por el personal de Servicios de Psicología.





## DESCRIPCIÓN

El Programa de Alfabetización de la Oficina de Prisiones (BOP) está diseñado para ayudar a todas las personas que no tienen un diploma de escuela secundaria o una credencial equivalente a la escuela secundaria. Los planes de estudio de alfabetización consisten en Educación Básica para Adultos y Desarrollo Educativo General (GED) para considerar todos los niveles académicos. A su llegada, cada persona es evaluada para determinar su nivel actual de educación y necesidades académicas. Se les colocan en una clase según sus niveles académicos y se desarrolla un plan individualizado para ayudarlos con sus conocimientos/habilidades de lectura, matemáticas y expresión escrita para prepararse para el examen GED.

El plan de estudios de GED es integral y ha sido diseñado en torno a los Estándares de Preparación Universitaria y Profesional (CCR) que brindan pautas sobre lo que los estudiantes deben aprender y ofrece expectativas consistentes de los estudiantes en todas las instituciones de la BOP. El plan de estudios ofrece una sección de "Notas de enseñanza" para ayudar a los maestros a trabajar en varias áreas de contenido. Además, las secciones "Actividades y recursos de clase sugeridos" incluyen actividades para usar en el salón de clases para apoyar objetivos específicos. Por último, identifica las habilidades evaluadas en el examen GED, lo que ayuda a los instructores a tener un impacto significativo en el aumento del desempeño de los estudiantes en los exámenes GED.

El personal debe consultar el material del programa para ver el tiempo y la duración de la clase. Los materiales del programa y los códigos SENTRY actualizados se encuentran en el enlace Programas de la FSA en la página Sallyport de la División de Servicios de Reingreso.

## Lugar

Disponible en todas las instituciones de la BOP.

## NECESIDADES

Educación

## MODO DE INSTRUCCIÓN

Para garantizar la fidelidad del programa y la acreditación apropiada, el **Programa de Alfabetización del BOP** debe ser dado por contratistas o personal de Educación debidamente acreditados.

# CERTIFICACIÓN DE CURSO DE CAPACITACIÓN



## DESCRIPCIÓN

El programa de Educación Técnica Profesional (CTE) de la Oficina se divide en tres categorías amplias: 1) Formación de aprendices, 2) Formación de cursos de certificación y 3) Formación Vocacional.

**Capacitación del curso de certificación:** Programas de capacitación que conducen a la obtención de una certificación reconocida por la industria.

En general, estos programas requieren que las personas hayan completado el equivalente a la escuela secundaria, pero a veces es posible la inscripción simultánea. Cada programa individual está diseñado para mejorar las oportunidades de empleo posteriores a la liberación al brindar a esas personas la capacidad de obtener habilidades laborales comercializables y en demanda. La mayoría de los programas siguen un plan de estudios basado en competencias, que enseña habilidades laborales específicas y conduce a una credencial o certificado reconocido.

El personal debe consultar con el material del programa para ver el tiempo y la duración de la clase. Los materiales del programa y los códigos SENTRY actualizados se encuentran en el enlace Programas de la FSA en la página Sallyport de la División de Servicios de Reingreso”.

## LUGARES

Disponible en todas las instituciones de la BOP.

## NECESIDADES

Trabajo

## MODO DE INSTRUCCIÓN

Para asegurar la fidelidad del programa y la acreditación apropiada, el **Entrenamiento del Curso de Certificación** debe ser impartido por personal de Industrias Penitenciarias Federales o de Educación. Este programa también puede ser impartido por un voluntario o contratista calificado.

# PROGRAMA CHALLENGE (RETO)

## (RESIDENCIAL)

### DESCRIPCIÓN

El Programa Challenge (Reto) es un programa de tratamiento residencial cognitivo conductual desarrollado para reclusos masculinos en los entornos de la Penitenciaría de los Estados Unidos (USP). El Programa Challenge brinda tratamiento a los reclusos de alta seguridad con problemas de uso de sustancias y/o enfermedades mentales. La programación se entrega dentro de una comunidad terapéutica modificada (MTC); las personas participan en grupos interactivos y asisten a reuniones comunitarias mientras viven en una unidad de vivienda separada de la población general. Además de tratar los trastornos por uso de sustancias y enfermedades mentales, el programa aborda la criminalidad, a través de desafíos cognitivos conductuales hasta errores de pensamiento criminal.

El Programa Challenge está disponible en 13 instituciones de alta seguridad. Los reclusos interesados en este programa pueden participar en cualquier momento mientras cumplen su sentencia; sin embargo, deben tener que servir al menos 18 meses más en su sentencia. La duración del programa varía según las necesidades personales.

Un recluso debe cumplir con uno de los siguientes criterios para ser admitido en el Programa Challenge:

- Un historial de uso de drogas como lo demuestra el auto-informe, la documentación del Informe de investigación antes de la sentencia (PSI) o los informes de incidentes por uso de alcohol o drogas.
- Una enfermedad mental grave evidenciada por un diagnóstico actual de trastorno psicótico, trastorno del estado de ánimo, trastorno de ansiedad o trastorno grave de personalidad.

El personal debe consultar el material del programa para ver el tiempo y la duración de la clase. Los materiales del programa y los códigos SENTRY actualizados se encuentran en el enlace Programas de la FSA en la página Sallyport de la División de Servicios de Reingreso.

### LUGAR

USP Allenwood	USP Atwater	USP Beaumont	USP Big Sandy
USP Canaan	USP Coleman I & II	USP Hazelton	USP Lee
USP McCreary	USP Pollock	USP Terre Haute	USP Tucson

### NECESIDADES

Ira/Hostilidad, Compañeros Antisociales, Cogniciones, Salud Mental y Consumo de Sustancias

### MODO DE INSTRUCCIÓN

Para garantizar la fidelidad del programa y la acreditación apropiada, el **Programa Challenge** debe ser enseñado por el personal de los Servicios de Psicología.





# TERAPIA COGNITIVA CONDUCTUAL PARA DOLOR CRÓNICO

## DESCRIPCIÓN

Terapia Cognitiva Conductual (CBT) para Dolor Crónico es un programa que utiliza un enfoque estructurado que comienza con una sesión de entrevista de evaluación. A través de las 10 sesiones de terapia basada en habilidades, las personas comenzarán a desarrollar las habilidades necesarias para obtener una sensación de control sobre su dolor crónico. El uso de una relación terapéutica TCC para el dolor crónico anima a las personas a adoptar un enfoque activo de resolución de problemas para afrontar los desafíos asociados con el dolor crónico. En este programa se incorporan técnicas de ejercicio, ritmo y relajación. Además, las personas también aprenderán a reducir el impacto negativo del dolor en la vida diaria, mejorar el funcionamiento físico y emocional y aumentar las habilidades de afrontamiento eficaces.

Los empleados deben consultar el material del programa para ver el tiempo y la duración de la clase. Los materiales del programa y los códigos SENTRY actualizados se encuentran en el enlace Programas FSA en la página de la División de Servicios de Reingreso de Sallyport.

## LUGAR

Disponible en todas las instituciones de la BOP.

## NECESIDADES

Medica

## MODO DE INSTRUCCIÓN

Para asegurar la fidelidad del programa y la acreditación apropiada, **TCC para Dolor Crónico** debe ser enseñado por un médico de salud mental.



# TERAPIA DE PROCESAMIENTO COGNITIVO

## DESCRIPCIÓN

La Terapia de Procesamiento Cognitivo es una intervención basada en la evidencia para el tratamiento del Trastorno de Estrés Postraumático. Esta intervención combina técnicas cognitivas con terapia de exposición escrita para abordar el afecto negativo, las imágenes intrusivas, los pensamientos disfuncionales y el comportamiento de evitación.

El personal debe consultar el material del programa para ver el tiempo y la duración de la clase. Los materiales del programa y los códigos SENTRY actualizados se encuentran en el enlace Programas de la FSA en la página Sallyport de la División de Servicios de Reingreso.

## LUGAR

Disponible en todas las instituciones de la BOP.

## NECESIDADES

Cogniciones, Salud Mental y Trauma

## MODO DE INSTRUCCIÓN

Para asegurar la fidelidad del programa y la acreditación apropiada, la **Terapia de Procesamiento Cognitivo** debe ser impartida por el personal de los Servicios de Psicología.



### DESCRIPCIÓN

El propósito del grupo de Pensamiento Criminal es ayudar al participante a ver cómo los errores de pensamiento criminal impactan las decisiones en la vida diaria. Se utilizan las técnicas de la terapia cognitiva conductual, incluido el autoanálisis racional (RSA), para identificar los patrones de pensamiento delictivo que se producen en una amplia gama de situaciones. El protocolo se puede usar en un formato de grupo o individual como se describe en el plan de estudios. El plan de estudios y el manual están disponibles en inglés y español y son sensibles al género.

El manual de Pensamiento Criminal revisa los errores de pensamiento criminal, brinda educación sobre la influencia de los pensamientos y sentimientos en los comportamientos y detalla cómo realizar un RSA para mejorar la toma de decisiones. Los conceptos y habilidades presentados en este protocolo de tratamiento se aprenden mejor mediante la práctica interactiva, la revisión y la realización de las tareas entre sesiones.

El personal debe consultar el material del programa para ver el tiempo y la duración de la clase. Los materiales del programa y los códigos SENTRY actualizados se encuentran en el enlace Programas de la FSA en la página Sallyport de la División de Servicios de Reingreso.

### LUGAR

Disponible en todas las instituciones del BOP.

### NECESIDADES

Compañeros y Cogniciones Antisociales

### MODO DE INSTRUCCIÓN

Para garantizar la fidelidad del programa y la acreditación apropiada, el programa de **Pensamiento Criminal** debe ser impartido por el personal de los Servicios de Psicología.



### DESCRIPCIÓN

La Terapia Conductual Dialéctica es un tratamiento cognitivo conductual que enseña el autocontrol de emociones y angustia. Este programa es específicamente para personas que se involucran en violencia autodirigida, como autolesiones, pensamientos suicidas, impulsos, e intentos de suicidio. Los tipos de habilidades que se discuten y se practican incluyen, pero no se limitan a habilidades de atención plena, habilidades de tolerancia a la angustia, habilidades de regulación de emociones y habilidades de efectividad interpersonal.

El personal debe consultar el material del programa para ver el tiempo y la duración de la clase. Los materiales del programa y los códigos SENTRY actualizados se encuentran en el enlace Programas de la FSA en la página Sallyport de la División de Servicios de Reingreso.

### LUGAR

Disponible en todas las instituciones del BOP.

### NECESIDADES

Cogniciones, Salud Mental y Trauma

### MODO DE INSTRUCCIÓN

Para garantizar la fidelidad del programa y la acreditación apropiada, el personal de los Servicios de Psicología debe brindar la **Terapia Conductual Dialéctica**.



### DESCRIPCIÓN

La autorregulación emocional es un protocolo de terapia cognitivo-conductual que ayuda al participante a explorar emociones y patrones de comportamiento y aprender estrategias para manejar emociones difíciles. El protocolo se puede utilizar en un formato grupal o individual. El plan de estudios y el manual están disponibles en inglés y español y son sensibles al género.

El manual de Autorregulación Emocional explora formas útiles para que el participante responda a emociones difíciles lo que conduce a interacciones y resultados más positivos. Los conceptos y habilidades presentados en este protocolo de tratamiento se aprenden mejor mediante la práctica interactiva, la revisión y la realización de las tareas entre sesiones.

El personal debe consultar el material del programa para ver el tiempo y la duración de la clase. Los materiales del programa y los códigos SENTRY actualizados se encuentran en el enlace Programas de la FSA en la página Sallyport de la División de Servicios de Reingreso.

### LUGAR

Disponible en todas las instituciones del BOP.

### NECESIDADES

Cogniciones y Salud Mental

### MODO DE INSTRUCCIÓN

Para garantizar la fidelidad del programa y la acreditación apropiada, el personal de los Servicios de Psicología debe brindar **Autorregulación Emocional**.



# INGLÉS COMO SEGUNDO IDIOMA (ESL)

## DESCRIPCIÓN

Inglés como segundo idioma (ESL) es un programa de estudio de educación del idioma inglés para hablantes no nativos. Los estudiantes reciben atención individual de sus maestros como parte de modelos de aula de aprendizaje diferenciados basados en las necesidades individuales. Los estudiantes aprenden inglés en contextos culturales y sociales que se encuentran en la comunidad. Las clases enseñan diferentes habilidades del idioma inglés de acuerdo con la capacidad, el interés y las necesidades de inglés de los estudiantes. El programa ESL enseña las siguientes habilidades: gramática, lectura, comprensión, escritura y vocabulario.

El personal debe consultar el material del programa para ver el tiempo y la duración de la clase. Los materiales del programa y los códigos SENTRY actualizados se encuentran en el enlace Programas de la FSA en la página Sallyport de la División de Servicios de Reingreso.

## LUGAR

Disponible en todas las instituciones del BOP.

## NECESIDADES

Educación y Trabajo

## MODO DE INSTRUCCIÓN

Para garantizar la fidelidad del programa y la acreditación apropiada, **Inglés como Segundo Idioma** debe ser impartido por personal de educación, contratistas o voluntarios capacitados.



# PROGRAMA DE MANEJO DE CONFLICTOS BASADO EN LA FE (FBCM)



## Conflict

### DESCRIPCIÓN

El Programa de Manejo de Conflictos Basado en la Fe (FBCM, por sus siglas en inglés) se inspira en prácticas basadas en evidencia y modalidades cognitivas conductuales que incluyen diarios interactivos, entrevistas motivacionales y el uso de una comunidad terapéutica. A través de la participación activa en las 10 sesiones, los estudiantes fortalecerán sus habilidades de manejo de la ira, habilidades de comunicación interpersonal y técnicas de resolución de conflictos utilizando prácticas y principios espirituales prácticos. Cada sesión tendrá una duración de una hora. Este programa no residencial está abierto a los reclusos de todas las religiones y a aquellos que no tienen una afiliación religiosa particular. El programa FBCM se compone de un plan de estudios estándar que consta de un diario del participante, un DVD complementario y una guía para el facilitador.

El personal debe consultar el material del programa para ver el tiempo y la duración de la clase. Los materiales del programa y los códigos SENTRY actualizados se encuentran en el enlace Programas de la FSA en la página Sallyport de la División de Servicios de Reingreso.

### LUGAR

Todas las instituciones del BOP.

### NECESIDADES

Manejo de la Ira y Cogniciones

### MODO DE INSTRUCCIÓN

Para garantizar la fidelidad del programa y la acreditación apropiada, **el Programa de Manejo de Conflictos Basado en la Fe (FBCM)** debe ser dado por el liderazgo en los Servicios de Capellanía o por un voluntarios o contratista calificado de la comunidad religiosa.

# SERIE DE PROGRAMACIÓN FAMILIAR



## DESCRIPTION

La Serie de Programación Familiar es un plan de estudios de atención informado, de 5 partes, sensible al género, para mujeres y hombres encarcelados el cual se inspira en prácticas basadas en evidencia sobre: terapia cognitiva conductual; entrevista motivacional; el modelo trans-teórico de cambio de comportamiento; y un manual interactivo. El programa está diseñado para ayudar a los participantes a fortalecer las relaciones familiares durante el encarcelamiento y después de la liberación. El programa consta de una serie de Programas Familiares para Mujeres y una serie de Programas Familiares para Hombres diseñados para abordar los desafíos únicos que enfrentan los reclusos y sus familias durante el encarcelamiento. Los componentes incluyen: cambio de la dinámica familiar, construcción de una relación saludable, conexión con la familia, convertirse en un cuidador y habilidades de crianza mientras está en prisión y después. El programa también incluye actividades interactivas con miembros de la familia, así como videos interactivos que se pueden utilizar durante las visitas para promover relaciones familiares saludables.

