

Federal Bureau of Prisons - National Menu Breakfast FY 2021

CONTINENTAL

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
♥Fruit ♥Hot Grits ♥Whole Wheat Bread and ♥Jelly (2) ♥Sugar Substitute Pks ♥Margarine Pat ♥Skim Milk Coffee	♥Fruit ♥Hot Oatmeal Breakfast Cake or ♥Whole Wheat Bread and ♥Jelly (2) ♥Sugar Substitute Pks ♥Margarine Pat ♥Skim Milk	♥Fruit ♥Bran Flakes Breakfast Cake or ♥Whole Wheat Bread and ♥Jelly (2) ♥Sugar Substitute Pks ♥Margarine Pat ♥Skim Milk	♥Fruit ♥Hot Oatmeal Breakfast Cake or ♥Whole Wheat Bread and ♥Jelly (2) ♥Sugar Substitute Pks ♥Margarine Pat ♥Skim Milk	♥Fruit ♥Bran Flakes Breakfast Cake or ♥Whole Wheat Bread and ♥Jelly (2) ♥Sugar Substitute Pks ♥Margarine Pat ♥Skim Milk	♥Fruit ♥Hot Oatmeal Breakfast Cake or ♥Whole Wheat Bread and ♥Jelly (2) ♥Sugar Substitute Pks ♥Margarine Pat ♥Skim Milk	♥Fruit ♥Hot Oatmeal ♥Whole Wheat Bread and ♥Jelly (2) ♥Sugar Substitute Pks ♥Margarine Pat ♥Skim Milk Coffee

Dry Cereal and Milk Substitute may be served in **Satellite Feeding Situations** in place of Hot Cereal and Skim Milk.

MIXED CONTINENTAL/HOT

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
♥Fruit ♥Hot Grits ♥Whole Wheat Bread and ♥Jelly (2) ♥Margarine Pat ♥Sugar Substitute Pks ♥Skim Milk Coffee	♥Fruit ♥Hot Oatmeal Cream Gravy Oven Brown Potatoes or ♥Boiled Potatoes Biscuits or ♥Whole Wheat Bread and ♥Jelly (2) ♥Sugar Substitute Pks ♥Margarine Pat ♥Skim Milk	♥Fruit ♥Bran Flakes Breakfast Cake or ♥Whole Wheat Bread and ♥Jelly (2) ♥Sugar Substitute Pks ♥Margarine Pat ♥Skim Milk	♥Fruit ♥Hot Oatmeal Pancakes W/ Syrup or ♥Whole Wheat Bread and ♥Jelly (2) ♥Sugar Substitute Pks ♥Margarine Pat ♥Skim Milk	♥Fruit ♥Bran Flakes Breakfast Cake or ♥Whole Wheat Bread and ♥Jelly (2) ♥Sugar Substitute Pks ♥Margarine Pat ♥Skim Milk	♥Fruit ♥Hot Oatmeal French Toast W/ Syrup or ♥Whole Wheat Bread and ♥Jelly (2) ♥Sugar Substitute Pks ♥Margarine Pat ♥Skim Milk	♥Fruit ♥Hot Oatmeal ♥Whole Wheat Bread and ♥Jelly (2) ♥Sugar Substitute Pks ♥Margarine Pat ♥Skim Milk Coffee

Dry Cereal and Milk Substitute may be served in **Satellite Feeding Situations** in place of Hot Cereal and Skim Milk.

Federal Bureau of Prisons - Menú Nacional Desayuno Año Fiscal 2021

CONTINENTAL

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
♥Fruta ♥Farina ♥Pan integral y ♥Jalea (2) ♥Paquete sustituto de azúcar ♥Margarina (mantequilla) ♥Leche desnatada Café	♥Fruta ♥Avena caliente Bizcocho de desayuno o ♥Pan integral y ♥Jalea (2) ♥Paquete sustituto de azúcar ♥Margarina (mantequilla) ♥Leche desnatada	♥Fruta ♥Cereal seco de fibra Bizcocho de desayuno o Pan integral y ♥Jalea (2) ♥Paquete sustituto de azúcar ♥Margarina (mantequilla) ♥Leche desnatada	♥Fruta ♥Avena caliente Bizcocho de desayuno o Pan integral y ♥Jalea (2) ♥Paquete sustituto de azúcar ♥Margarina (mantequilla) ♥Leche desnatada	♥Fruta ♥Cereal seco de fibra Bizcocho de desayuno o ♥Pan integral y ♥Jalea (2) ♥Paquete sustituto de azúcar ♥Margarina (mantequilla) ♥Leche desnatada	♥Fruta ♥Avena caliente Bizcocho de desayuno o ♥Pan integral y ♥Jalea (2) ♥Paquete sustituto de azúcar ♥Margarina (mantequilla) ♥Leche desnatada	♥Fruta ♥Avena caliente ♥Pan integral y ♥Jalea (2) ♥Paquete sustituto de azúcar ♥Margarina (mantequilla) ♥Leche desnatada Café

Cereal Seco y Substituto de leche puede ser servido en Situaciones de Alimentación **Satelite** como reemplazo de Cereal caliente y Leche desnatada.

CONTINENTAL MEZCLADO/CALIENTE

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Thursday	Friday	Saturday
♥Fruta ♥Farina ♥Pan integral y ♥Jalea (2) ♥Margarina (mantequilla) ♥Paquete sustituto de azúcar ♥Leche desnatada Café	♥Fruta ♥Avena caliente Salsa de crema Papa Dorada al Horno o ♥Papa Hervida "Pan galleta" o ♥Pan integral y ♥Jalea (2) ♥Paquete sustituto de azúcar ♥Margarina (mantequilla) ♥Leche desnatada	♥Fruta ♥Cereal seco de fibra Bizcocho de desayuno o ♥Pan integral y ♥Jalea (2) ♥Paquete sustituto de azúcar ♥Margarina (mantequilla) ♥Leche desnatada	♥Fruta ♥Avena caliente Pancakes con sirope ♥Pan integral y ♥Jalea (2) ♥Paquete sustituto de azúcar ♥Margarina (mantequilla) ♥Leche desnatada	♥Fruta ♥Cereal seco de fibra Bizcocho de desayuno o ♥Pan integral y ♥Jalea (2) ♥Paquete sustituto de azúcar ♥Margarina (mantequilla) ♥Leche desnatada	♥Fruta ♥Avena caliente Tostada francesa con sirope ♥Pan integral y ♥Jalea (2) ♥Paquete sustituto de azúcar ♥Margarina (mantequilla) ♥Leche desnatada	♥Fruta ♥Avena caliente ♥Pan integral y ♥Jalea (2) ♥Paquete sustituto de azúcar ♥Margarina (mantequilla) ♥Leche desnatada Café

Cereal Seco y Substituto de leche puede ser servido en **Situaciones de Alimentación Satelite** como reemplazo de Cereal caliente y Leche desnatada.