El personal debe consultar el material del programa para ver el tiempo y la duración de la clase. Los materiales del programa y los códigos SENTRY actualizados se encuentran en el enlace Programas de la FSA en la página Sallyport de la División de Servicios de Reingreso.

## LUGAR

Disponible en todas las instituciones del BOP.

## NECESIDADES

Familia/Paternidad; Cogniciones

## MODO DE INSTRUCCION

Para garantizar la fidelidad del programa y la acreditación apropiada, la **Serie de Programación Familiar** debe ser dada por el Coordinador del Programa de Poblaciones Especiales, el Trabajador Social, el Coordinador de Asuntos de Reingreso, el Equipo de la Unidad o voluntarios calificados.





## DESCRIPCION

La misión de Federal Prison Industries, Inc. (FPI) es proteger a la sociedad y reducir el crimen al preparar a las personas para un reingreso exitoso a través de la capacitación laboral. FPI (también conocido por su nombre comercial UNICOR) es un componente crítico de los esfuerzos integrales de la Oficina para mejorar las necesidades de reingreso. Al brindar a las personas las habilidades necesarias para unirse a la fuerza laboral al momento de su liberación, las FPI reducen la reincidencia y ayuda a frenar los crecientes costos de los centros de detención.

FPI es, ante todo, un programa correccional. Su ímpetu es ayudar a las personas a adquirir las habilidades necesarias para hacer con éxito la transición de la prisión a miembros productivos de la sociedad que respetan la ley y que pagan impuestos. La producción de artículos y la prestación de servicios son subproductos necesarios de esos esfuerzos, ya que FPI no recibe fondos adecuados para su funcionamiento. FPI está obligado por estatuto a diversificar sus ofertas de productos tanto como sea posible para minimizar el impacto del programa en cualquier industria. FPI produce actualmente más de 80 tipos de productos y servicios y cuenta con 6 grupos empresariales: Vestuario y Textiles; Electrónicos; Flota; Muebles de oficina; Reciclaje; y servicios.

Los trabajadores normalmente se contratan a través de listas de espera. Se ha puesto un énfasis renovado en el uso de trabajo compartido y trabajadores de medio tiempo. Esto permite un aumento en el número de personas que se benefician de participar en el programa FPI. FPI ha puesto énfasis en priorizar a aquellos en la lista de espera que están dentro de los tres años anteriores a la liberación para los puestos disponibles de FPI. FPI también ha puesto énfasis en priorizar a aquellos en la lista de espera que son veteranos militares, así como a aquellos con responsabilidades financieras.

El personal debe consultar el material del programa para ver el tiempo y la duración de la clase. Los materiales del programa y los códigos SENTRY actualizados se encuentran en el enlace Programas de la FSA en la página Sallyport de la División de Servicios de Reingreso.

## LUGAR

FCC Allenwood	FCC Beaumont	FCC Butner	FCC Coleman	FCC Forrest City	FCC Lompoc
FCC Oakdale	FCC Petersburg	FCC Pollock	FCC Terre Haute	FCC Victorville	FCC Yazoo City
FCI Ashland (L)	FCI Bastrop (L)	FCI Beckley (M)	FCI Cumberland (M)	FCI Dublin (L)(F)	FCI Edgefield (M)
FCI El Reno (M)	FCI Elkton (L)	FCI Englewood (L)	FCI Estill (M)	FCI Fairton (M)	FCI Fort Dix (L)
FCI Gilmer (M)	FCI Greenville (M)	FCI Jesup (M)	FCI La Tuna (L)	FCI Manchester (M)	FCI Marianna (M)
FCI Memphis (M)	FCI Miami (L)	FCI Milan (L)	FCI Phoenix (M)	FCI Safford (L)	FCI Sandstone (L)
FCI Schuylkill (M)	FCI Seagoville (L)	FCI Talladega (M)	FCI Tallahassee (L)(F)	FCI Texarkana (L)	USP Atlanta (M)
FCI Waseca (L)(F)	FMC Lexington	FPC Bryan (F)	FPC Montgomery	FPC Pensacola	USP Marion (M)
USP Atwater (H)	USP Leavenworth (M)	FCI Terminal Island (M)			

Key: FCC = Complejo; FPC = Campo de Prisión Federal; (L) = Baja; (M) = Media; (H) = Alta; (F) = Femenina

## NECESIDADES

Trabajo

## MODO DE INSTRUCCION

Para garantizar la fidelidad del programa y la acreditación apropiada, **Federal Prison Industries** debe ser impartido por UNICOR.



### DESCRIPCION

El programa de Tratamiento Integrado para Mujeres (FIT, por sus siglas en inglés) es un programa residencial que ofrece terapia conductual cognitiva integrada (CBT, por sus siglas en inglés) para trastornos por uso de sustancias, enfermedades mentales y trastornos relacionados con traumas, así como capacitación vocacional, para mujeres delincuentes. Las mujeres con trastornos por uso de sustancias que califican para el Programa de Tratamiento de Abuso de Drogas Residencial (RDAP) pueden completar el RDAP en el contexto del Programa FIT y pueden ser elegibles para el beneficio de liberación anticipada asociado.

FIT opera como una comunidad terapéutica modificada (MTC) que utiliza CBT en un entorno sensible al género y con información sobre traumas. El pensamiento delictivo se aborda a través de la identificación de errores de pensamiento delictivo y la promoción de interacciones prosociales con el personal y los compañeros. Hay un énfasis especial en la capacitación vocacional para preparar a las mujeres con las habilidades que necesitarán para mantenerse a sí mismas y a sus familias cuando sean liberadas. Por ejemplo, algunas mujeres son capacitadas como compañeras de grupo y tienen la oportunidad de completar un aprendizaje que las prepara para trabajar en la comunidad como Especialistas en Personas que tienen el mismo problema que ellas. Este programa trabaja en estrecha colaboración con los Servicios de Psicología, Recreación, Administración de Unidades, Educación y Servicios Correccionales para promover un enfoque multidisciplinario para el tratamiento, así como el desarrollo de habilidades. El contenido del programa está diseñado para promover el reingreso exitoso a la sociedad al finalizar el encarcelamiento. El personal del programa apoya aún más el reingreso al colaborar con los socios de la comunidad antes de la liberación.

El personal debe consultar con el material del programa para ver el tiempo y la duración de la clase. Los materiales del programa y los códigos SENTRY actualizados se encuentran en el enlace Programas de la FSA en la página Sallyport de la División de Servicios de Reingreso.

### LUGAR

FSL Danbury (L)

SFF Hazelton (L)

FCI Tallahassee (L)

Key: (L) = Baja

### NECESIDADES

Compañeros Antisociales, Cogniciones, Salud Mental, Trauma y Trabajo

### MODO DE INSTRUCCION

Para garantizar la fidelidad del programa y la acreditación apropiada, el programa de **Tratamiento Integrado para Mujeres** debe ser impartido por el personal de Educación y Servicios de Psicología.

# FUNDAMENTOS



## DESCRIPCION

Fundamentos es un programa diseñado para ayudar a las mujeres a evaluar y abogar por sus necesidades individuales y traducir los resultados de esa evaluación en la selección de programas y planes para cumplir con sus objetivos de reingreso. El programa Fundamentos fue diseñado para ayudar a mujeres recién encarceladas a trazar un camino saludable para ellas mismas durante su tiempo de encarcelamiento. A lo largo del programa, los participantes aprenden sobre una serie de problemas que enfrentan las mujeres. Tienen la oportunidad de identificar cambios positivos que conducirán a un reingreso exitoso y considerar programas y servicios dentro del centro que puedan ayudarlas a realizar estos cambios.

El Plan de Cambio, una Actividad Productiva, es un seguimiento al programa Fundamentos que se enfoca en las metas establecidas en Fundamentos.

El personal debe consultar el material del programa para ver el tiempo y la duración de la clase. Los materiales del programa y los códigos SENTRY actualizados se encuentran en el enlace Programas de la FSA en la página Sallyport de la División de Servicios de Reingreso.

## LUGAR

Disponible en todas las instituciones de la BOP que albergan mujeres.

## NECESIDADES

Cogniciones, Educación, Salud Mental y Trabajo

## MODO DE INSTRUCCION

Para garantizar la fidelidad del programa y la acreditación apropiada, **Fundamentos** debe ser dictado por un Coordinador del Programa de Población Especial o un Trabajador Social. En las instalaciones que albergan mujeres en prisión preventiva, el Coordinador de Asuntos de Reingreso también puede brindar el programa Fundamentos.



### DESCRIPCION

Enganchados en la Fonética es un programa de lectura de preparación temprana para el lenguaje probado y diseñado por expertos que es beneficioso para los reclusos adultos de la Oficina que aún no han desarrollado la capacidad de lectura en inglés. Es un conjunto de materiales educativos basados en intervenciones que se utilizan para ayudar a los lectores principiantes. Aunque inicialmente se diseñó para los grados Kinder a 2do., se puede usar con algunos adultos que tienen niveles de inteligencia más bajos o que son estudiantes de ELL/ESL cuyo dominio del idioma inglés está por debajo del nivel de segundo grado. Enganchados en la Fonética utiliza la instrucción fonética sistemática a través del andamiaje de oraciones y párrafos simples para enseñar las correlaciones entre letras y sonidos con fines de lectura.

NOTA: Enganchados en la Fonética no es el programa EBRR designado por la Oficina para la dislexia; pero se implementará el sistema de lectura y ortografía de Barton para los estudiantes que han sido identificados con características de la condición de dislexia.

El personal debe consultar el material del programa para ver el tiempo y la duración de la clase. Los materiales del programa y los códigos SENTRY actualizados se encuentran en el enlace Programas de la FSA en la página Sallyport de la División de Servicios de Reingreso.

### LUGAR

Disponible en todas las instituciones del BOP.

### NECESIDADES

Educación

### MODO DE INSTRUCCION

Para garantizar la fidelidad del programa y la acreditación apropiada, **Enganchados en la Fonética** debe ser dado por el personal de Educación.



# MANEJO DE ENFERMEDADES Y SU RECUPERACIÓN

## DESCRIPCION

Manejo de Enfermedades y su recuperación (IMR por sus siglas en inglés) es un protocolo de tratamiento psicológico orientado al consumidor para personas diagnosticadas con una enfermedad mental grave. Los temas incluyen estrategias de recuperación, datos prácticos sobre enfermedades mentales, el modelo estrés-vulnerabilidad, construcción de apoyo social, uso efectivo de medicamentos, reducción de recaídas y cómo lidiar con el estrés, los problemas y los síntomas. Se considera que la IMR es una intervención de primera línea para el tratamiento de enfermedades mentales graves.

El personal debe consultar el material del programa para ver el tiempo y la duración de la clase. Los materiales del programa y los códigos SENTRY actualizados se encuentran en el enlace Programas de la FSA en la página Sallyport de la División de Servicios de Reingreso.

## LUGAR

Disponible en todas las instituciones del BOP.

## NECESIDADES

Salud Mental

## MODO DE INSTRUCCION

Para garantizar la fidelidad del programa y la acreditación apropiada, el personal de los Servicios de Psicología debe brindar el **Manejo de Enfermedades y su Recuperación**.



# PROGRAMA CONEXIONES DE VIDA (RESIDENCIAL)



## DESCRIPCION

El Programa Conexiones de Vida (LCP por sus siglas en inglés) es un programa para el reingreso basado en la fe diseñado para abordar las creencias religiosas y los sistemas de valores. Los participantes se conectan con un mentor comunitario en la institución, así como con una organización religiosa o comunitaria en su lugar de destino cuando van a ser liberados. El LCP es un programa residencial destinado a fortalecer la comprensión de los participantes de lo que significa vivir y trabajar de manera efectiva en la comunidad. El LCP está abierto a personas de todas las religiones y a aquellos que no tienen una formación religiosa. Los participantes abordan el programa desde sus propias enseñanzas de fe o antecedentes basados en valores. El programa utiliza planes de estudio estandarizados que incluyen un manual interactivo en un entorno de grupo terapéutico. Busca involucrar a los participantes en proyectos de servicio comunitario, impacto en las víctimas, tutoría, desarrollo de habilidades para una vida saludable y preparación para la liberación.

El LCP utiliza capellanes de agencias y coordinadores de mentores, así como guías espirituales contratados, mentores de la comunidad y voluntarios para trabajar en grupos pequeños y uno a uno con los participantes del programa. Esto les da a los participantes la oportunidad de aprender de otros. Al ser liberados, el LCP los conecta con la tutoría comunitaria continua y el apoyo de grupos religiosos para estos ciudadanos que regresan.

El personal debe consultar el material del programa para ver el tiempo y la duración de la clase. Los materiales del programa y los códigos SENTRY actualizados se encuentran en el enlace Programas de la FSA en la página Sallyport de la División de Servicios de Reingreso.

## LUGAR

FCC Petersburg (L)	FCC Milan (L)	FMC Carswell (F)
USP Levenworth (M)	USP Terre Haute (H)	FCI Aliceville (F)

Leyenda: (L) = Baja; (M) = Media; (H) = Alta; (F) = Femenino

## NECESIDADES

Familia/Crianza de hijos

## MODO DE INSTRUCCION

Para garantizar la fidelidad del programa y la acreditación apropiada, el **Programa Conexiones de Vida** debe ser dado por el personal de los Servicios de Capellanía o por voluntarios o contratistas debidamente calificados.



## DESCRIPCIÓN

El programa LifeSkills Laboratories fue desarrollado por los servicios de psicología para ayudar a las personas con enfermedades mentales graves a practicar habilidades para la vida y prepararse para las experiencias que puedan encontrar en prisión y cuando sean liberadas. Los componentes del programa incluyen una evaluación de la colocación; fichas de control para cada módulo; una guía del facilitador, una guía de bolsillo y contenidos de vídeo adaptados al género; y un espacio de laboratorio. Las participantes en los LifeSkills Laboratories trabajarán para mejorar sus destrezas en cinco módulos: salud e higiene, presupuesto y compras, modales y autodefensa, limpieza y cuidado de la ropa y cocina.

Cada módulo tendrá tres niveles: principiante, intermedio y avanzado. La colocación en uno de los tres niveles viene determinada por la realización de una evaluación exhaustiva antes de entrar en el programa. Los participantes podrán comenzar en un nivel de colocación diferente para cada uno de los distintos módulos.

El personal debe consultar con el material del programa la extensión y duración de la clase. Los materiales del programa y los códigos en SENTRY actualizados se encuentran en el enlace Programas FSA de la página Sallyport de la División de Servicios de Reingreso.

## LOCALIDADES

FCI Allenwood	FCI Danbury	FCI Coleman	FMC Devens
USMCFP Springfield	FCI Hazelton	FCI Tallahassee	FMC Carswell
FMC Rochester	FCI Tucson	FCI Waseca	

## NECESIDADES

Salud mental, Recreación/Ocio/Entrenamiento, y Finanzas/Pobreza

## MODO DE ENSEÑANZA

Para garantizar la fidelidad del programa y su correcta acreditación, el programa de los LifeSkills Laboratories debe ser impartido por personal de los Servicios de Psicología.



# CONTROL DE LA SALUD MENTAL (RESIDENCIAL)

## DESCRIPCIÓN

Control de la Salud Mental (Step Down) es un programa residencial basado en unidades que ofrece un nivel intermedio de atención para personas con enfermedades mentales graves que no requieren tratamiento hospitalario, pero que carecen de las habilidades para funcionar en la población general. El objetivo de Step Down es proporcionar un tratamiento basado en evidencia que maximice la capacidad de funcionamiento de los participantes y al mismo tiempo minimice las recaídas y la necesidad de hospitalización.

Step Down opera como una comunidad terapéutica modificada (MTC) que utiliza tratamientos cognitivo-conductuales, apoyo de pares y capacitación en habilidades. Los empleados trabajan en estrecha colaboración con el psiquiatra para garantizar que los participantes reciban la medicación adecuada y tengan la oportunidad de construir una relación positiva con el psiquiatra. El pensamiento criminal se aborda mediante la identificación de errores del pensamiento criminal y la participación en interacciones prosociales con empleados y pares. Cuando las personas se preparan para su liberación, se realiza una coordinación intensa con los trabajadores sociales, los Servicios de Tratamiento Comunitario (CTS), los Centros de Reingreso Residencial (RRC), la Agencia de Supervisión de Delinquentes y Servicios Judiciales (CSOSA) y los Oficiales de Libertad Condicional de los Estados Unidos (USPO) para facilitar la continuidad de atención para el reingreso.

Los empleados deben consultar el material del programa para ver el tiempo y la duración de la clase. Los materiales del programa y los códigos SENTRY actualizados se encuentran en el enlace Programas FSA en la página de la División de Servicios de Reingreso de Sallyport.

## LUGAR

- USP Allenwood (H)
  - USP Atlanta (H)
  - FCC Butner (M)
  - FMC Fort Worth (L)
  - FCI Sheridan (M)
- Leyenda: (L) = Low; (M) = Medium; (H) = High

## NECESIDADES

Compañeros Antisociales, Cogniciones, y Salud Mental

## MODO DE INSTRUCCIÓN

Para asegurar la fidelidad del programa y la acreditación adecuada, el programa de **Control de Salud Mental** debe ser impartido por el Servicio de Psicología.





# INTELIGENCIA FINANCIERA PARA ADULTOS

## DESCRIPCION

Inteligencia Financiera (Money Smart) para Adultos es un curso dirigido por un instructor que cubre temas financieros básicos. Los temas incluyen una descripción de los servicios de depósito y crédito que ofrecen las instituciones financieras, la elección y el mantenimiento de una cuenta corriente, los planes de gastos, la importancia del ahorro, cómo obtener y utilizar el crédito de manera efectiva y los conceptos básicos para establecer o reparar el crédito.

El personal debe consultar el material del programa para ver el tiempo y la duración de la clase. Los materiales del programa y los códigos SENTRY actualizados se encuentran en el enlace Programas de la FSA en la página Sallyport de la División de Servicios de Reingreso.

## LUGAR

Todas las instituciones del BOP.

## NECESIDADES

Finanzas/Pobreza

## MODO DE INSTRUCCION

Para garantizar la fidelidad del programa y la acreditación apropiada, **Inteligencia Financiera para Adultos** debe ser dado por el personal de la oficina comercial o el equipo de la unidad. Este programa también puede ser impartido por el coordinador de poblaciones especiales o un voluntario o contratista calificado.

# INTELIGENCIA FINANCIERA PARA ADULTOS MAYORES



## DESCRIPCION

Inteligencia Financiera (Money Smart) para Adultos Mayores (MSOA, por sus siglas en inglés) brinda conciencia entre los adultos mayores sobre cómo prevenir la explotación financiera de los adultos mayores y alienta la planificación anticipada y la toma de decisiones financieras informadas. Hay siete segmentos que cubren los siguientes temas: tipos comunes de explotación financiera de personas mayores, estafas dirigidas a veteranos, robo de identidad, robo de identidad médica, estafas dirigidas a propietarios de viviendas, planificación para eventos de vida inesperados y cómo prepararse financieramente para desastres.

El personal debe consultar el material del programa para ver el tiempo y la duración de la clase. Los materiales del programa y los códigos SENTRY actualizados se encuentran en el enlace Programas de la FSA en la página Sallyport de la División de Servicios de Reingreso.

## LUGAR

Disponible en todas las instituciones del BOP.

## NECESIDADES

Finanzas/Pobreza

## MODO DE INSTRUCCION

Para garantizar la fidelidad del programa y la acreditación apropiada, **Inteligencia Financiera para Adultos Mayores** debe ser impartido por el personal de la oficina comercial o el equipo de la unidad. Este programa también puede ser impartido por un coordinador de poblaciones especiales o un voluntario o contratista calificado.

# PROGRAMA NACIONAL DE CRIANZA DE HIJOS DESDE LA PRISIÓN



## DESCRIPCION

El Programa Nacional de Crianza de Hijos desde la Prisión de la Oficina es un modelo de dos fases que se centra en los servicios para los padres encarcelados.

**FASE I:** Taller del Programa Nacional de Crianza. La Fase I es un curso psicoeducativo dinámico centrado en los conceptos básicos de crianza. Esta fase cubre temas como la disciplina adecuada y los hitos del desarrollo, complementados con debates y ejercicios prácticos. Se utiliza una serie de DVD interactivos para una parte del programa de la Fase I, para garantizar la estandarización en todas las instalaciones. Los DVD incluyen clips de debate de expertos nacionales y de personas encarceladas. Las personas participan en debates y completan tareas significativas como parte de este programa.

**FASE II:** Programas Nacionales de Especialidad en Crianza. La Fase II se enfoca en las necesidades específicas de crianza, tales como ser madre, padre o abuelo encarcelado o ser padre de un niño con una discapacidad. La programación de la Fase II incluye los siguientes cursos: Papá Transparente, Madres de adolescentes, Preparación para la maternidad, Crianza Transparente, Crianza por segunda vez (PASTA), Socios en la crianza, Crianza de niños con necesidades especiales (disponible en español) y Ser padre o no ser padre (disponible en español).

El personal debe consultar el material del programa para ver el tiempo y la duración de la clase. Los materiales del programa y los códigos SENTRY actualizados se encuentran en el enlace Programas de la FSA en la página Sallyport de la División de Servicios de Reingreso.

## LUGAR

Disponible en todas las instituciones de BOP.

## NECESIDADES

Familia/Crianza de hijos

## MODO DE INSTRUCCION

Para garantizar la fidelidad del programa y la acreditación apropiada, el **Programa Nacional de Crianza de los Hijos desde la Prisión** debe ser impartido por un Coordinador del Programa de Poblaciones Especiales, un Coordinador de Asuntos de Reingreso, un Trabajador Social o un Consejero Correccional. La Fase II puede ser impartida por un voluntario calificado.



# PROGRAMA CONTRA EL ABUSO DE DROGAS NO RESIDENCIAL

## DESCRIPCION

El Programa Contra el Abuso de Drogas No Residencial (NRDAP por sus siglas en inglés) es un grupo psicoeducativo/terapéutico diseñado para personas de la población general que informan un historial de uso problemático de sustancias. NRDAP está disponible para los reclusos de todas las instituciones. El propósito de NRDAP es brindar la oportunidad de recibir tratamiento a todas las personas con un problema de uso de sustancias.

El contenido aborda los estilos de vida delictivos y brinda oportunidades de desarrollo de habilidades en las áreas de manejo de emociones difíciles, pensamiento racional, habilidades de comunicación y adaptación a la institución/comunidad.

El personal debe consultar el material del programa para ver el tiempo y la duración de la clase. Los materiales del programa y los códigos SENTRY actualizados se encuentran en el enlace Programas de la FSA en la página Sallyport de la División de Servicios de Reingreso.

## LUGARES

Disponible en todas las instituciones del BOP.

## NECESIDADES

Compañeros Antisociales, Cogniciones y Uso de Sustancias

## MODO DE INSTRUCCION

Para garantizar la fidelidad del programa y la acreditación apropiada, el **Programa Contra el Abuso de Drogas No Residencial** debe ser impartido por el personal de los Servicios de Psicología.



### DESCRIPCION

El programa de educación postsecundaria incluye cursos ofrecidos a aquellos que han completado los requisitos de equivalencia de la escuela secundaria y buscan mejorar sus habilidades para el mundo laboral. Las clases de nivel universitario son proporcionadas por instructores acreditados de la comunidad que imparten cursos que conducen a un título técnico o una licenciatura. Los requisitos previos específicos para cada programa son determinados por la escuela que brinda el servicio.

El personal debe consultar el material del programa para ver el tiempo y la duración de la clase. Los materiales del programa y los códigos SENTRY actualizados se encuentran en el enlace Programas de la FSA en la página Sallyport de la División de Servicios de Reingreso.

### LUGAR

FCI Bennettsville	FCI Beaumont (L)(M)	MDC Brooklyn
FPC Bryan	FCI Cumberland	FCI Dublin
FCI Englewood	FCI Gilmer	FCC Lompoc
FCI Milan	FCI Ray Brook	FCI Williamsburg
FCI Waseca	FPC Yankton	FCI Yazoo City

Leyenda: (L) = Baja; (M) = Media

### Necesidades

Trabajo

### MODO DE INSTRUCCION

Para garantizar la fidelidad del programa y la acreditación apropiada, el programa de **Educación Postsecundaria** debe ser impartido por personal de educación o un contratista debidamente acreditado.



# PROGRAMA RESIDENCIAL DE TRATAMIENTO POR ABUSO DE DROGAS



## DESCRIPCION

El Programa de Tratamiento de Abuso de Drogas Residencial (RDAP, por sus siglas en inglés) funciona como una comunidad terapéutica modificada (MTC); la comunidad es el catalizador del cambio y se enfoca en el individuo como una persona completa con necesidades generales de cambio de estilo de vida, no simplemente en la abstinencia del uso de drogas. RDAP alienta a los participantes a examinar su comportamiento personal para ayudarlos a ser más prosociales y participar en una "vida correcta", que se considera basada en la honestidad, la responsabilidad, el trabajo duro y la voluntad de aprender.

RDAP enfatiza el aprendizaje social y la autoayuda mutua. Esta ayuda a los demás es vista como una parte integral del cambio propio. A medida que los participantes del programa avanzan a través de las fases del programa, asumen mayores responsabilidades personales y sociales en la comunidad. Se espera que los participantes del programa asuman roles de liderazgo y tutoría dentro del MTC a medida que avanzan en su programa. El progreso en el tratamiento se basa en la capacidad del individuo para demostrar la comprensión y la internalización de los conceptos del tratamiento mediante la adopción de medidas conductuales observables para cambiar sus comportamientos inadaptados y poco saludables. Es importante tener en cuenta que la finalización exitosa del RDAP de la Oficina requiere la finalización de los tres componentes del programa:

- El tratamiento basado en unidades, descrito anteriormente, ocurre en una institución BOP.
- El tratamiento de seguimiento continúa para aquellos que completan el componente basado en la unidad de RDAP. El individuo debe permanecer en Tratamiento de Seguimiento durante 12 meses o hasta que sea transferido a un Centro de Reingreso Residencial o confinamiento domiciliario.
- El tratamiento comunitario se brinda mientras la persona reside en un Centro de reingreso residencial (RRC), confinamiento en el hogar o Programa de monitoreo federal (FLM) a través de los Servicios de tratamiento comunitario.

El personal debe consultar el material del programa para ver la hora y la duración de la clase. Los materiales del programa y los códigos SENTRY actualizados se encuentran en el enlace Programas de la FSA en la página Sallyport de la División de Servicios de Reingreso.

## LUGAR

Consulte la página 75 para ver cuáles son las instituciones.

## NECESIDADES

Compañeros antisociales, cogniciones, uso de sustancias y Salud Mental (Diagnóstico Dual y Programas FIT)

## MODO DE INSTRUCCION

Para garantizar la fidelidad del programa y la acreditación apropiada, el **Programa de Tratamiento Residencial por Abuso de Drogas** debe ser impartido por el personal de los Servicios de Psicología.





# PROGRAMA RESOLVER

## DESCRIPTION

El programa Resolver es un programa de terapia conductual cognitiva diseñado para abordar las necesidades de salud mental de las personas relacionadas con el trauma. Específicamente, el programa busca disminuir la incidencia de trastornos psicológicos relacionados con el trauma y mejorar el nivel de funcionamiento. Además, el programa pretende aumentar la eficacia de otros tratamientos, tales como el tratamiento farmacológico y asistencial. El programa utiliza un protocolo de tratamiento estandarizado que consta de tres componentes: 1) taller educativo inicial (Trauma en la Vida/Estrés Traumático y Resiliencia); 2) un grupo de tratamiento basado en habilidades (Buscando Seguridad) y; 3) Terapia conductual dialéctica (DBT), Terapia de procesamiento cognitivo (CPT) y/o un Grupo de mantenimiento de habilidades.

Los propósitos del programa incluyen lo siguiente:

- Mejorar el funcionamiento del individuo al disminuir los síntomas de salud mental que resultan del trauma;
- Aumentar la efectividad de otros programas de tratamiento disponibles para el individuo;
- Reducir la mala conducta que resulta de las dificultades relacionadas con la salud mental y el trauma; y
- Reducción de la reincidencia.

El personal debe consultar el material del programa para ver el tiempo y la duración de la clase. Los materiales del programa y los códigos SENTRY actualizados se encuentran en el enlace Programas de la FSA en la página Sallyport de la División de Servicios de Reingreso.

## LUGAR

FPC Alderson (F)	FCI Aliceville (L)(F)	FCI Ashland (M)	FPC Bryan (F)(S)
FMC Carswell (F)	FCI Coleman (M)	USP Coleman (H)	FCI Cumberland (M)
FCI Danbury (L)	FCI Dublin (L)(F)	FCI Edgefield (M)	FCI Englewood (L)
ADX Florence	USP Florence (H)	SCP Greenville (F)	SFF Hazelton (L)(F)
USP Leavenworth (M)	USP Lewisburg (M)	FCI Loretto (L)	SCP Lexington (F)
SCP Marianna (F)	FCI Otisville (M)	FCI Oxford (M)	FPC Pekin (F)
FPC Phoenix (F)	FCI Safford (L)	FCI Sheridan (M)	FCI Tallahassee (L)(F)
USP Terre Haute (H)	FCI Victorville (M)	SCP Victorville (F)	FCI Waseca (L)(F)

Leyenda: ADX = Administrativo; SFF = Instalación femenina segura; SCP = Campo Satélite; FPC = Campo de Prisión Federal; (L) = Baja; (M) = Media; (H) = Alta; (F) = Femenino; (S) = Español

## NECESIDADES

Compañeros antisociales, Cogniciones, Salud mental, y Trauma

## MODO DE INSTRUCCION

Para garantizar la fidelidad del programa y la acreditación apropiada, el **Programa Resolver** debe ser entregado por el personal de los Servicios de Psicología.

## HERRAMIENTAS Y RECURSOS PARA EL REINGRESO DE PERSONAS TRANSGÉNERO



### DESCRIPCION

Las herramientas de recursos para el reingreso de personas transgénero es un plan de estudios sensible al género para mujeres y hombres encarcelados, fundamentado en las prácticas basadas en evidencia de: terapia cognitiva conductual; el modelo trans-teórico de cambio de comportamiento; entrevistas motivacionales, atención plena y diario interactivo. El programa está diseñado para ayudar a preparar a los participantes transgénero para los desafíos de reintegrarse a la sociedad en los temas de documentación de identificación, vivienda, empleo, atención médica y salud mental. Estos obstáculos pueden estar relacionados con su identidad de género, así como con sus antecedentes penales. Los participantes aprenderán cómo abogar por sí mismos y se les darán herramientas para enfrentar estos desafíos. Los componentes incluyen obtener una identificación legal, encontrar una vivienda segura, encontrar un empleo confiable, encontrar atención médica adecuada y cuidar su salud mental.

El personal debe consultar el material del programa para ver el tiempo y la duración de la clase. Los materiales del programa y los códigos SENTRY actualizados se encuentran en el enlace Programas de la FSA en la página Sallyport de la División de Servicios de Reingreso.

### LUGAR

Todas las instituciones del BOP.

### NECESIDADES

Cogniciones, Salud Mental

### PROGRAM DELIVERY

Para garantizar la fidelidad del programa y la acreditación apropiada, **Herramientas y Recursos Para El Reingreso De Personas Transgénero** deben ser impartidas por el coordinador del programa de población especial, el coordinador de asuntos de reingreso o el personal del equipo de la unidad.



### DESCRIPCION

Buscando Seguridad (Seeking Safety) es un enfoque centrado en el presente y basado en la evidencia para tratar los síntomas del trauma y el uso de sustancias al mismo tiempo. Se basa en la premisa de que la curación de cada trastorno requiere atención a ambos trastornos. Esta intervención enseña a las personas a manejar y disminuir los síntomas y obtener control sobre ambos trastornos al abordar los problemas de la vida actual. El plan de estudios de Seeking Safety se llama Buscando Fuerza (Seeking Strength) en las instituciones masculinas.

El personal debe consultar el material del programa para ver el tiempo y la duración de la clase. Los materiales del programa y los códigos SENTRY actualizados se encuentran en el enlace Programas de la FSA en la página Sallyport de la División de Servicios de Reingreso.

### LUGAR

Disponible en todas las instituciones del BOP.

### NECESIDADES

Compañeros Antisociales, Cogniciones, Salud Mental, Uso de Sustancias y Trauma

### MODO DE INSTRUCCION

Para garantizar la fidelidad del programa y la acreditación apropiada, **Buscando Seguridad** debe ser impartido por el personal de los Servicios de Psicología.



# PROGRAMA DE TRATAMIENTO PARA OFENSORES SEXUALES NO RESIDENCIAL

## DESCRIPCION

El Programa de Tratamiento de Ofensores Sexuales No Residenciales (SOTP-NR, por sus siglas en inglés) está diseñado para enfocarse en los factores de riesgo dinámicos asociados con la reincidencia en los agresores sexuales, como lo demuestra la investigación empírica. Estos factores incluyen déficits de autorregulación sexual y desviación sexual; patrones de comportamiento y pensamiento criminal; déficit de habilidades de intimidad; y déficits de autorregulación emocional. El SOTP-NR utiliza técnicas cognitivo-conductuales, con un énfasis principal en la adquisición y práctica de habilidades.

El SOTP-NR está disponible en 9 instituciones con diferentes niveles de seguridad. Por lo general, las personas participarán en el programa durante los 36 a 48 meses restantes de su sentencia.

La mayoría de los participantes en SOTP-NR tienen antecedentes de un solo delito sexual y muchos pueden ser delincuentes por primera vez que cumplen una sentencia por un delito sexual basado en el Internet. La programación es voluntaria. Antes de la colocación en el SOTP-NR, los participantes potenciales son evaluados con una herramienta de evaluación de riesgos para garantizar que su historial de delitos coincida con el tratamiento específico para delincuentes sexuales de intensidad moderada.

El personal debe consultar el material del programa para ver el tiempo y la duración de la clase. Los materiales del programa y los códigos SENTRY actualizados se encuentran en el enlace Programas de la FSA en la página Sallyport de la División de Servicios de Reingreso.

## LUGAR

FMC Carswell (solo mujeres)	FCI Elkton	FCI Englewood	FCI Marianna
USP Marion	FCI Milan	FCI Petersburg	FCI Seagoville
USP Tucson			

## NECESIDADES

Cogniciones

## MODO DE INSTRUCCION

Para garantizar la fidelidad del programa y la acreditación apropiada, el **Programa de Tratamiento para Ofensores Sexuales No Residenciales** debe ser impartido por el personal de Servicios de Psicología.

# PROGRAMA DE TRATAMIENTO PARA OFENSORES SEXUALES (RESIDENCIAL)



## DESCRIPCION

El Programa de Tratamiento para Ofensores Sexuales Residenciales (SOTP-R, por sus siglas en inglés) está diseñado para enfocarse en los factores de riesgo dinámicos asociados con la reincidencia en los ofensores sexuales, como lo demuestra la investigación empírica. Estos factores incluyen déficits de autorregulación sexual y desviación sexual; patrones de comportamiento y pensamiento criminal; déficit de habilidades de intimidad; y déficits de autorregulación emocional. El SOTP-R utiliza técnicas cognitivas conductuales, con un énfasis principal en la adquisición y práctica de habilidades. El modelo de comunidad terapéutica modificada (MTC) se utiliza para abordar las actitudes y valores delictivos.

El SOTP-R está disponible en 2 instituciones. Las personas normalmente participan en el programa durante los 36 a 48 meses restantes de su sentencia.

Los participantes en el SOTP-R tienen antecedentes de múltiples delitos sexuales, extensos antecedentes penales no sexuales y/o un alto nivel de desviación sexual o hipersexualidad. El programa es voluntario. Antes de la colocación en el SOTP-R, los participantes potenciales son evaluados con una herramienta de evaluación de riesgos para garantizar que su historial de delitos coincida con el tratamiento específico para delincuentes sexuales de alta intensidad.

El personal debe consultar el material del programa para ver el tiempo y la duración de la clase. Los materiales del programa y los códigos SENTRY actualizados se encuentran en el enlace Programas de la FSA en la página Sallyport de la División de Servicios de Reingreso.

## LUGAR

FMC Devens    USP Marion

## NECESIDADES

Compañeros Antisociales y Cogniciones

## MODO DE INSTRUCCION

Para garantizar la fidelidad del programa y la acreditación apropiada, el **Programa de Tratamiento de Ofensores Sexuales Residencial** debe ser impartido por el personal de Servicios de Psicología.





# PROGRAMA DE HABILIDADES (RESIDENCIAL)

## DESCRIPCION

El Programa de Habilidades es un programa de tratamiento residencial basado en unidades diseñado para mejorar el ajuste institucional de aquellos que tienen impedimentos intelectuales y sociales. Las personas con coeficientes intelectuales más bajos, déficits neurológicos por daño cerebral adquirido, síndrome de alcoholismo fetal, trastorno del espectro autista y/o déficits notables en habilidades sociales tienen más probabilidades de ser víctimas y/o manipulados por personas más sofisticadas. Como resultado, pueden ser colocados en la Unidad Especial de Vivienda para su protección o pueden tener frecuentes denuncias de mala conducta debido a sus limitadas habilidades para tomar decisiones. Solo aquellos que tengan una necesidad demostrada para el Programa de Habilidades y que sean apropiados para alojarse en una instalación de seguridad media o baja serán considerados para participar.

Mediante el uso de una comunidad terapéutica modificada (MTC), el Programa de Habilidades emplea un enfoque de tratamiento multidisciplinario destinado a enseñar a los participantes habilidades educativas y sociales básicas. El objetivo del programa es aumentar el rendimiento académico y el comportamiento adaptativo de este grupo de personas, mejorando así su ajuste institucional y la probabilidad de un reingreso exitoso a la comunidad. Algunos participantes pueden convertirse en Compañeros de Salud Mental; estos individuos son seleccionados cuidadosamente y sirven como apoyo y modelos a seguir para los participantes del Programa de Habilidades.

El personal debe consultar el material del programa para ver el tiempo y la duración de la clase. Los materiales del programa y los códigos SENTRY actualizados se encuentran en el enlace Programas de la FSA en la página Sallyport de la División de Servicios de Reingreso.

## LUGAR

FCI Coleman (M) FCI Danbury (L)

Leyenda: (L) = Baja; (M) = Media

## NECESIDADES

Compañeros Antisociales, Cogniciones y Salud Mental

## MODO DE INSTRUCCION

Para asegurar la fidelidad del programa y la acreditación apropiada, el **Programa de Habilidades** debe ser impartido por el personal de Servicios de Psicología.





### DESCRIPCION

El Desarrollo de Habilidades Sociales para la esquizofrenia es una intervención estructurada de entrenamiento de habilidades centrada en mejorar las habilidades sociales. Aunque está diseñado para personas que padecen esquizofrenia, este recurso es apropiado para cualquier persona con deficiencias moderadas en habilidades sociales. Con esta intervención, las habilidades sociales se enseñan y practican en un entorno de grupo pequeño, pero se pueden ofrecer de forma individual, según sea necesario. Las habilidades incluyen habilidades sociales básicas, habilidades de conversación, habilidades de asertividad, habilidades de manejo de conflictos, habilidades de vida comunitaria, habilidades de amistad y citas, habilidades de mantenimiento de la salud, habilidades vocacionales/laborales y habilidades de afrontamiento para el uso de drogas y alcohol.

Los conceptos y habilidades presentados en este protocolo de tratamiento se aprenden mejor mediante la práctica interactiva, la revisión y la realización de las tareas entre sesiones.

El personal debe consultar el material del programa para ver el tiempo y la duración de la clase. Los materiales del programa y los códigos SENTRY actualizados se encuentran en el enlace Programas de la FSA en la página Sallyport de la División de Servicios de Reingreso.

### LUGAR

Disponible en todas las instituciones del BOP.

### NECESIDADES

Compañeros Antisociales, Cogniciones y Salud Mental

### MODO DE INSTRUCCION

Para garantizar la fidelidad del programa y la acreditación apropiada, el personal de psicología debe impartir el programa de **Desarrollo de Habilidades Sociales**.

# PROGRAMA STAGES (RESIDENCIAL)



## Terapia conductual cognitiva de alta intensidad para enfermedades mentales graves y trastornos de la personalidad

### DESCRIPCION

Pasos hacia la conciencia, el crecimiento y la fortaleza emocional (STAGES por sus siglas en inglés) es un programa de tratamiento de psicología residencial basado en unidades para personas con un diagnóstico de trastorno límite de la personalidad. El programa utiliza un modelo integrador que incluye un énfasis en una comunidad terapéutica modificada (MTC), terapia conductual cognitiva, terapia conductual dialéctica y capacitación en habilidades. Utiliza tratamientos basados en evidencia para aumentar el tiempo entre comportamientos disruptivos, fomenta la vida dentro de la población general o el entorno comunitario y aumenta las habilidades prosociales. Este programa tiene como objetivo preparar a las personas para su transición a entornos penitenciarios menos seguros y promover el reingreso exitoso a la sociedad al finalizar sus períodos de encarcelamiento.

El participante típico de STAGES tiene las siguientes características de comportamiento:

- Un historial de colocaciones a largo plazo en vivienda restringidas;
- Informes de múltiples incidentes y/o alertas de suicidio;
- Un patrón prolongado y cada vez más intenso de comportamiento perjudicial para la institución; y/o
- Una voluntad demostrada de comprometerse con el personal de tratamiento y cambiar la forma en que trata el encarcelamiento (aunque los problemas de comportamiento pueden continuar)

El personal debe consultar el material del programa para ver el tiempo y la duración de la clase. Los materiales del programa y los códigos SENTRY actualizados se encuentran en el enlace Programas de la FSA en la página Sallyport de la División de Servicios de Reingreso.

### LUGAR

USP Florence    FCI Terre Haute (M)

Leyenda: (M) = Media

### Necesidades

Compañeros Antisociales, Cogniciones, Salud Mental y Trauma

### MODO DE INSTRUCCION

Para garantizar la fidelidad del programa y la acreditación apropiada, el **Programa STAGES** debe ser impartido por el personal de los Servicios de Psicología.

# MÁS FUERTES JUNTOS, EMERGIENDO ORGULLOSOS (S.T.E.P.)



## DESCRIPCION

Más Fuertes Juntos, Emergiendo Orgullosos (S.T.E.P. por sus siglas en inglés) es un plan de estudios de atención sensible al género e informado sobre el trauma para mujeres y hombres encarcelados, basado en las prácticas basadas en evidencia de: terapia cognitiva conductual; el modelo trans-teórico de cambio de comportamiento; entrevistas motivacionales, atención plena y diario interactivo. El programa está diseñado para proporcionar un lugar seguro y de apoyo para que los participantes discutan experiencias compartidas como personas transgénero, desarrollen su resiliencia y creen un sistema de apoyo. El programa consta de una serie de programas para mujeres y una serie de programas para hombres, cada uno diseñado para abordar los desafíos únicos que enfrentan los delincuentes durante el encarcelamiento. Los componentes incluyen el encontrar apoyo, habilidades para la resiliencia, explorar la identidad, salir del clóset, navegar las relaciones y reflexionar sobre S.T.E.P. El programa también incluye videos interactivos que se pueden utilizar durante la ejecución del programa.

El personal debe consultar el material del programa para ver el tiempo y la duración de la clase. Los materiales del programa y los códigos SENTRY actualizados se encuentran en el enlace Programas de la FSA en la página Sallyport de la División de Servicios de Reingreso.

## LUGAR

Disponible en todas las instituciones del BOP.

## NECESIDADES

Cogniciones, Salud Mental, Trauma

## MODO DE INSTRUCCION

Para garantizar la fidelidad del programa y la acreditación apropiada, **Más Fuertes Juntos, Emergiendo Orgullosos (S.T.E.P.)** debe ser impartido por el Coordinador del Programa de Población Especial o el personal de Servicios de Psicología.

# PROGRAMA UMBRAL

Programa basado en la fe centrado en valores y habilidades para la vida.

## DESCRIPCION

El Programa Umbral es un programa de reingreso basado en la fe no residencial abierto tanto a hombres como a mujeres. Al igual que el Programa Conexiones de Vida más intensivo, está abierto a aquellos en toda la agencia que buscan una base en valores positivos y responsabilidad, independientemente de la presencia de una afiliación religiosa. Por lo general, las personas deben tener menos de 24 meses para su fecha de liberación propuestas para ser considerados para el programa. El plan de estudios también está diseñado para participantes que deseen participar desde una perspectiva no religiosa.

El personal debe consultar el material del programa para ver el tiempo y la duración de la clase. Los materiales del programa y los códigos SENTRY actualizados se encuentran en el enlace Programas de la FSA en la página Sallyport de la División de Servicios de Reingreso.

## LUGAR

Disponible en todas las instituciones de la BOP.

## NECESIDADES

Familia/Crianza de hijos

## MODO DE INSTRUCCION

Para garantizar la fidelidad del programa y la acreditación apropiada, el **Programa Umbral** debe ser impartido por el liderazgo en los Servicios de Capellanía, o por los voluntarios, contratistas o mentores de la comunidad religiosa debidamente acreditados.

# ACEPTACIÓN DE LA TRANSICIÓN



## DESCRIPCION

La Aceptación de la Transición es un plan de estudios de atención informado sobre traumas y con perspectiva de género para mujeres y hombres encarcelados, fundamentado en las prácticas basadas en evidencia de: terapia cognitiva conductual; el modelo trans-teórico de cambio de comportamiento; entrevistas motivacionales, atención plena y diario interactivo. El programa está diseñado para proporcionar un lugar de apoyo para que los participantes exploren el viaje en el que se encuentran con su transición de género. El programa consta de una serie de programas para mujeres y una serie de programas para hombres, cada uno diseñado para abordar los desafíos únicos que enfrentan los ofensores durante el encarcelamiento. Los componentes incluyen emprender mi camino, transición emocional, transición social, transición médica y mirar hacia adelante. El programa también incluye videos interactivos que se pueden utilizar durante la ejecución del programa.

El personal debe consultar el material del programa para ver el tiempo y la duración de la clase. Los materiales del programa y los códigos SENTRY actualizados se encuentran en el enlace Programas de la FSA en la página Sallyport de la División de Servicios de Reingreso.

## LUGAR

Todas las instituciones del BOP.

## NECESIDADES

Cogniciones, Salud Mental, y Trauma

## MODO DE INSTRUCCION

Para garantizar la fidelidad del programa y la acreditación apropiada, la **Aceptación de la Transición** debe ser impartido por el Coordinador del Programa de Población Especial o el personal de Servicios de Psicología.

# CAPACITACIÓN VOCACIONAL



## DESCRIPCION

El programa de Educación Técnica Profesional (CTE, por sus siglas en inglés) de la Oficina se divide en tres categorías amplias: 1) Formación de aprendices, 2) Formación de cursos de certificación y 3) Formación Vocacional.

La Capacitación Vocacional es una capacitación comercializable y proporciona un nivel de entrada específico o habilidades laborales avanzadas y certificación dirigida por un instructor con desarrollo práctico de habilidades, así como proyectos de trabajo en vivo. Se ofrece una variedad de oficios especializados que incluyen: oficios de construcción, soldadura, calefacción, ventilación y refrigeración (HVAC), construcción de carreteras y tecnología de turbinas eólicas.

En general, estos programas requieren que las personas hayan completado el equivalente a la escuela secundaria, pero a veces es posible la inscripción simultánea. Cada programa individual está diseñado para mejorar las oportunidades de empleo posteriores a la liberación al brindarles a aquellos la capacidad de obtener habilidades laborales comercializables y en demanda. La mayoría de los programas siguen un plan de estudios basado en competencias, que enseña habilidades laborales específicas y conduce a una credencial, certificado o título reconocido. Cabe señalar que algunos programas ofrecen "cursos exploratorios", que permiten a las personas explorar un posible programa antes de comprometerse a largo plazo.

El personal debe consultar el material del programa para ver el tiempo y la duración de la clase. Los materiales del programa y los códigos SENTRY actualizados se encuentran en el enlace Programas de la FSA en la página Sallyport de la División de Servicios de Reingreso.

## LUGAR

Disponible en todas las instituciones del BOP.

## NECESIDADES

Trabajo

## MODO DE INSTRUCCION

Para garantizar la fidelidad del programa y la acreditación apropiada, la **Capacitación Vocacional** debe ser impartida por personal de Educación o de Industrias de Prisiones Federales. Este programa también puede ser impartido por un voluntario o contratista calificado.





WAYS SAFE

### DESCRIPCIÓN

WaySafe es una intervención de planificación y toma de decisiones dirigida a adultos bajo custodia con trastornos por uso de sustancias en la última fase del tratamiento o que están próximos a su liberación. Ayuda a los participantes a tomar mejores decisiones sobre conductas de riesgo para la salud durante la transición a la comunidad. El objetivo de este programa es mejorar las habilidades de toma de decisiones para que los participantes puedan evitar conductas de riesgo relacionadas con el VIH y otras enfermedades virales transmitidas por contacto sexual o sanguíneo. El facilitador utiliza intervenciones psicoeducativas y orientadas a procesos durante seis sesiones semanales.

Los empleados deben consultar el material del programa para ver los tiempos y la duración de la clase. Los materiales del programa y los códigos SENTRY actualizados se encuentran en el enlace Programas FSA en la página de la División de Servicios de Reingreso de Sallyport.

### LUGAR

Disponible en todas las instituciones de la BOP.

### NECESIDADES

Médica

### MODO DE ENSEÑANZA

Para asegurar la fidelidad del programa y la acreditación adecuada, **WaySafe** debe impartir por un clínico de salud mental.

# BIENESTAR: POR DENTRO Y POR FUERA



## DESCRIPTION

El programa Bienestar: por dentro y por fuera es un plan de estudios completo con libros de trabajo y un manual para el administrador. Este programa presentará y se basará en las *Ocho Dimensiones del Bienestar*. Además, el plan de estudios integrará 5 áreas de concentración para incluir: evaluaciones de necesidades, inclusión social, interacción, autoevaluación, servicios al momento de la liberación y mecanismos de afrontamiento identificados.

El programa Bienestar: por dentro y por fuera se centrará en las personas que traen problemas de salud física y mental a la prisión al ofrecer lecciones de desarrollo de habilidades y objetivos específicos. Usando estas habilidades, los participantes comenzarán a educarse a sí mismos y a hacer cambios en su comportamiento. La programación orientada a objetivos también desarrollará habilidades que se traducen en un reingreso exitoso, ayudando a los exreclusos a evitar futuros encarcelamientos.

El personal debe consultar el material del programa para ver el tiempo y la duración de la clase. Los materiales del programa y los códigos SENTRY actualizados se encuentran en el enlace Programas de la FSA en la página Sallyport de la División de Servicios de Reingreso.

## LUGAR

Disponible en todas las instituciones del BOP.

## NECESIDADES

Salud Mental y Recreación/Tiempo Libre/Aptitud Física

## MODO DE INSTRUCCION

Para garantizar la fidelidad del programa y la acreditación apropiada, el programa **Bienestar: por dentro y por fuera** debe ser impartido por el personal de los Servicios de Recreación.

# PROGRAMA DE EDUCACIÓN



## FINANCIERA BÁSICA PARA MUJERES

### DESCRIPCION

El Programa de educación financiera básica para mujeres enseña estrategias a las mujeres para ayudarlas a prepararse para alcanzar su meta de reingreso financiero. Este programa se enfoca en los déficits financieros que enfrentan las mujeres encarceladas, los que incluyen: evitar trampas financieras, usar una cuenta corriente, métodos para comenzar a ahorrar para el futuro, comprender el uso del crédito y los préstamos, crear un presupuesto, acceder a los recursos financieros, comprender el propósito y el uso de seguros y obtener independencia financiera.

El personal debe consultar el material del programa para ver el tiempo y la duración de la clase. Los materiales del programa y los códigos SENTRY actualizados se encuentran en el enlace Programas de la FSA en la página Sallyport de la División de Servicios de Reingreso.

### LUGAR

Disponible en todas las instituciones BOP que albergan mujeres.

### NECESIDADES

Finanzas/Pobreza

### MODO DE INSTRUCCION

Para garantizar la fidelidad del programa y la acreditación apropiada, el **Programa de Educación Financiera Básica para Mujeres** debe ser impartido por el Coordinador de Poblaciones Especiales, el personal de la Oficina de Educación, Negocios o un voluntario calificado.

# SERIE DE EXPLORACIÓN



## DE CARRERAS PARA MUJERES

### DESCRIPCION

La Serie de Exploración de Carreras para Mujeres es una serie de atención informada sobre traumas y sensible al género de 3 partes, basada en las prácticas basadas en evidencia de: Terapia Cognitiva Conductual; Entrevista motivacional; el Modelo Trans-teórico de Cambio de Comportamiento; y diario interactivo. Enseña estrategias para ayudar a las mujeres a tener éxito en el lugar de trabajo y ofrece ideas para ayudar a las mujeres a superar las barreras laborales y avanzar hacia el éxito en una carrera a largo plazo. Los componentes incluyen: exploración de trayectorias profesionales, pasos para el éxito en el lugar de trabajo, identificación de trayectorias profesionales que se alinean con los intereses individuales, creación de una red profesional, solicitud y obtención de un trabajo que conduzca a una carrera, establecimiento de buenos hábitos de trabajo y aprendizaje de habilidades para prosperar en el lugar de trabajo.

El personal debe consultar el material del programa para ver el tiempo y la duración de la clase. Los materiales del programa y los códigos SENTRY actualizados se encuentran en el enlace Programas de la FSA en la página Sallyport de la División de Servicios de Reingreso.

### LUGAR

Disponible en todas las instituciones BOP que albergan mujeres.

### NECESIDADES

Trabajo

### MODO DE INSTRUCCION

Para garantizar la fidelidad del programa y la acreditación apropiada, la **Serie de Exploración de Carreras para Mujeres** debe ser impartida por el Coordinador de Poblaciones Especiales, el personal de Educación o un voluntario calificado.



# HABILIDADES LABORALES DE MUJERES



## DESCRIPCIÓN

Habilidades Laborales de Mujeres está diseñado para ayudar a las participantes a aprender, desarrollar y practicar habilidades avanzadas para una carrera fructífera. Esto incluye manejar sus hábitos diarios, prepararse para la inscripción en formación profesional y planificar el reingreso al trabajo y la adquisición de una carrera. Este programa incluye cuatro módulos:

### Comunicación en el Trabajo

1. Habilidades de Comunicación
2. Tecnología en el lugar de trabajo
3. Uso digital responsable

### Conexión con los Demás

1. Practica de la Empatía
2. Comprensión de la Cultura
3. Manejo de Conflictos

### Planeamiento a futuro

1. Pensamiento Crítico
2. Resolución de Problemas
3. Identificación de Objetivos

### Crecimiento Personal

1. Auto-control
2. Auto-aceptación
3. Resiliencia Personal

Cada manual se basa en la información anterior para el siguiente módulo de la serie.

Este plan de estudios incluye manuales interactivos, guías para facilitadores y DVD complementarios.

Los empleados deben consultar el material del programa para ver el tiempo y la duración de la clase. Los materiales del programa y los códigos SENTRY actualizados se encuentran en el enlace Programas FSA en la página de la División de Servicios de Reingreso de Sallyport.

## LUGAR

Disponible en todas las instituciones de la BOP que albergan mujeres.

## NECESIDADES

Finanzas/Pobreza y Trabajo

## MODO DE INSTRUCCIÓN

Para asegurar la fidelidad del programa y la acreditación adecuada, **Habilidades Laborales de Mujeres** debe ser impartido por un Coordinador de Poblaciones Especiales, un voluntario calificado o un contratista.



# HABILIDADES DE MUJERES PARA LA VIDA

## DESCRIPCIÓN

Women's Life Skills está diseñado para ayudar a las participantes con déficits de habilidades para la vida a desarrollar y practicar habilidades para tener éxito en sus hábitos y rutinas diarias básicas. Este programa aborda las necesidades de habilidades de preparación vocacional y la planificación para el reingreso. El programa incluye nueve revistas en tres módulos. El programa incluye nueve revistas en tres módulos:

### Cuidándome

1. Salud e Higiene
2. Nutrición y Actividad Física
3. Limpieza y organización

### Viviendo en mi comunidad

1. Planificando mi hogar
2. Cuidando a mi familia
3. Organizando mi vida

### Preparándose para el trabajo

1. Explorando mis intereses
2. Desarrollando mis habilidades
3. Encontrando un trabajo significativo

Este plan de estudios incluye manuales interactivos, guías para facilitadores y DVD complementarios. La finalización de la serie se considera al completar los tres módulos.

Los empleados deben consultar el material del programa para ver el tiempo y la duración de la clase. Los materiales del programa y los códigos SENTRY actualizados se encuentran en el enlace Programas FSA en la página de la División de Servicios de Reingreso de Sallyport.

## LUGAR

Disponible en todas las instituciones de la BOP que albergan mujeres.

## NECESIDADES

Finanza/Pobreza, Recreación/Tiempo Libre/Aptitud Física, y Trabajo

## MODO DE INSTRUCCIÓN

Para asegurar la fidelidad del programa y la acreditación adecuada, **Habilidades de mujeres para la Vida** debe ser impartido por un Coordinador de Poblaciones Especiales, voluntarios calificados o contratistas.



# SEGURIDAD SEXUAL DE LAS MUJERES



## DESCRIPCIÓN

En Seguridad sexual de las mujeres, las participantes exploran temas relacionados con la seguridad, las relaciones y el bienestar sexual. El programa incluye tres componentes: salud sexual, seguridad sexual y relaciones sexuales saludables. La salud sexual es una parte clave del bienestar general. En el manual uno del programa, Salud sexual, las participantes exploran cinco áreas de la salud sexual: conocimientos, valores, creencias, expresiones y atención médica. En el manual dos, Seguridad sexual, los participantes aprenden a dar consentimiento, establecer límites, reconocer comportamientos sexuales dañinos y tomar medidas para proteger su derecho a la seguridad sexual. Relaciones Sexuales Saludables es el tercer manual del Programa de Seguridad Sexual de las Mujeres. En este manual, las participantes consideran qué tipos de relaciones futuras pueden ser saludables, satisfactorias y significativas para ellas.

Cada manual se basa en el componente anterior.

Los empleados deben consultar el material del programa para ver los tiempos y la duración de la clase. Los materiales del programa y los códigos SENTRY actualizados se encuentran en el enlace Programas FSA en la página de la División de Servicios de Reingreso de Sallyport.

## LUGAR

Disponible en todas las instituciones de la BOP que albergan mujeres.

## NECESIDADES

Cogniciones y Trauma

## MODO DE INSTRUCCIÓN

Para asegurar la fidelidad del programa y la acreditación adecuada, **Seguridad Sexual de las Mujeres**, debe ser impartido por un Coordinador de Poblaciones Especiales, un voluntario calificado o un contratista.

# ACTIVIDADES PRODUCTIVAS ESTRUCTURADAS BASADAS EN UN PLAN DE ESTUDIOS

Las actividades productivas (PA, por sus siglas en inglés) son actividades que permiten a una persona encarcelada a mantenerse productiva y, por lo tanto, mantienen o trabajan para lograr el mínimo o el más bajo nivel de reincidencia. Los PA incluyen una amplia gama de grupos, programas, clases y actividades individuales que pueden ser estructuradas o no. Esta guía solo brinda información sobre las PA que son estructuradas y basadas en un plan de estudios.

Para garantizar la fidelidad del programa y el crédito adecuado, el dictado del programa incluye una lista de personal/disciplinas, contratistas o voluntarios calificados que pueden impartir las PA mencionadas. No se recomiendan los que no figuran en la lista.

El personal debe consultar el material del programa para ver el tiempo y la duración de la clase. Los materiales del programa y los códigos SENTRY actualizados se encuentran en el enlace Programas de la FSA en la página Sallyport de la División de Servicios de Reingreso.

Actividades Productivas & Descripciones	Lugar(es)	Necesidad(es) Cubiertas	Modo de instrucción
<p><b>Un yo más saludable (Healthier Me)</b></p> <p>El programa Un Yo Más Saludable está diseñado para ayudar a las mujeres encarceladas a construir estilos de vida saludables al considerar lo que significa una vida saludable para ellas y practicar habilidades para el manejo del estrés, relaciones saludables, actividad física y alimentación consciente.</p>	Todas las instalaciones que alberguen mujeres	Recreación/Ocio/ Aptitud Física	Recreación  Coordinador del Programa de Poblaciones Especiales  Trabajador-a social  Equipo de la unidad
<p><b>Una cuestión de equilibrio</b></p> <p>Las caídas, o el miedo a caerse, pueden afectar negativamente a los adultos mayores al hacer que se abstengan de actividades agradables o terapéuticas. Este programa ayuda a desarrollar la autoeficacia relacionada con la fuerza y la movilidad al disminuir los temores relacionados con las caídas. Enseña a las personas mayores a resolver problemas y mejorar su autoestima.</p>	Todas las instituciones	Recreación/Ocio/ Aptitud Física	Servicios de salud  Recreación
<p><b>AARP Fundamentos Financieros 50+</b></p> <p>Este programa proporciona educación financiera y asesoramiento para hogares vulnerables, particularmente adultos de 50+ años. Los adultos mayores enfrentan desafíos únicos en la planificación financiera y perspectivas laborales débiles. Este programa ayudará al adulto mayor en el establecimiento de metas financieras que se traducen en comportamientos financieros positivos.</p>	Todas las instituciones	Finanzas/Pobreza	Coordinador del Programa de Poblaciones Especiales  Equipo de la unidad  Voluntarios

Actividades Productivas & Descripciones	LUGAR(es)	Necesidades Cubiertas	Modo de Instrucción
<p><b>Éxito académico</b></p> <p>Este programa está diseñado para preparar a los reclusos para programas académicos. Se entrega en un formato grupal y se puede ofrecer a los reclusos en viviendas restrictivas si el facilitador tiene contacto frecuente con el-los participante (s), esencialmente dirigiendo la discusión y demostrando el contenido a través de la correspondencia. El Programa de Éxito Académico consiste en la formación en motivación y establecimiento de metas; manejo del tiempo; metacognición; escuchar y tomar notas; leer para aprender; preparación para las pruebas; interactuar con otros; y escritura.</p>	<p>Todas las instituciones</p>	<p>Compañeros antisociales</p> <p>Cogniciones</p> <p>Educación</p>	<p>Educación</p> <p>Voluntarios/contratistas con conocimiento del contenido del programa</p>
<p><b>Acceso</b></p> <p>Este programa está diseñado para mujeres encarceladas que son sobrevivientes de violencia doméstica. Ayuda a las mujeres a identificar opciones de carrera adecuadas para ser económicamente independientes al reingresar a la comunidad. Se utiliza un componente informático interactivo (que se puede imprimir y utilizar en clase) para explorar las opciones de carrera. Los participantes también completan las pruebas para determinar qué campo profesional es mejor para ellos.</p>	<p>Todas las instalaciones que alberguen mujeres</p>	<p>Cogniciones</p> <p>Salud Mental</p> <p>Trauma</p>	<p>Trabajador Social</p> <p>Coordinador del Programa Especial de Población</p>
<p><b>Grupo de Apoyo de Alcohólicos Anónimos (AA)</b></p> <p>Este enfoque de autoayuda para el cambio reduce la probabilidad de comportamientos problemáticos de consumo de alcohol. AA puede ser guiado por cualquier miembro del personal de la Oficina, pero es esencialmente un programa de autoayuda.</p>	<p>Todas las instituciones</p>	<p>Uso de sustancias</p>	<p>Contratistas</p> <p>Voluntarios</p>
<p><b>Instituto Aleph</b></p> <p>El programa Curso por Correspondencia Aleph ofrece una amplia gama de materiales amigables para el alumno, desde un Curso de Lectura y Escritura en Hebreo hasta las enseñanzas místicas de la Cabalá. Estos cursos desarrollan aún más el crecimiento espiritual y el conocimiento del estudiante. El programa Curso por Correspondencia del Instituto Aleph se enfoca en apoyar y fomentar el crecimiento espiritual individual de cada estudiante. Cada curso incluye cursos e investigación.</p>	<p>Todas las instituciones</p>	<p>Compañeros antisociales</p> <p>Cogniciones</p> <p>Educación</p>	<p>Voluntarios</p>

Actividades Productivas & Descripciones	LUGAR(es)	Necesidades Cubiertas	Modo de Instrucción
<p><b>Camina con facilidad de la Fundación contra la Artritis</b></p> <p>El programa de seis semanas Camina con Facilidad de la Fundación contra la Artritis enseña a los participantes cómo hacer que la actividad física sea parte segura de la vida cotidiana. Respaldo por estudios del Instituto sobre el Envejecimiento y la Investigación de la Fundación contra la Artritis de Thurston, después de completar este programa, los participantes reducirán el dolor y la incomodidad de la artritis; aumentarán el equilibrio, la fuerza y el ritmo de caminata; desarrollarán confianza en la capacidad de ser físicamente activo; y mejorarán su salud en general.</p>	<p>Todas las instituciones</p>	<p>Medico Recreación/Tiempo libre/Aptitud física.</p>	<p>Contratistas Servicios de salud Recreación Coordinador del Programa de Poblaciones Especiales Equipo de la unidad Voluntarios</p>
<p><b>BE- ACTIV</b></p> <p>BE-ACTIV es un programa de tratamiento psicosocial para la depresión en adultos mayores que residen en centros de atención para ancianos y personas con discapacidades. Este programa busca mejorar la positividad aumentando la disponibilidad y la participación del paciente en actividades personalmente significativas. El Proveedor de Salud Mental (MHP por sus siglas en inglés) evalúa a los participantes y busca actividades agradables específicas en las que se concentran, y se reúne semanalmente con los participantes para que participen en la planificación de eventos agradables y el establecimiento de objetivos medibles. Las entrevistas motivacionales, la psicoterapia y el refuerzo positivo frecuente y el compromiso de otros empleados y el apoyo son continuos durante el programa. Un facilitador de actividades (AF) ayudará al MHP y al participante a resolver cualquier barrera institucional. La AF coordinará el plan de actividades y animará al participante a participar en el plan.</p>	<p>Todas las instituciones</p>	<p>Salud mental</p>	<p>Clínica de salud mental</p>
<p><b>Grupo de apoyo en el duelo</b></p> <p>El Grupo de Apoyo en el Duelo es una guía para comenzar y liderar un grupo de apoyo para personas que están atravesando un duelo. Este es un grupo de apoyo de tiempo limitado y 12 sesiones. Los participantes del grupo pueden usar tanto su libro Entendiendo tu Pena, como el manual Entendiendo tu Pena.</p>	<p>Todas las instituciones</p>	<p>Salud mental</p>	<p>Servicios de Capellanía Clínica de Salud Mental</p>

Actividades Productivas & Descripciones	LUGAR(es)	Necesidades Cubiertas	Modo de Instrucción
<p><b>Más allá de la violencia (Beyond violence): Programa de prevención para mujeres involucradas en la justicia penal</b></p> <p>Más Alla de la Violencia se centra en la ira y utiliza un enfoque multinivel y estrategias terapéuticas basadas en la evidencia (es decir, psicoeducación, juegos de rol, actividades de atención plena, reestructuración cognitivo-conductual y habilidades básicas para desencadenantes de trauma). El programa está diseñado para ayudar a las mujeres a comprender el trauma, los aspectos de la ira y la regulación emocional.</p>	<p>Todas las instalaciones que albergan mujeres</p>	<p>Ira/Hostilidad Gestiones</p>	<p>Coordinador del Programa de Población Especial</p> <p>Trabajador Social</p>
<p><b>Salud cerebral a medida que envejece: ¡usted puede marcar la diferencia! Mejorar la memoria y la toma de decisiones.</b></p> <p>Este programa fomenta la superación personal al brindarles a las personas conocimientos relacionados con la salud del cerebro y su impacto en la memoria, el juicio, la toma de decisiones y la salud física en general, así como el efecto que tiene la salud del cerebro en la sociedad en general.</p>	<p>Todas las instituciones</p>	<p>Salud Recreación/Tiempo libre/ Aptitud física</p>	<p>Contratistas Servicios de Salud Recreación Coordinador del Programa de Poblaciones Especiales Equipo de la unidad Voluntarios</p>
<p><b>TCC breve para personas suicidas</b></p> <p>Este tratamiento se desarrolló para personas que corren el riesgo de suicidarse y, por lo general, se inicia después de un intento de suicidio o una evaluación de riesgo de suicidio. El enfoque inicial es comprender el modo suicida e implementar estrategias de intervención en crisis, tales como el desarrollo de un plan de seguridad. El protocolo también se enfoca en el desarrollo de estrategias cognitivas para ayudar a modificar los pensamientos negativos que pueden conducir a comportamientos violentos autodirigidos. Este tratamiento se puede ofrecer en un ambiente individual o de grupo.</p>	<p>Todas las instituciones</p>	<p>Salud mental</p>	<p>Psicología</p>
<p><b>TCC para trastornos alimentarios</b></p> <p>La Terapia Cognitiva Conductual para los Trastornos de la Alimentación incluye la evaluación, la estabilización y la educación de las personas a las que se les ha diagnosticado un trastorno de alimentación. El programa se centra en el seguimiento del comportamiento, las preocupaciones sobre la imagen corporal y el desarrollo de nuevas habilidades. Se puede ofrecer en un formato de terapia individual o de grupo.</p>	<p>Todas las instituciones</p>	<p>Salud mental</p>	<p>Psicología</p>

Actividades Productivas & Descripciones	LUGAR(es)	Necesidades Cubiertas	Modo de Instrucción
<p><b>TCC para el insomnio</b></p> <p>La Terapia Cognitiva Conductual para el Insomnio ayuda a identificar pensamientos y comportamientos desadaptativos que pueden conducir a un insomnio persistente. Este programa combina aspectos de higiene del sueño, control de estímulos, restricción del sueño y terapia cognitiva en un enfoque integrado. Se puede ofrecer de forma individual o en formato grupal.</p>	<p>Todas las instituciones</p>	<p>Salud mental</p>	<p>Psicología</p>
<p><b>CBT para juegos de azar en la prisión</b></p> <p>Este conjunto de 4 folletos cognitivo-conductuales autoguiados está diseñado para ayudar a las personas a evaluar su comportamiento de juego en la prisión y desarrollar el compromiso de dejarlo.</p>	<p>Todas las instituciones</p>	<p>Compañeros antisociales</p> <p>Cogniciones</p>	<p>Psicología</p>
<p><b>Plan de Cambio</b></p> <p>El Plan de Cambio se centra en la meta establecida en el Fundamento EBRR. Como parte del Plan de Prioridades Personales del Programa de Fundamentos, los participantes identificaron 3 cambios positivos que querían realizar durante el encarcelamiento. El Plan de cambio brinda a los participantes la oportunidad de centrarse en 1 de estos cambios, guiándolos a través de 10 estrategias basadas en evidencia que pueden aplicar a este cambio.</p>	<p>Todas las instalaciones que albergan mujeres</p>	<p>Cogniciones</p> <p>Educación</p> <p>Salud mental</p> <p>Trabajo</p>	<p>Contratistas</p> <p>Educación</p> <p>Servicios de Salud</p> <p>Psicología</p> <p>Coordinador del Programa Especial de Población</p> <p>Trabajador Social</p> <p>Equipo de la unidad</p> <p>Voluntarios</p>
<p><b>Círculo de Fuerza</b></p> <p>Círculo de Fuerza es una intervención sensible al género diseñada específicamente para personas encarceladas en Centros Federales de Detención u otros entornos a corto plazo. Utiliza un formato estructurado para brindar información y recursos sobre temas importantes para las personas recién encarceladas, a la vez que fomenta el apoyo social entre los participantes.</p>	<p>Todos los centros de detención</p>	<p>Cogniciones</p> <p>Salud mental</p> <p>Trauma</p>	<p>Psicología</p> <p>Coordinador del Programa Especial de Población</p> <p>Equipo de la unidad</p>



Actividades Productivas & Descripciones	LUGAR(es)	Necesidades Cubiertas	Modo de Instrucción
<p><b>Tratamiento de duelo complicado</b></p> <p>El Tratamiento de Duelo Complicado (CGT por sus siglas en inglés) es un programa estructurado de psicoterapia de 16 sesiones diseñado para tratar a personas con síntomas de duelo prolongado promoviendo hitos de curación y dirigiéndose a personas que están "estancadas" para adaptarse a la pérdida. El supuesto subyacente de la intervención es que el duelo es un acontecimiento vital universal. El tratamiento se centra en dos áreas: 1) restauración del funcionamiento eficaz generando entusiasmo por el futuro y 2) ayudar a los pacientes a pensar en la muerte sin evocar sentimientos intensos de ira, culpa o ansiedad. Los siete componentes centrales incluyen: comprender el duelo, manejar las emociones dolorosas, pensar en el futuro, fortalecer las relaciones, contar la historia de la muerte, aprender a vivir con recuerdos y recordar a la persona que murió.</p>	<p>Todas las instituciones</p>	<p>Salud Mental</p>	<p>Clínica de Salud Mental</p>
<p><b>Programa de Educación sobre Discapacidades (DEP)</b></p> <p>DEP (por sus siglas en inglés) es un grupo de apoyo diseñado específicamente para personas que viven con discapacidades físicas mientras se encuentran en instituciones de diferentes niveles de seguridad y se centran en las preocupaciones de reingreso. Utiliza un formato estructurado para proporcionar información y recursos sobre temas importantes para las personas con diversas discapacidades físicas, a la vez que fomenta el apoyo social y entre pares entre los participantes.</p>	<p>Todas las instituciones</p>	<p>Compañeros antisociales Cogniciones Salud</p>	<p>Coordinador de Asuntos de Reingreso Coordinador del Programa de Población Especial</p>
<p><b>Educación sobre drogas</b></p> <p>Este programa está diseñado para alentar a los participantes que tienen un historial de uso de drogas a considerar las consecuencias de su uso de drogas e identificar sus necesidades de tratamiento de drogas. Los participantes aprenden sobre los programas de tratamiento disponibles y se conectan con proveedores del Programa de Abuso de Drogas Residencial (RDAP) o el Programa de Abuso de Drogas No Residencial (NRDAP). Educación sobre drogas es una clase requerida para muchos reclusos con un código de historial de drogas.</p>	<p>Todas las instituciones</p>	<p>Uso de sustancias</p>	<p>Psicología</p>

Actividades Productivas & Descripciones	LUGAR(es)	Necesidades Cubiertas	Modo de Instrucción
<p><b>Aceptando la cooperación interreligiosa</b></p> <p>Aceptar la cooperación interreligiosa fomenta el diálogo, el debate y la comprensión interreligiosa. Rompe los estereotipos y las barreras para que las personas y las comunidades sirvan juntas hacia el cumplimiento de los derechos civiles comunes y los objetivos comunitarios. El objetivo de este programa es proporcionar una estrategia eficaz para contrarrestar la discriminación religiosa y el extremismo.</p>	<p>Todas las instituciones</p>	<p>Cogniciones</p>	<p>Servicios de Capellanía</p> <p>Contratistas</p> <p>Voluntarios</p>
<p><b>Industrias de la Prisión Federal (FPI) Capacitación Básica sobre LEAN</b></p> <p>La capacitación básica sobre LEAN proporciona la base de la práctica, la metodología y la experiencia de Lean Six Sigma con herramientas básicas para la mejora de procesos. Esto incluye información sobre el desarrollo y el éxito de la práctica de LSS a medida que ha evolucionado en grandes corporaciones.</p>	<p>(51) Instalaciones de FPI (Vea la página 25 para encontrar la lista de instalaciones )</p>	<p>Trabajo</p>	<p>FPI</p> <p>Instructores Certificados</p>
<p><b>Los 7 hábitos de Franklin Covey en el interior</b></p> <p>Este programa aborda las habilidades interpersonales que afectan las relaciones. Enfatiza el carácter, la integridad y el volverse digno de confianza. Ayuda a las personas a pasar del estado dependiente al estado independiente donde aceptan la responsabilidad de sus pensamientos y acciones. El objetivo final del curso conduce a mejorar las relaciones con la familia, el trabajo y los compañeros.</p>	<p>Todas las instituciones</p>	<p>Familia/Crianza de hijos</p>	<p>Equipo de la unidad (Certificación Requerida)</p>
<p><b>Conociendo su cuerpo saludable a medida que envejece</b></p> <p>Este programa analiza los cambios en los órganos, el físico y otros procesos fisiológicos a medida que envejecemos. También ayuda a la población que envejece a comprender cómo mantener la salud de los principales sistemas biológicos. Estos principales sistemas biológicos incluyen los sistemas cardiovascular, digestivo y renal. El programa también le brinda información valiosa sobre la piel, los oídos y los ojos, el control del peso y la salud sexual.</p>	<p>Todas las instituciones</p>	<p>Salud Recreación/Tiempo libre/Aptitud física</p>	<p>Contratistas</p> <p>Servicios de Salud</p> <p>Recreación</p> <p>Coordinador del Programa de Poblaciones Especiales</p> <p>Equipo de la unidad</p> <p>Voluntarios</p>

Actividades Productivas & Descripciones	LUGAR(es)	Necesidades Cubiertas	Modo de Instrucción
<p><b>Salud y bienestar a lo largo de la vida</b></p> <p>Este programa aborda los efectos psicológicos del estrés y el envejecimiento. Explora la psicología del desarrollo de las personas que cambia a lo largo de la vida desde la infancia, la niñez, la adolescencia, la edad adulta y la muerte, y se satisfacen las necesidades individuales en cada etapa de crecimiento y desarrollo. Destaca la importancia de comprender el desarrollo y los efectos psicológicos del envejecimiento que se produce a lo largo de la vida humana.</p>	Todas las instituciones	Salud Recreación/Tiempo libre /Aptitud física	Contratistas Servicios de Salud Recreación Coordinador del Programa de Poblaciones Especiales Equipo de la unidad Voluntarios
<p><b>Mente y cuerpos sanos</b></p> <p>Mente y cuerpo sanos está diseñado para mejorar la participación en comportamientos saludables al ofrecer actividades grupales e individuales a los internos. Los participantes tendrán la oportunidad de reducir el estrés y mejorar su salud general y bienestar emocional a través de clases presenciales, debates, anotaciones en el diario y tareas. Este programa brindará a los participantes el conocimiento de la importancia de las opciones de vida saludable al abordar la dieta, el ejercicio y el control del peso, la promoción de la salud y la prevención de enfermedades.</p>	Todas las instituciones	Recreación/Tiempo Libre/ Aptitud física	Recreación Coordinador del Programa de Poblaciones Especiales Voluntarios
<p><b>Pasos Saludables para Adultos Mayores</b></p> <p>Pasos Saludables para Adultos Mayores es un programa de prevención de caídas basado en evidencia diseñado para aumentar el conocimiento y la conciencia de los participantes sobre los pasos a seguir para reducir las caídas y mejorar la salud y el bienestar. El objetivo del programa es prevenir caídas, promover la salud y garantizar que los adultos mayores permanezcan lo más independientes posible durante el mayor tiempo posible.</p>	Todas las instituciones	Salud Recreación/Tiempo Libre/ Aptitud física	Contratistas Servicios de Salud Recreación Coordinador del Programa de Poblaciones Especiales Equipo de la unidad Voluntarios
<p><b>Casas de Sanidad: Una guía para prisioneros sobre el poder interior y la libertad</b></p> <p>Casas de Sanidad es un programa de intervención que enseña habilidades de alfabetización emocional. La alfabetización emocional es la capacidad de percibir, comprender y comunicar emociones con uno mismo y con los demás. La alfabetización emocional también es consistente con el concepto de inteligencia emocional: la capacidad de monitorear los sentimientos y emociones de uno, y usar esa información para guiar el pensamiento y las acciones.</p>	Todas las instituciones	Cogniciones	Servicios de Capellanía Contratistas Voluntarios

Actividades Productivas & Descripciones	LUGAR(es)	Necesidades Cubiertas	Modo de Instrucción
<p><b>Programa de Concientización contra el K2</b></p> <p>Este programa es para personas de las que se sospecha o se sabe que han usado K2. Está diseñado para educarlos sobre los riesgos del consumo de drogas, motivarlos a buscar tratamiento durante su encarcelamiento y aumentar su conocimiento de los recursos de tratamiento disponibles. El objetivo final es reducir el uso de K2, aumentando así la seguridad de la institución para el personal y los internos.</p>	Todas las instituciones	Uso de sustancias	Contratistas Custodia Educación Servicios de Salud Equipo de la unidad Voluntarios
<p><b>Viviendo una vida saludable con condiciones crónicas</b></p> <p>Este programa ayuda a los participantes a mejorar su bienestar mental y físico. Este programa está diseñado para adultos mayores afectados por condiciones crónicas. Incluye 19 temas con flexibilidad para modificar las sesiones según las necesidades del grupo.</p>	Todas las instituciones	Salud Recreación/Tiempo libre/Aptitud física	Contratistas Servicios de Salud Recreación Coordinador del Programa de Poblaciones Especiales Equipo de la unidad Voluntarios
<p><b>Cómo controlar su diabetes</b></p> <p>Como controlar su diabetes está diseñado para enseñar a las personas cómo manejar eficazmente su enfermedad crónica.</p>	Todas las instituciones	Salud	Salud Voluntarios (con credenciales apropiadas Enfermera/Nutricionista)
<p><b>Mantenimiento de la salud mental</b></p> <p>El Mantenimiento de la salud mental es un protocolo de tratamiento diseñado para los participantes de CARE2-MH que han adquirido destrezas de autogestión a través de la participación en psicoterapia individual, un grupo de práctica prioritaria o un programa de tratamiento psicológico. El protocolo está diseñado para clientes que han alcanzado sus objetivos primarios de tratamiento y han logrado un grado de estabilidad en su funcionamiento de salud mental, lo que sugiere que la recuperación de la salud mental se ha obtenido al menos parcialmente. Utiliza un formato estructurado centrado en la aplicación de los conceptos básicos del tratamiento a la vida diaria del participante.</p>	Todas las instituciones	Salud Mental	Psicología

Actividades Productivas & Descripciones	LUGAR(es)	Necesidades Cubiertas	Modo de Instrucción
<p><b>Terapia Cognitiva Basada en atención plena.</b></p> <p>La Terapia Cognitiva Basada en atención plena es una intervención grupal dirigida a prevenir la recaída de los síntomas en personas que tienen antecedentes de depresión. En este programa de tratamiento, los participantes aprenden a participar en la práctica diaria de habilidades de atención plena y técnicas cognitivas conductuales para tratar los síntomas de la depresión.</p>	Todas las instituciones	Salud mental	Psicología
<p><b>Narcóticos Anónimos</b></p> <p>Este enfoque de autoayuda para el cambio reduce la probabilidad de consumo de drogas en el futuro. NA puede ser guiada por cualquier miembro del personal de la Oficina, pero es esencialmente un programa de autoayuda.</p>	Todas las instituciones	Uso de sustancias	Voluntarios
<p><b>Programa Nacional de Prevención de la Diabetes</b></p> <p>Este es un programa preventivo para ayudar a los adultos mayores y en riesgo a vivir estilos de vida más saludables y aumentar la actividad física. La diabetes puede afectar a personas de todas las edades, pero los desarrolladores recomiendan este programa para cualquier persona mayor de 60 años, porque el riesgo aumenta con la edad.</p>	Todas las instituciones	Salud Recreación/Tiempo libre/ Aptitud física	Contratistas Salud Recreación Coordinador del Programa de Poblaciones Especiales Equipo de la unidad Voluntarios
<p><b>Crear nuevos comienzos (CNB)</b></p> <p><b>Crear Nuevos Comienzos (CNB por sus siglas en inglés)</b> es un programa de arte basado en valores que empodera a las mujeres encarceladas a reconocer y procesar sus emociones, así como a desarrollar su autoconciencia a través de la expresión artística. Estudios realizados muestran que la creatividad promueve el comportamiento positivo, la confianza en uno mismo y aumenta la probabilidad de continuar con su educación, particularmente entre las poblaciones encarceladas. Al crear un lugar seguro para que las mujeres compartan y la utilización de música y actividades artísticas para procesar emociones dolorosas, CNB crea una atmósfera pacífica y segura para una curación continua. CNB ayuda a las mujeres bajo custodia a estar abiertas al cambio, desarrollar empatía por sí mismas y por los demás y fortalecer sus habilidades de resiliencia.</p>	Todas las instalaciones que albergan mujeres	Trauma	Voluntarios especializados en población encarcelada.

Actividades Productivas & Descripciones	LUGAR(es)	Necesidades Cubiertas	Modo de Instrucción
<p><b>PEER</b></p> <p>El grupo de apoyo de Educación Personal y Recursos de Enriquecimiento (PEER, por sus siglas en inglés) está diseñado para personas que viven con discapacidades cognitivas y físicas mientras se encuentran en instituciones de diferentes niveles de seguridad. Este grupo dirigido por un facilitador brinda información y recursos sobre temas importantes para las personas con diversas discapacidades, a la vez que fomenta el apoyo social y entre pares entre los participantes.</p>	Todas las instituciones	Compañeros antisociales	Coordinador del Programa de Población Especial Trabajador Social Equipo de la unidad
<p><b>Preparándose para el éxito después de la prisión (PSAP)</b></p> <p>Preparándose para el éxito después de la prisión (PSAP) es un programa condensado de dos partes que incluye un curso introductorio y un intermedio Curso. Este programa está diseñado para ayudar a adultos actualmente bajo custodia a entender la importancia de hacer decisiones orientadas a objetivos que se alinean con cada uno de sus valores individuales y definición de éxito. a través de un proceso de 5 pasos: Definición del éxito; Crear un plan; Estableciendo prioridades; Edificio Herramientas, tácticas y recursos; Creando registros de responsabilidad que muestran cómo estás ejecutando el plan.</p>	Todas las instituciones	Cogniciones	Coordinador de Asuntos de Reingresos
<p><b>Programa de Reingreso de la Fundación Pu'a</b></p> <p>Este es un programa de atención informado sobre el trauma para delincuentes femeninas en FDC Honolulu basado en la cultura hawaiana. El programa se enfoca en las familias afectadas por el trauma y el encarcelamiento con un énfasis especial en las participantes mujeres, niñas y nativas de Hawái.</p>	FDC Honolulu	Familia/Crianza de hijos  Trauma	Contratistas Educación Trabajador Social Equipo de la unidad Voluntarios



Actividades Productivas & Descripciones	LUGAR(es)	Necesidades Cubiertas	Modo de Instrucción
<p><b>Extienda la mano, manténgase fuerte, elementos esenciales para madres de recién nacidos (ROSE por sus siglas en inglés)</b></p> <p>El programa ROSE es una intervención de cinco sesiones para reducir la aparición de síntomas de depresión posparto que se realiza durante el embarazo e incluye una sesión posparto. ROSE puede impartirse en grupos de hasta 12 participantes o de forma individual. Este programa ofrece inscripción abierta por lo que los participantes podrán incorporarse en cualquier momento mientras se está dictando y podrán completar las sesiones fuera de orden. Los elementos centrales incluyen psicoeducación sobre la depresión posparto, manejo del estrés en la transición a la maternidad, apoyo social, redefinición de expectativas para uno mismo y las relaciones. Los temas de las sesiones incluyen habilidades de comunicación a través de juegos de roles, habilidades de manejo del estrés y creación de apoyo social.</p>	<p>Todas las instalaciones que alberguen mujeres</p>	<p>Familia/ crianza de hijos/ salud mental</p>	<p>Trabajador social</p> <p>Coordinadores del Programa de Poblaciones Especiales</p>
<p><b>Redefiniendo la misión: Programa de reingreso de veteranos</b></p> <p>Redefiniendo la misión: El Programa de Reingreso de Veteranos es un grupo de diario interactivo no residencial para hombres y mujeres adultos detenidos. Este programa prepara a los veteranos para las barreras a las que pueden enfrentarse en el momento de la reincorporación centrándose en las necesidades de los veteranos durante la transición a la vida civil después del ejército.</p>	<p>Todas las instituciones</p>	<p>Finanzas/Pobreza, Trabajo</p>	<p>Contratista</p> <p>Coordinador de programas para poblaciones especiales</p> <p>Voluntario</p>
<p><b>Apoyo con la Resiliencia</b></p> <p>Apoyo con la Resiliencia es un grupo de apoyo diseñado específicamente para veteranos que viven en instituciones con distintos niveles de seguridad. Utiliza un formato estructurado para proporcionar habilidades de desarrollo de la resiliencia a los veteranos de todos los servicios uniformados, fomentando el apoyo social y de pares entre los participantes. Enfatiza las relaciones interpersonales positivas, el bienestar físico y mental, el descubrimiento del propósito y significado de la vida, la autocompasión y el crecimiento personal. El grupo de apoyo proporciona estrategias para mejorar la capacidad de un individuo para adaptarse a la adversidad.</p>	<p>Todas las instituciones</p>	<p>Compañeros antisociales</p> <p>Cogniciones</p>	<p>Coordinador de Asuntos de Reingresos</p> <p>Coordinadores del Programa de Poblaciones Especiales</p> <p>Equipo de la unidad</p> <p>Voluntarios</p>

Actividades Productivas & Descripciones	LUGAR(es)	Necesidades Cubiertas	Modo de Instrucción
<p><b>Listo para el Servicio</b></p> <p>Este programa es un programa inspirado en el servicio uniformado de 8 semanas diseñado específicamente para veteranos alojados en una instalación correccional. Utiliza un formato estructurado para proporcionar actividad física que respalde un estilo de vida saludable a la vez que fomenta el apoyo social y entre pares entre los participantes.</p>	<p>Todas las instituciones</p>	<p>Recreación/Tiempo libre/ Aptitud física</p>	<p>Contratistas Salud Recreación Equipo de la unidad Voluntarios</p>
<p><b>Autoregulación sexual (SSR)</b></p> <p>El protocolo de tratamiento SSR (por sus siglas en inglés) está diseñado para enseñar la práctica de habilidades de autocontrol para obtener un control efectivo sobre los comportamientos sexuales desviados y la preocupación sexual. Para lograr esta tarea, los participantes deben comprender las fantasías o impulsos sexuales desviados y los factores que exacerbaban o aumentan la excitación sexual. Con este entendimiento, los participantes construyen un plan para manejar la excitación desviada recurrente. El protocolo se puede utilizar dentro de un programa de tratamiento de ofensores sexuales o como un grupo independiente. Antes de comenzar SSR, los participantes deben completar, Habilidades Cognitivas Básicas (BCS), el cual les enseña las bases de la Terapia Conductual Emotiva Racional (REBT) and los Auto Controles Racionales (RSC).</p> <p>La prestación de servicios de tratamiento para delincuentes sexuales requiere conocimientos y competencias especializados. Las instituciones del Programa de Gestión de Ofensores No Sexuales (SOMP) que proponen implementar SSR requieren la aprobación de los empleados del Programa de Ofensores Sexuales en la Subdivisión de Servicios de Psicología de la Oficina Central. Si está interesado en ofrecer este grupo en su institución, comuníquese con el Coordinador del Programa Nacional de Tratamiento de Ofensores Sexuales. Es posible que podamos ayudarle a obtener la formación necesaria. Los proveedores aprobados para proporcionar SSR recibirán un correo electrónico de aprobación, el cual debe conservarse para fines de verificación. Los empleados de psicología que carezcan de aprobación no deberían implementar la SSR en su institución.</p>	<p>Todas las instituciones</p>	<p>Cogniciones</p>	<p>Psicología (el proveedor debe consultar y recibir la aceptación por escrito de la PSB antes de dar los servicios)</p>

Actividades Productivas & Descripciones	LUGAR(es)	Necesidades Cubiertas	Modo de Instrucción
<p><b>Soldado Listo</b></p> <p>Soldado Listo es un grupo de apoyo diseñado específicamente para veteranos que viven en diferentes niveles de seguridad. Utiliza un formato estructurado para brindar información y recursos sobre temas importantes para los veteranos de todos los servicios uniformados, fomentando el apoyo social y entre pares entre los participantes.</p>	<p>Todas las instituciones</p>	<p>Compañeros antisociales</p> <p>Trauma</p>	<p>Contratistas</p> <p>Coordinador del Programa de Población Especial</p> <p>Equipo de la unidad</p> <p>Voluntarios</p>
<p><b>Bloque Uno: Cosas Esenciales para mujeres</b></p> <p>Bloque Uno es un programa básico de habilidades para la vida diseñado específicamente para mujeres ofensoras. Aunque cualquier mujer puede participar, está diseñado para satisfacer las necesidades de las mujeres con un funcionamiento más bajo o aquellas que no han vivido o trabajado de forma independiente. El programa se adhiere a los principios asociados con los enfoques cognitivo-conductuales.</p>	<p>Todas las instalaciones que albergan mujeres</p>	<p>Finanzas/Pobreza</p> <p>Salud mental</p> <p>Recreación/Tiempo libre/</p> <p>Aptitud física</p>	<p>Oficina Comercial</p> <p>Contratistas</p> <p>Educación</p> <p>Salud</p> <p>Coordinador del Programa de Población Especial</p> <p>Trabajador Social</p> <p>Equipo de la unidad</p> <p>Voluntarios</p>
<p><b>Empezar ahora</b></p> <p>Este programa está diseñado para su uso en instituciones correccionales para tratar a los ofensores con trastornos del comportamiento y problemas de comportamiento asociados. Empezar Ahora está diseñado como un enfoque basado en fortalezas, centrándose en un estilo clínico de aceptación y colaboración. Coloca la responsabilidad principal del cambio en el individuo. Incluye un programa sensible al género que fue desarrollado específicamente para ofensoras femeninas.</p>	<p>Todas las instituciones (plan en base al género)</p>	<p>Ira/Hostilidad</p> <p>Cogniciones</p>	<p>Contratistas</p> <p>Educación</p> <p>Servicios de Salud</p> <p>Psicología</p> <p>Coordinador del Programa de Población Especial</p> <p>Trabajador Social</p> <p>Equipo de la unidad</p> <p>Voluntarios</p>
<p><b>Empleo con apoyo</b></p> <p>El Empleo con Apoyo está diseñado para unir cuidadosamente a las personas con enfermedades mentales graves (SMI) con oportunidades laborales competitivas en el entorno institucional adecuado a sus intereses y habilidades. El programa incorpora apoyo terapéutico a través del proceso de adquisición de trabajo y desempeño diario.</p>	<p>Todas las instituciones</p>	<p>Educación</p> <p>Salud mental</p> <p>Trabajo</p>	<p>Psicología</p>
<p><b>Hablar con su médico: guía para adultos mayores</b></p> <p>Este programa ofrece consejos sobre cómo los adultos mayores pueden prepararse para una cita médica; discutir de manera efectiva los problemas de salud; coordinar la asistencia de familiares y amigos; tomar decisiones con el médico sobre el tratamiento; identificar la vida asistida adecuada; y mucho más.</p>	<p>Todas las instituciones</p>	<p>Salud</p> <p>Recreación/Tiempo Libre/</p> <p>Aptitud física</p>	<p>Servicios de Salud</p> <p>Recreación</p>

Actividades Productivas & Descripciones	LUGAR(es)	Necesidades Cubiertas	Modo de Instrucción
<p><b>Educación sobre el Trauma</b></p> <p>Trauma en la Vida (para mujeres) y Estrés traumático y resiliencia (para hombres): el propósito del taller de Educación sobre el Trauma es brindar información sobre cómo comprender las experiencias traumáticas, el impacto de las experiencias traumáticas, desarrollar la resiliencia y resolver las dificultades a través del tratamiento. Este grupo está diseñado para ser educativo y no discute traumas personales específicos durante las sesiones grupales. La finalización puede ayudar a determinar si se necesita más tratamiento para el trauma.</p>	Todas las instituciones	Salud mental Trauma	Psicología
<p><b>Ultra Tecla 6: El Mejor tutor de teclado</b></p> <p>Ultra Tecla 6 pone un gran énfasis en el aprendizaje de la técnica de tipeo adecuada, la precisión al tipear, así como la velocidad. Enfatiza el dominio de la postura de tipeo correcta y la memoria fluida de las pulsaciones de teclas da como resultado una velocidad de escritura mejorada con la práctica. El programa es adaptable y permite a los usuarios progresar a su propio ritmo.</p>	Todas las instituciones	Educación Trabajo	Contratistas Educación
<p><b>Comprendiendo sus sentimientos: vergüenza y baja autoestima</b></p> <p>Este programa ayuda a las mujeres a evaluar el papel de la vergüenza y la baja autoestima en sus vidas. Se identifican los factores de riesgo para cada individuo y se aprenden y practican habilidades de afrontamiento para mejorar la autoestima.</p>	Todas las instalaciones que albergan mujeres	Cogniciones Salud mental Trauma	Educación Servicios de Salud Coordinador del Programa de Población Especial Trabajador social
<p><b>Exploración de carreras para veteranos</b></p> <p>Un programa de tres partes de exploración de carreras para veteranos encarcelados que ayuda a identificar habilidades para perseguir, solicitar y tener éxito en una carrera civil a largo plazo. Este programa pone énfasis en traducir habilidades militares en habilidades profesionales civiles, encontrar significado y propósito en una carrera civil, comunicación en un lugar de trabajo civil, encontrar un equilibrio entre el trabajo y la vida personal y controlar el estrés.</p>	Todas las instituciones	Finanzas/ pobreza/ trabajo	Contratista Coordinador del programa de poblaciones especiales Voluntario
<p><b>Impacto en las víctimas: escuchar y aprender</b></p> <p>Un programa de rehabilitación que pone a las "víctimas primero". Los estudiantes que participen recibirán un conjunto de habilidades para comprender el impacto que tienen los delitos en sus víctimas.</p>	Todas las instituciones	Cogniciones	Servicios de Salud Equipo de la unidad

Actividades Productivas & Descripciones	LUGAR(es)	Necesidades Cubiertas	Modo de Instrucción
<p><b>Plan de acción de recuperación del bienestar</b></p> <p>El Plan de acción de recuperación de bienestar (WRAP por sus siglas en inglés) es una práctica basada en evidencia y orientada a la recuperación que enseña a las personas con una enfermedad mental grave a mantener su recuperación a través de actividades de bienestar y a identificar el tratamiento y los apoyos deseados antes de las crisis.</p>	Todas las instituciones	Salud mental	Psicología
<p><b>Mujeres en el Trabajo del Siglo XXI</b></p> <p>Este programa aborda la fuerza laboral y las habilidades blandas de las mujeres con sentencias más largas. Se basa en un programa del Departamento de Trabajo y está adaptado para su uso con mujeres encarceladas. El programa identifica los roles de las mujeres en la fuerza laboral moderna y ayuda a los participantes a comprender habilidades importantes relacionadas con el trabajo.</p>	Todas las instalaciones que albergan mujeres	Educación Trabajo	Contratistas Educación FPI Coordinador del Programa Especial de Población Trabajador social Voluntarios
<p><b>Envejecimiento de la mujer: Envejeciendo Bien (Aging Well)</b></p> <p>El programa Envejeciendo Bien es para mujeres encarceladas de 45 años en adelante. Su objetivo es ayudar a las mujeres a aprender información valiosa sobre el envejecimiento, aprender estrategias útiles para el cambio y acceder al apoyo de pares positivos. El programa ayuda a las mujeres a envejecer bien en las áreas de significado y propósito, salud física, bienestar mental y emocional, relaciones saludables y planificación para el futuro.</p>	Todas las instalaciones que albergan mujeres	Salud Recreación/tiempo libre/ Aptitud física	Coordinador del Programa Especial de Población Trabajador social Voluntarios
<p><b>Relaciones de mujeres</b></p> <p>Este grupo de terapia cognitiva conductual ayuda a las mujeres a identificar y desarrollar relaciones saludables y prosociales con amigos, familiares y conocidos.</p>	Todas las instalaciones que albergan mujeres	Compañeros antisociales Cogniciones Familia/Crianza de hijos	Contratistas Educación Coordinador del Programa Especial de Población Trabajador social Voluntarios
<p><b>Relaciones de mujeres II</b></p> <p>Esta serie de 7 partes con perspectiva de género e informada sobre el trauma para mujeres examina las relaciones de las mujeres encarceladas. El programa explora la imagen propia, las conexiones con los demás, la construcción de relaciones saludables, las técnicas de comunicación y la transición de las relaciones.</p>	Todas las instalaciones que albergan mujeres	Compañeros antisociales Cogniciones Familia/Crianza de hijos Trauma	Contratistas Educación Coordinador del Programa Especial de Población Trabajador social Voluntarios

<p><b>Grupo de Reflexiones de Mujeres</b></p> <p>El Grupo de Reflexiones de Mujeres se enfoca en mujeres que luchan por tomar buenas decisiones, que pueden estar en transición desde una vivienda especial o que tienen dificultades para abordar los factores ambientales estresantes. El programa brinda a las mujeres encarceladas un lugar seguro y cómodo donde pueden procesar los problemas y las preocupaciones emocionales que experimentan y obtener las herramientas necesarias para trabajar en la resolución de estos problemas. Los miembros obtienen información sobre sus propios pensamientos y comportamiento.</p>	<p>Todas las instalaciones que albergan mujeres</p>	<p>Compañeros antisociales Cogniciones</p>	<p>Coordinador del Programa de Población Especial Coordinador de Asuntos de Reingreso</p>
<p><b>Su guía para el trabajo de parto y el nacimiento</b></p> <p>Su guía para el trabajo de parto y el nacimiento es un programa integral de educación sobre el embarazo que se completa durante el embarazo. Cubre el período perinatal y brinda educación a las mujeres embarazadas sobre temas relacionados con el embarazo, como la preparación para el parto, tener un embarazo saludable, nutrición y ejercicio, dolor y comodidad, trabajo de parto y nacimiento, intervenciones médicas durante el embarazo, adaptación a la crianza y cuidado del recién nacido. Puede impartirse en grupo o individualmente con un número flexible de sesiones.</p>	<p>Todas las instalaciones que alberguen mujeres</p>	<p>Familia/ crianza de hijos</p>	<p>Trabajador social  Coordinadores del Programa de Poblaciones Especiales</p>



## BOP Institution Index

### Alabama

FCI Aliceville (ALI)      FPC Montgomery (MON)      FCI Talladega (TAL)

### Arizona

FCI Phoenix (PHX)      FCI Safford (SAF)      FCC Tucson (TCP)

### Arkansas

FCC Forrest City

### California

USP Atwater (ATW)      MDC Los Angeles (LOS)      FCI Herlong (HER)      FCC Lompoc (LOX)  
 FCI Mendota (MEN)      MCC San Diego (SDC)      FCI Terminal Island (TRM)      FCC Victorville (VIX)  
 FCI Dublin (DUB)

### Colorado

FCI Englewood (ENG)      FCC Florence (FLX)

### Connecticut

FCI Danbury (DAN)

### Florida

FCC Coleman (COX)      FCI Marianna (MNA)      FCI Miami (MIA)      FDC Miami (MIM)  
 FPC Pensacola (PEN)      FCI Tallahassee (TAL)

### Georgia

USP Atlanta (ATL)      FCI Jesup (JES)

### Hawaii

FDC Honolulu (HON)

### Illinois

MCC Chicago (CCC)      FCI Greenville (GRE)      USP Marion (MAR)      FCI Pekin (PEK)  
 USP Thomson (TOM)

### Indiana

FCC Terre Haute (THP)

### Kansas

USP Leavenworth (LVN)

### Kentucky

FCI Ashland (ASH)      USP Big Sandy (BSY)      FCI Manchester (MAN)      USP McCreary (MCR)  
 FMC Lexington (LEX)

### Louisiana

FCC Oakdale (OAX)      FCC Pollock (POX)

### Maryland

FCI Cumberland (CUM)

### Massachusetts

FMC Devens (DEV)

### Michigan

FCI Milan (MIL)

### Minnesota

FPC Duluth (DTH)      FMC Rochester (RCH)      FCI Sandstone (SST)      FCI Waseca (WAS)

### Mississippi

FCC Yazoo City (YAZ)

### Missouri

MCFP Springfield (SPG)

**New Hampshire**

FCI Berlin (BER)

**New Jersey**

FCI Fairton (FAI)

FCI Fort Dix (FTD)

**New York**

MCC New York (Temporarily Closed)

MDC Brooklyn (BRO)

FCI Otisville (OTV)

FCI Ray Brook (RBK)

**North Carolina**

FCC Butner (BUX)

**Ohio**

FCI Elkton (ELK)

**Oklahoma**

FCI El Reno (ERE)

FTC Oklahoma City (OKL)

**Oregon**

FCI Sheridan (SHE)

**Pennsylvania**

FCC Allenwood (ALX)

USP Canaan (CAA)

USP Lewisburg (LEW)

FCI Loretto (LOR)

FCI McKean (MCK)

FCI Schuylkill (SCH)

FDC Philadelphia (PHL)

**Puerto Rico**

MDC Guaynabo

**South Carolina**

FCI Bennettsville (BEN)

FCI Edgefield (EDG)

FCI Estill (EST)

FCI Williamsburg (WIL)

**South Dakota**

FPC Yankton (YAN)

**Tennessee**

FCI Memphis (MEM)

**Texas**

FCI Bastrop (BAS)

FCC Beaumont (BMX)

FCI Big Spring (BIG)

FPC Bryan (BRY)

FMC Carswell (CRW)

FMC Fort Worth (FTW)

FDC Houston (HOU)

FCI La Tuna (LAT)

FCI Seagoville (SEA)

FCI Texarkana (TEX)

FCI Three Rivers (TRV)

**Virginia**

USP Lee (LEE)

FCC Petersburg (PEX)

**Washington**

FDC Sea Tac (SET)

**West Virginia**

FPC Alderson (ALD)

FCI Beckley (BEC)

FCI Gilmer (GIL)

FCC Hazelton (HAX)

FCI McDowell (MCD)

FCI Morgantown (MRG)

**Wisconsin**

FCI Oxford (OXF)

Specific information for each location can be found: <https://www.bop.gov/locations/list.jsp>

## RESIDENTIAL DRUG ABUSE PROGRAMS (RDAP) AND LOCATIONS

### MID-ATLANTIC REGION

FPC Alderson (WV) ★  
FCI Beckley (WV)  
USP Big Sandy (KY)  
FCI-I Butner (NC)  
FCI-II Butner (NC)  
FCI Cumberland (MD)  
SCP Cumberland (MD)  
FMC Lexington 1 (KY)  
FMC Lexington 2 (KY) ★  
FCI Memphis (TN)  
FCI Morgantown (WV)  
FCI Petersburg – L (VA)  
FCI Petersburg – M (VA)

### SOUTH CENTRAL REGION

FCI Bastrop (TX)  
FCI Beaumont – L (TX)  
FCI Beaumont – M (TX)  
USP Beaumont (TX)  
FPC Bryan (TX) ★  
FMC Carswell (TX) ★★  
FCI El Reno (OK)  
FCI Forrest City – L (AR)  
FCI Forrest City – M (AR)  
FMC Fort Worth (TX)  
FCI La Tuna (TX)  
FCI Seagoville (TX)  
SCP Texarkana (TX)

### FEMALE INTEGRATED TREATMENT (FIT) PROGRAMS

NORTHEAST REGION: FCI Danbury (CT)  
MID-ATLANTIC REGION: SFF Hazelton (WV)  
SOUTHEAST REGION: FCI Tallahassee (FL)  
SOUTH CENTRAL REGION: FMC Carswell (TX) ‡

### NORTH CENTRAL REGION

FPC Duluth (MN)  
FCI Englewood (CO)  
FCI Florence (CO)  
USP Florence (CO)  
SCP Greenville (IL) ★  
SCP Leavenworth (KS)  
USP Marion (IL)  
FCI Milan (MI)  
FCI Oxford (WI)  
FCI Sandstone (MN)  
MCFP Springfield (MO) ★  
FCI Terre Haute (IN)  
FCI Waseca (MN) ★  
FPC Yankton (SD)

### SOUTHEAST REGION

FCI Coleman – L (FL)  
USP-II Coleman (FL)  
SCP Edgefield (SC)  
FSL Jesup (GA)  
FCI Marianna (FL)  
FCI Miami (FL) ‡  
FPC Montgomery 1 (AL)  
FPC Montgomery 2 (AL)  
FPC Pensacola (FL)  
FCI Yazoo City – L (MS)

### NORTHEAST REGION

FCI Allenwood – L (PA)  
FCI Allenwood – M (PA)  
USP Canaan (PA)  
FCI Danbury (CT)  
FCI Elkton (OH)  
FCI Fairton (NJ)  
FCI Fort Dix 1 (NJ)  
FCI Fort Dix 2 (NJ)  
SCP Lewisburg (PA)  
SCP McKean (PA)  
FCI Schuylkill (PA)

### WESTERN REGION

FCI Herlong (CA)  
FCI Lompoc (CA)  
FCI Phoenix (AZ)  
SCP Phoenix (AZ) ★  
FCI Safford (AZ)  
FCI Sheridan (OR)  
SCP Sheridan (OR)  
FCI Terminal Island 1 (CA)  
FCI Terminal Island 2 (CA) ★

### KEY

FCI = Federal Correctional Institution  
FMC = Federal Medical Center  
FPC = Federal Prison Camp  
FSL = Federal Satellite Low  
MCFP = Medical Center for Federal Prisoners  
SCP = Satellite Prison Camp  
SFF = Secure Female Facility  
USP = U.S. Penitentiary  
Red = RDAPs in the same facility  
★ Female Facility  
★ Co-occurring Disorder Program  
‡ Spanish Program